

LAMPIRAN



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA

POLTEKESKEMENKES TANJUNGPINRANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPINRANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN



JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP. (0721) 703580 FAX. (0721) 703580

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : An. I
Umur : 17 tahun
Jenis Kelamin : (Laki-Laki / Perempuan *)

dengan ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan di atas dan yang telah dijelaskan oleh tim peneliti.
2. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Keluarga Tn. W Khususnya An. I Di Desa Endang Rejo, Seputih Agung Lampung Tengah Tahun 2021"

Bandar Lampung, 15 Februari 2021

Peneliti,


Saksi,

Subjek,

(Risqi Alfiana)

(Anisatun)























(An. I)

	POLTEKES TANJUNGPUR	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPUR	Tanggal	
Lembar Konsultasi Bimbingan		Revisi	
Laporan Tugas Akhir		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : RISQI ALFIANA.
 NIM : 1814401074.
 Pembimbing Utama : Ns. Sulastri S.kep., M.kep., Sp.Jiwa

Judul Tugas Akhir :
 Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada keluarga Tn.W khususnya An.S Di Desa Endang Rejo, Kecamatan Seputih Agung, Lampung Tengah.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Selasa 14-02-2021	Kontrak dan bimbingan mengenai asuhan melakukan Penelitian.		
2	Kamis 16-02-2021	Teori Pemintan kebutuhan sesuai dengan 14 KDM dari virginia Henderson.		
3	Senin 22-02-2021	konsultasi pengkajian.		
4	Selasa 23-02-2021	- Intervensi sesuai Suku - Inform Consent		
5	Kamis 4-03-2021	membahas penyusunan KTI		
6	Senin 8-03-2021	Menyusun BAB 1 dan BAB 2.		
7	Selasa 11-05-2021	Lanjutan menyusun BAB 1, 2, 3, 4 & 5		
8	Senin 17-05-2021	Revisi Bab 1, 2, 3, 4, & 5.		
9	Kamis 20-05-2021	Besok mengumpulkan print out lengkap		
10	Jumat 21-05-2021	Revisi KTI keseluruhan, lengkapi yg kurang		
11	Sabtu 22-05-2021	ACC LTA, lanjut pembimbing 2.		
12				

Bandar Lampung, 21 Mei 2021
 Pembimbing Utama

Ns. Sulastri, S.kep., M.kep., Sp.Jiwa.



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG**

LEMBAR CATATAN KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama : RISQI ALFIANA
 NIM : 1814401074
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada keluarga Tn.W khususnya An.I di desa Endang Rejo Sepuluh Agung, Lampung Tengah.

Pembimbing 2 : Giri Udani, S.Kp., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	Selasa 14 Feb 2021	Kontrak Bimbingan.		
2	Selasa 11 Mei 2021	konsul abstrak, kata pengantar, Penulisan gelar dosen, & perbaikan ruang lingkup.		
3	Senin 17 Mei 2021	konsul BAB I dan BAB II (perbaikan pemenggalan kata, spasi)		
4	Kamis 20 Mei 2021	Acc BAB I dan BAB II.		
5	Jumat 21 Mei 2021	konsul BAB III (metode yang digunakan)		
6	Senin 24 Mei	Acc BAB III		
7	Selasa 25 Mei 2021	konsul BAB IV dan BAB V (perbaikan pemenggalan kata, spasi)		
8	Kamis 27 Mei 2021	Acc BAB IV dan BAB V		
9	Kamis 27 Mei 2021	Daftar pustaka (curutan)		
10	Jumat 28 Mei 2021	Acc daftar pustaka.		

11	4 Juni 2021	Perbaiki Penomoran tabel pada BAB II dan BAB IV	PRM	
12	Jumat 4 Juni 2021	Acc sidang.	PRM	

Bandar Lampung, 4 Juni 2021.....

Mengetahui

Prodi D III Keperawatan Tanjungkarang
Ketua,



Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes
NIP. 197404061997032001

Pembimbing 2















Giri Udani, S.Kp., M.Kes
NIP. 196202121990032001

	POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPURBAN	KODE :	
	Formulir Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA	TGL :	
		REVISI :	
		HALAMAN : 1 dari 1 Halaman	

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Risqi Alfiana
 NIM : 1814401074
 Prodi : D III
 Tanggal : 15 juni 2021
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman
 Nyeri Pada Keluarga Tn. W Khususnya An. I Di Desa Endang Rejo Seputih
 Agung Lampung Tengah Tahun 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Dosen
1.	Kamis, 1 juli 2021	BAB 1 Latar belakang fokus kebutuhan medis		
2.	Kamis, 1 juli 2021	BAB 2 Konsep terkait yang digunakan SIKI, aspek keluarga		
3.	Kamis, 1 juli 2021	BAB 3 metode dengan menggunakan bahasa operasional		
4.	Jumat, 2 juli 2021	BAB 4 : 1. Penerapan aspek keluarga 2. Cek diagnosa dan data yang mendukung 3. Skoring diperbaiki rasionalnya 4. Renpra menggunakan penerapan siki 5. Penulisan renpra dibagian standar dan kriteria 6. Pembahasan : perbandingan antara teori dan penelitian terkait 7. Evaluasi perbaikan progres aspek		
5.	Jumat, 2 juli 2021	BAB 5 Kesimpulan aspek dan saran dari hasil yang diperoleh		
6.	Jumat, 2 juli 2021	Daftar pustaka		

