

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Maret 2021

Sekar Wangi: 1815471107

Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan KEK di TPMB Kecamatan Metro Barat Kabupaten Kota Metro

xiv + 87 Hal + 8 Tabel + 4 Gambar + 8 lampiran

**RINGKASAN**

Di dasarkan studi pada bulan Januari-Maret 2021 di TPMB Sudilah Ganjar Agung Metro Barat terdapat 6 dari 37 ibu hamil mengalami KEK (16,21%), salah satunya adalah Ny. S. ibu mengatakan lemas dan sering buang air kecil di malam hari. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. S G1P0A0 usia 22 tahun yaitu ibu hamil anak pertama, usia kehamilan 28 minggu, tekanan darah 100/70 mmHg, nadi 80x/menit, pernafasan 20x/menit, suhu 36,4 °C, BB S41 Kg, tinggi badan 154 cm, IMT 17,26 (kurang), Lila 21 cm, janin hidup intrauterine, Hb 11,5 gr/dl, sehingga di tegakkan diagnosa Ny.S G1P0A0 hamil 28 minggu dengan KEK. Asuhan kebidanan yang berfokus pada kondisi kesehatan ibu, khususnya ibu hamil dengan KEK dapat mencegah penyulit masa kehamilan dan membuat ibu serta janin sejahtera. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu dilakukan lima kali kunjungan.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. S sesuai perencanaan yang dibuat. Kunjungan pertama melakukan pemeriksaan kehamilan yaitu pemantauan berat badan, pengukuran LILA, pemeriksaan IMT, pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan TFU, penentuan letak janin, melakukan pemeriksaan DJJ, deteksi masalah keluhan fisiologis. Kunjungan kedua dilakukan asuhan sesuai dengan perencanaan yaitu mengenai evaluasi kunjungan pertama, pemeriksaan kehamilan, dan edukasi nutrisi yang adekuat serta terapi obat. Kunjungan ketiga melakukan evaluasi kunjungan kedua, pemeriksaan kehamilan, edukasi nutrisi yang adekuat, terapi obat dan pemberian biskuit PMT. Kunjungan keempat melakukan evaluasi kunjungan ketiga, pemeriksaan kehamilan, edukasi nutrisi yang adekuat. Pertemuan kelima melakukan evaluasi kunjungan keempat, pemeriksaan kehamilan, edukasi nutrisi yang adekuat dan kunjungan ulang jika ada keluhan.

Evaluasi asuhan kebidanan yang diberikan Ny. S dengan KEK yang dilakukan sebanyak 5 kali kunjungan. Pada saat kunjungan ibu sudah sesuai mengkonsumsi asuhan nutrisi yang bergizi, ibu sudah sesuai dalam minum pemberian obat penambah darah dan asam folat dengan berkurangnya jumlah obat yang diberikan sebelumnya, mengajarkan ibu untuk mengkonsumsi air putih pada malam hari untuk tidak berlebihan yang akan menyebabkan ibu sering buang air kecil pada malam hari yang mengganggu waktu tidur ibu dan ibu sudah melakukan ANC secara teratur, pada kunjungan ke lima ibu sudah ada peningkatan LILA, yang sebelumnya 23 cm menjadi 23,5 cm.

Simpulan setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. S dengan menunjukkan bahwa asuhan kebidanan kehamilan yang telah dilakukan pada Ny. S tercapai, masalah KEK teratasi sehingga berat badan ibu menjadi 49,8 kg, LILA ibu naik menjadi 23,5 cm dan IMT ibu menjadi 19,3 kg/m<sup>2</sup>. Maka sarannya setiap ibu hamil hendaknya rajin untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dan makan dengan pola gizi seimbang.

Kata kunci : Kehamilan, KEK  
Daftar bacaan : 10 (2014-2020)