

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat asupan natrium responden di Rumah Sakit Umum Daerah Menggala sebagian besar memiliki tingkat asupan natrium lebih sebesar 74,2%.
2. Tingkat asupan kalium responden di Rumah Sakit Umum Daerah Menggala sebagian besar memiliki tingkat asupan kalium kurang sebesar 100%.
3. Tingkat Pengetahuan responden di Rumah Sakit Umum Daerah Menggala sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan cukup sebesar 45,1%.

B. Saran

1. Pasien diharapkan dapat meningkatkan asupan kalium dan menurunkan asupan natrium agar hipertensi dapat dikendalikan.
2. Pasien diharapkan untuk terus mengkonsumsi buah-dan sayur dan terus mengontrol tekanan darah.