Bandar Lampung, Juli 2021

Ketua Penguji



Yuni Astini, SKM., M.Kes
NIP. 19680623199032001

Anggota Penguji II



Giri Udani, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196202121990032001

Anggota Penguji II



**Ns. Sulastri, S.Kep., M.Kep.,
Sp.Jiwa.**
NIP. 197210151997032002

FORMAT PENGKAJIAN KELUARGA

A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpon :
- Komposisi Keluarga :

No	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend.	Pek.	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :

5. Suku :

6. Agama :

7. Status Sosek Keluarga :

8. Aktivitas Rekreasi :

B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini

10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi

11. Riwayat keluarga inti

12. Riwayat keluarga sebelumnya

C. Lingkungan

- 13) Karakteristik rumah

- 14) Karakteristik tetangga dan komunitas RW

- 15) Mobilitas geografis keluarga

- 16) Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat

- 17) Sistem pendukung keluarga

D. Struktur keluarga

- 18) Pola komunikasi keluarga

- 19) Struktur kekuatan keluarga

20) Struktur peran

21) Nilai dan norma budaya

E. Fungsi keluarga

22) Fungsi afektif

23) Fungsi sosialisasi

24) Fungsi perawatan keluarga

Pemeriksaan fisik (Head to Toe)

F. Stress dan coping keluarga

25) Stressor jangka pendek

- 26) Stressor jangka panjang
- 27) Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
- 28) Strategi koping yang digunakan
- 29) Strategi adaptasi disfungsional

G. Harapan Keluarga

DIAGNOSIS KEPERAWATAN

1.

2.

PRIORITAS MASALAH/ SKORING

N O	KRITERIA	BBT	SKOR	PEMBENARAN
1	Sifat Masalah <ul style="list-style-type: none">• Aktual (3)• Risiko (2)• Potensial (1)	1		
2	Kemungkinan Masalah Diubah <ul style="list-style-type: none">• Mudah (2)• Sebagian (1)• Sulit (0)	2		
3	Potensi Masalah Dicegah <ul style="list-style-type: none">• Tinggi (3)• Sedang (2)• Rendah (1)	1		
4	Menonjolnya Masalah <ul style="list-style-type: none">• Dirasakan dan segera diatasi (2)• Dirasakan tetapi tidak segera diatasi(1)• Tidak dirasakan (0)	1		
TOTAL				

RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

DX Kep	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan
	Umum (P)	Khusus (E)	Kriteria (V, A, P)	Standar	

--	--	--	--	--	--

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

NON-FARMAKOLOGI

2. kompres air hangat

Cara mengompres dengan air hangat:

- tuangkan air hangat ke dalam botol
- lalu gulung botol dengan menggunakan handuk tipis
- kemudian letakan dibagian perut yang nyeri
- ulangi beberapa kali sampai nyeri berkurang



"CARA MENGURANGI NYERI HAID"

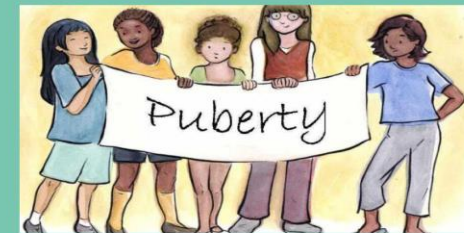
1. teknik relaksasi tarik napas dalam

Cara latihan teknik relaksasi:

- Tarik napas dalam melalui hidung secara perlahan-lahan selama 4 detik sampai dada dan abdomen terasa terangkat maksimal, jaga mulut tetap tertutup selama menarik napas
- Tahan napas selama 3 detik
- Hembuskan dan keluarkan napas secara perlahan melalui mulut selama 4 detik
- Lakukan secara berulang



NYERI HAID (DISMENORE)



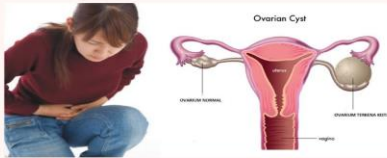
DISUSUN OLEH:

RISQI ALFIANA
1814401074



APA SIH NYERI HAID ITU?

nyeri haid (dismenore) adalah rasa tidak nyaman pada perut yang timbul sebelum atau selama menstruasi seperti nyeri, kram atau pegal-pegal



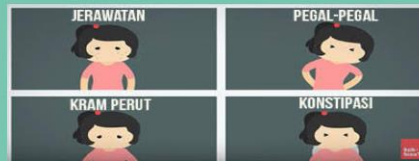
PENYEBAB APA SAJA YA?

dismenore dibagi menjadi 2

1. dismenore primer, biasanya muncul setelah *menarche* (haid pertama) tanpa ada gejala lain selain nyeri dan kram. biasanya disebabkan oleh peningkatan prostaglandin yang diproduksi pada lapisan dari rahim
2. dismenore sekunder, penyakit radang panggul, polip endometrium, tumor jinak yang terdiri dari jaringan otot

TANDA DAN GEJALA APA SAJA?

1. TANDA DAN GEJALA DARI DISMINORE ADALAH
2. KRAM ATAU NYERI PERUT,
3. TIMBUL JERAWAT,
4. MUDAH MARAH DAN GAMPANG TERSINGGUNG,
5. MUDAH CAPEK,
6. SAKIT KEPALA



DAMPAK NYERI HAID APA SAJA?

dampak dari dismenore adalah gangguan aktivitas sehari-hari dan kemandulan

