

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2024**

Gariel Farhan Wicaksana

**ANALISIS TINGKAT NYERI AKUT PADA PASIEN POST  
FIBROADENOMA MAMMAE DENGAN INTERVENSI TERAPI ZIKIR  
HAUQOLAH DI RSUD A. DADI TJOKRODIPO PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2024**

xiv + 62 halaman, 13 tabel, 2 gambar, dan 3 lampiran

**ABSTRAK**

*Fibroadenoma Mammae* (FAM) merupakan sepertiga dari kasus kejadian tumor jinak payudara (TJP). Tumor ini merupakan tumor jinak yang paling banyak ditemui pada wanita muda dan dewasa, Frekuensi FAM yang paling tinggi adalah wanita yang berumur 20-25 tahun Penanganan pada pasien FAM umumnya dengan biopsy (test jaringan) dan eksisi (pengangkatan jaringan). Nyeri yang dirasakan pasien FAM biasanya berupa nyeri akut maupun nyeri kronis. Tujuan asuhan keperawatan ini untuk menganalisis tingkat nyeri akut pada pasien post operasi FAM dengan pemberian intervensi terapi zikir *hauqolah*. Metode non-farmakologi dengan menggunakan metode pernapasan dengan mengingat Allah SWT atau dapat pula dengan zikir mengucapkan *subhanallah* (33x). Metode yang digunakan yaitu asuhan keperawatan yang berfokus pada satu pasien dengan post FAM dengan nyeri akut. Asuhan ini telah dilakukan pada 06-11 Mei 2024 di RSUD A. Dadi Tjokrodipo Provinsi Lampung. Hasil intervensi terapi zikir *hauqolah* didapatkan skala nyeri pada hari ke-1 yaitu skala nyeri 4 (nyeri sedang). Setelah dilakukan intervensi selama 15 menit pada hari ke 3 perawatan skala nyeri pasien menjadi 1 (nyeri ringan). Perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan non farmakologi berupa zikir *hauqolah* kepada pasien FAM untuk mengurangi rasa nyeri pasien.

Kata Kunci : Nyeri, FAM, terapi zikir  
Bahan Pustaka: 36 (2014-2023)

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING  
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
Ners Final Scientific Work, June 2024**

Gariel Farhan Wicaksana

**ANALYSIS OF ACUTE PAIN LEVEL IN POST FIBROADENOMA  
MAMMAE PATIENTS WITH DZIKIR HAUQOLAH THERAPY  
INTERVENTION AT A. DADI TJOKRODIPO HOSPITAL, LAMPUNG  
PROVINCE IN 2024**

xiv + 62 pages, 13 tables, 2 images and 3 attachments

**ABSTRACT**

Fibroadenoma Mammray (FAM) constitutes one third of cases of benign breast tumors (TJP). This tumor is a benign tumor that is most often found in young and adult women. The highest frequency of FAM is in women aged 20-25 years. Treatment for FAM patients is generally by biopsy (tissue test) and excision (tissue removal). The pain felt by FAM patients is usually acute pain or chronic pain. The aim of this nursing care is to analyze the level of acute pain in post-operative FAM patients by providing the zikir hauqolah therapy intervention. The non-pharmacological method uses the breathing method by remembering Allah SWT or you can also use the remembrance of saying subhanallah (33x). The method used is nursing care that focuses on one patient with post FAM with acute pain. This care was carried out on 06-11 May 2024 at RSUD A. Dadi Tjokrodipo, Lampung Province. The results of the hauqolah remembrance therapy intervention showed that the pain scale on day 1 was pain scale 4 (moderate pain). After 15 minutes of intervention for 3 days of treatment, the patient's pain scale becomes 1 mild pain. Nurses are expected to be able to provide non-pharmacological nursing actions in the form of hauqolah remembrance to FAM patients to reduce the patient's pain.

Keywords : Pain, FAM, dhikr therapy

Refferences : 36 (2014-2023)