

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021

DHIA ISTIQOMAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA  
NYAMAN: NYERI PADA KELUARGA PASANGAN BARU  
BAPAK S DENGAN DISFUNGSI SEKSUAL KHUSUSNYA IBU  
R DI DUSUN CITEREP DESA MERAK BATIN NATAR  
LAMPUNG SELATAN TAHUN 2021**

xiv + 84 halaman + 5 tabel + 2 Gambar + 6 Lampiran

**ABSTRAK**

Menurut Triasari (2004) Masalah hubungan seksual merupakan hal yang paling mudah membuat keretakan rumah tangga. Salah satu contoh masalah disfungsi seksual pada wanita adalah dispareunia. Dispareunia didefinisikan sebagai nyeri di daerah genital yang berhubungan dengan aktifitas seksual sebelum, pada saat, dan setelah koitus (Manuaba, 2009). Penulisan yang berbentuk asuhan keperawatan ini memiliki tujuan memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan kebutuhan pemenuhan rasa nyaman: nyeri di Dusun Citerep RT 04 Desa Merak Batin Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. Metode penulisan karya tulis ini meliputi pengkajian sampai evaluasi. Dari masalah keperawatan pada klien disfungsi seksual menunjukkan adanya nyeri pada saat melakukan hubungan seksual. Penatalaksanaan pada asuhan keperawatan dengan cara teknik relaksasi tarik nafas dalam pada Ibu R. Hasil asuhan keperawatan pada keluarga Bapak S khususnya Ibu R dengan masalah nyaman: nyeri disimpulkan ada perubahan dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 2. Saran bagi keluarga pasangan baru tetap menjaga keharmonisan rumah tangga dengan melakukan komunikasi yang baik dan tetap menjaga kebersihan area genital agar tidak terjadi infeksi.

**Kata Kunci** : Nyaman Nyeri, Disfungsi Seksual

**Daftar Bacaan** : 12 (2008-2018)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR  
DENTAL HEALTH DEPARTMENT**

Scientific Writing, June 2021

DHIA ISTIQOMAH

**NURSING CARE COMFORT DISORDERS: PAIN IN THE FAMILY OF  
FARM'S NEW COUPLE WITH SEXUAL DYSFUNCTION, ESPECIALLY  
MOM R IN CITEREP VILLAGE, MERAK BATIN NALAR LAMPUNG  
SELATAN, 2021**

xiv + 84 Pages + 5 Tables + 2 Pictures + 6 Appendices

**ABSTRACT**

According to Triasari (2004), the problem of sexual relations is the easiest thing to create a household rift. One example of the problem of sexual dysfunction in women is dyspareunia. Dyspareunia is defined as pain in the genital area associated with sexual activity before, during, and after coitus (Manuaba, 2009). Writing in the form of nursing care has the aim of providing nursing care for families with impaired needs for comfort: pain in Citerep Hamlet, RT 04, Merak Batin Village, Natar District, South Lampung Regency. The method of writing this paper includes assessment to evaluation. From nursing problems on clients with sexual dysfunction, it shows that there is pain during sexual intercourse. Management of nursing care by means of deep breathing relaxation techniques on Mrs. R. The results of nursing care for Mr. S's family, especially Mrs. R with comfortable problems: pain, it is concluded that there is a change from pain scale 6 to pain scale 2. Suggestions for families of new couples to maintain harmony households by practicing good communication and maintaining the cleanliness of the genital area so that infection does not occur.

**Keywords** : Pain Comfort, Sexual Dysfunction

**Reading List** : 12 (2008-2018)