

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan persalinan normal pada Ny.A usia 26 tahun inpartu kala 1, kala 2, kala 3, kala 4 dengan menerapkan manajemen varney dapat diambil kesimpulan yaitu:

Pengkajian data diperoleh data subyektif ibu mengatakan perut terasa mulas dan keluar lendir darah dari jalan lahir. Data obyektif (pemeriksaan) baik, tidak ada kelainan. Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu inpartu kala 1 fase aktif dengan pembukaan lengkap, ketuban sudah pecah.

Perencanaan yang dilakukan adalah memberikan inform consent terkait tindakan yang akan dilakukan, menjelaskan pada ibu bahwa kondisi ibu dan bayinya dalam keadaan baik, pimpin ibu untuk meneran setiap kali ada HIS, melakukan pertolongan persalinan normal, membantu ibu untuk melakukan IMD sesegera mungkin setelah bayi lahir, manajemen aktif kala III yaitu pemberian suntikan oksitosin 10 IU secara IM, peregangan tali pusat terkendali, melahirkan plasenta secara sirkular dan masase fundus uteri, pengawasan postpartum dilakukan selama 2 jam postpartum yaitu untuk memantau perdarahan, TTV, kontraksi, TFU, dan kandung kemih, pada 1 jam pertama pemantauan dilakukan setiap 15 menit sekali, pada jam kedua dilakukan setiap 30 menit sekali.

Pelaksanaan dilakukan sesuai dengan rencana yang telah disusun karena adanya dukungan keluarga dalam membantu memberikan dukungan pada ibu, memberikan nutrisi dan kebutuhan cairan yang cukup.

Evaluasi dilakukan sampai pemantauan Kala IV, dengan hasil TTV batas normal 120/80 mmHg, Nadi 84x/menit, suhu 36,8°C, Tinggi fundus uteri setelah plasenta lahir 2 jari dibawah pusat, kontraksi baik, konsistensi keras, kandung kemih kosong, lochea rubra, pengeluaran darah selama kala IV \pm 100cc. Observasi dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama postpartum dan setiap 30 menit pada jam kedua postpartum. untuk mengetahui adanya perdarahan yang terjadi setelah persalinan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

1. Bagi Ibu/ Keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan sudah mengetahui pentingnya asuhan yang diberikan selama proses persalinan, dan keluarga diharapkan dapat membantu ibu terkait dengan yang ibu butuhkan.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan agar Praktik Mandiri Bidan tetap memperhatikan kualitas pemberian pelayanan dan memberikan pelayanan yang optimal pada Asuhan Kebidanan ibu bersalin.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar lebih menambah referensi asuhan kebidanan pada ibu bersalin.