

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik, dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan berusia 17 tahun mengalami masalah nyeri perut dengan masalah keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan tanda dan gejala nyeri pada bagian perut bawah. Tugas kesehatan pada klien didapatkan bahwa keluarga tidak mampu mengenal masalah kesehatan tentang nyeri pada perut.
2. Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan etiologi ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan tentang nyeri pada perut.
3. Intervensi keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan nyeri perut, dengan masalah gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri di Desa Endang Rejo Kecamatan Seputih Agung Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2021.
4. Implementasi dilakukan selama 1 x 30 menit perhari selama empat hari pada subyek asuhan. Pada hari pertama sampai dengan hari ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan nyeri perut dengan pengobatan tradisional yaitu kompres air hangat dan teknik tarik napas dalam serta peregangan otot panggul dan perut kurang lebih selama 30 menit. Pada hari ke empat hanya dilakukan evaluasi tentang hasil pendidikan kesehatan yang telah diberikan dan juga evaluasi hasil pemakaian pengobatan non farmakologi dengan menggunakan kompres

air hangat dan teknik tarik napas dalam serta peregangan otot panggul dan perut pada subyek asuhan.

5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan nyeri perut dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan rasa nyaman nyeri dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan rasa nyaman nyeri pada klien nyeri perut dengan kompres air hangat dapat membantu mengurangi nyeri secara bertahap dan terjadi perubahan pengetahuan yang cukup berarti.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan
Disarankan agar pendidikan kesehatan dan memberikan pengobatan tradisional dengan kompres air hangat sebagai salah satu pelayanan tindakan mandiri perawatan dalam memberikan asuhan keperawatan untuk mengatasi kurang pengetahuan tentang nyeri perut dan mengurangi nyeri dengan pengobatan non farmakologi.
2. Bagi pendidikan
Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri diharapkan untuk menambah buku-buku tentang komplementer dipergustakaan.
3. Bagi penulis selanjutnya
Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian pengobatan non farmakologi dengan kompres air hangat dan tarik napas dalam serta peregangan otot panggul dan perut pada klien yang mengalami nyeri, serta menggunakan desain metode penulisan yang lebih baik lagi serta media media yang lebih bervariasi lagi.