

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei2021

Yulidza Khairunnisa : 1815471097

Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. N dengan Hiperemesis Gravidarum di TPMB
Lasmi Handayani Lampung Timur

xiii + 54 halaman + 5 tabel + 10 lampiran

RINGKASAN

Hiperemesis Gravidarum merupakan mual dan muntah berlebihan, berpotensi penurunan berat badan berdampak tekanan darah dan denyut jantung menjadi cepat. Dapat menyebabkan dehidrasi dan membahayakan nyawa ibu dan bayi, seperti abortus, berat bayi lahir rendah, kelahiran prematur, serta malformasi pada bayi baru lahir. Pada bulan Januari-Februari 2021 di TPMB Lasmi Handayani, Amd.Keb di Bandar Agung, Lampung Timur ada 25% dari 10 ribu hamil hiperemesis gravidarum, salah satunya Ny. N Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny.N yaitu: Ny.N usia 22 tahun, hamil anak pertama mengatakan mual dan muntah berlebihan, usia hamil 14 minggu, TTV dalam batas normal, janin hidup, sehingga ditegakkan diagnosa Ny.N G1P0A0 hamil 14 minggu dengan hiperemesis gravidarum, rencana asuhan yaitu asuhan kebidanan trimester I, asuhan sayang ibu, dan penatalaksanaan hiperemesis gravidarum.

Implementasi asuhan kebidanan yang dilakukan pada kunjungan pertama yaitu observasi TTV, jelaskan cara mengatasi mual dengan cara makan sedikit namun sering, hindari makanan berlemak, pada saat bangun pagi hindari segera berdiri dari tidur, anjurkan ibu untuk istirahat cukup, memberikan ibu terapi cairan atas indikasi dokter. Kunjungan kedua asuhan yang diberikan yaitu jelaskan pola istirahat dan aktivitas cukup, jelaskan cara mengatasi mual, anjurkan tetap meminum obat yang telah diberikan. Kunjungan ketiga yaitu kaji frekuensi mual dan muntah, anjurkan makan sedikit namun sering, jelaskan kondisi ibu saat ini.

Evaluasi asuhan yang dilakukan hasilnya ibu mengatakan sudah tidak mual dan muntah lagi, obat antiemetic dan vitamin telah diminum, nafsu makan bertambah, ibu tetap menjaga kondisi kesehatan dengan makan makanan yang bergizi, dan beristirahat cukup.

Simpulan asuhan kebidanan yang fokus pada kondisi kesehatan ibu, khususnya hiperemesis gravidarum, dapat menanggulangi kejadian hiperemesis gravidarum, maka saran bagi setiap ibu hamil yang mengalami hiperemesis gravidarum hendaknya mengatasi mual dengan makan sedikit namun sering, hindari makanan berlemak, pada saat bangun pagi hindari segera berdiri dari tidur, istirahat cukup, meminum teh di pagi hari, selain minum vitamin dan melakukan kunjungan ulang 1 bulan kedepan dan bila ada keluhan.

Kata kunci : Kehamilan, Hiperemesis Gravidarum

Daftar Bacaan : 21 (2006-2020)