

## DAFTAR ISI

|                                               |             |
|-----------------------------------------------|-------------|
| <b>JUDUL</b>                                  | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b>         | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>                     | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>                      | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR</b>                         | <b>vi</b>   |
| <b>LEMBAR BIODATA PENULIS</b>                 | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRAK</b>                                | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRACT</b>                               | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b>                             | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL</b>                           | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b>                          | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b>                        | <b>xiv</b>  |
| <br>                                          |             |
| <b>BAB I            PENDAHULUAN</b>           |             |
| A. Latar Belakang                             | 1           |
| B. Rumusan Masalah                            | 3           |
| C. Tujuan                                     | 3           |
| D. Manfaat                                    | 3           |
| E. Ruang Lingkup                              | 4           |
| <br>                                          |             |
| <b>BAB II           TINJAUAN PUSTAKA</b>      |             |
| A. Hipertensi                                 | 5           |
| B. Natrium                                    | 12          |
| C. Kalium                                     | 13          |
| D. Pengetahuan                                | 13          |
| E. Penatalaksanaan Hipertensi                 | 20          |
| F. Diet Pada Penyakit Hipertensi              | 20          |
| G. Kerangka Teori                             | 26          |
| H. Kerangka Konsep                            | 27          |
| I. Definisi Operasional                       | 28          |
| <br>                                          |             |
| <b>BAB III          METODOLOGI PENELITIAN</b> |             |
| A. Penelitian                                 | 30          |
| B. Subjek Penelitian                          | 30          |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian                | 31          |
| D. Pengumpulan Data                           | 31          |
| E. Pengolahan dan Analisis Data               | 32          |

|                       |                             |           |
|-----------------------|-----------------------------|-----------|
| <b>BAB IV</b>         | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> |           |
|                       | A. Hasil Penelitian         | 35        |
|                       | B. Pembahasan               | 39        |
| <b>BAB V</b>          | <b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> | 43        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> |                             | <b>44</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO – ISH             | 8  |
| Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VII 2003          | 8  |
| Tabel 3. Definisi Operasional                                 | 28 |
| Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden         | 36 |
| Tabel 5. Pengetahuan Responden Tentang Diet Hipertensi        | 36 |
| Tabel 6. Jawaban responden dirumah sakit umum daerah menggala | 37 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Asupan Natrium Responden        | 38 |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Asupan Kalium Responden         | 38 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori  | 26 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep | 27 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit | 48 |
| Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Jurusan     | 49 |
| Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden      | 50 |
| Lampiran 4. Lembar Kuesioner Penelitian       | 52 |
| Lampiran 5. Lembar Food Recall 24 Jam         | 60 |
| Lampiran 6. Dokumentasi                       | 62 |