

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Maret 2021

Monica Octa Alfiana

1815471027

Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Hipertensi Kronik di Tempat Praktik Mandiri  
Bidan Margajaya Tulang Bawang Barat

xiii + 61 Halaman + 9 Tabel

**RINGKASAN**

Setiap ibu hamil berpotensi untuk terjadinya komplikasi dalam kehamilan, salah satunya hipertensi. Hasil studi pada bulan Januari-Februari 2021 di TPMB Puji Utami dari 57 ANC yang merupakan ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan ada 3 kasus (5,3%). Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. W G3P2A0 usia 35 tahun dengan keluhan utama, yaitu mual dan pusing, memiliki riwayat penyakit hipertensi serta tidak ada riwayat hipertensi dari kehamilan sebelumnya, hasil pemeriksaan tekanan darah: 140/90, sehingga dapat ditegakkan diagnosa Ny.W G3P2A0 usia kehamilan 14 minggu dengan hipertensi kronik. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah pemeriksaan keadaan ibu dan janin, membatasi aktivitas berlebihan, diet rendah garam dan melakukan hidroterapi kaki sebagai salah satu terapi non farmakologi yang dapat membantu menurunkan tekanan darah ibu.

Pelaksanaan yang telah dilakukan, yaitu pada kunjungan awal tanggal 27 Januari 2021 dilakukan pemeriksaan keadaan ibu dan janin, membatasi aktivitas yang berlebihan dan melakukan hidroterapi kaki. Pada kunjungan ke 2 tanggal 02 Februari 2021 dilakukan pemantauan tekanan darah, mengkonsumsi makanan rendah garam dan melakukan hidroterapi kaki. Kunjungan ke 3 tanggal 09 Februari 2021 dilakukan pemeriksaan tekanan darah, membatasi aktivitas berlebihan, mengkonsumsi makanan rendah garam dan pemberian tablet FE. Kunjungan ke 4 tanggal 12 Februari 2021 dilakukan pemeriksaan tekanan darah, konseling dan evaluasi tablet FE. Pada kunjungan terakhir tanggal 19 Februari 2021 dilakukan pemeriksaan tekanan darah dan konseling.

Setelah dilakukan kunjungan rumah, terjadi perubahan yang cukup signifikan pada tekanan darah dan berat badan ibu. Pada kunjungan awal TD: 140/90 mmHg menjadi 130/80 mmHg dan BB: 72 Kg mengalami kenaikan menjadi BB: 73,5 Kg. Keluhan penyerta seperti pusing dan mual yang dirasakan juga sudah menghilang.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. W tekanan darah ibu telah kembali dalam batas normal dan terjadi peningkatan berat badan sesuai standar. Maka saran yang diberikan, yaitu ibu tetap dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan ANC rutin, istirahat cukup dan tetap melakukan diet serta melakukan terapi seperti yang telah dilakukan sebelumnya agar tekanan darah ibu tetap dalam batas normal dan tidak terjadi kenaikan berat badan yang berlebihan.

Kata Kunci : Kehamilan, Hipertensi Kronik

Daftar Bacaan : 23 (2002-2020)