

BAB V

KESIMPULAN

A. Simpulan

1. Hasil Skrining gizi pasien menggunakan MNA didapatkan skor 10 yang berarti pasien beresiko malnutrisi
2. Hasil pengukuran antropometri pasien diperoleh IMT 25,1 kg/m² yaitu status gizi dalam kategori *overweigh*. Riwayat fisik/klinis pasien dengan keluhan sakit kepala, lemas, sesak nafas dan tekanan darah 162/100 mmHg. Riwayat gizi pasien memiliki kebiasaan suka mengonsumsi makanan cepat saji serta pasien didiagnosa memiliki hipertensi.
3. Diagnosis gizi yang ditetapkan berdasarkan permasalahan gizi pada pasien yaitu Asupan oral inadekuat berkaitan dengan penurunan nafsu makan ditandai dengan hasil recall kalori 43%, protein 62%, lemak 44%, karbohidrat 43%, na 1%, kalium 30%. Perubahan nilai laboratorium terkait gizi berkaitan dengan Anemia ditandai dengan hemoglobin 10,1 g/dl, Kelebihan BB atau obesitas terkait dengan kebiasaan makanan yang tinggi lemak ditandai dengan hasil IMT 25,1 kg², Penurunan kebutuhan zat gizi khusus (natrium berkaitan dengan hipertensi ditandai dengan hasil pengukuran tekanan darah dalam kategori tinggi (162/101 mmHg), Pemilihan makan yang salah terkait dengan kurang pengetahuan ditandai dengan suka mengonsumsi makanan cepat saji dan ciki ciki. serta belum pernah mendapat konseling terkait gizi dan makanan.
4. Intervensi gizi yang diberikan kepada pasien adalah diet Stroke bentuk makanan yang diberikan bubur melalui oral. Frekuensi pemberian makan pasien 3x utama 2x selingan.
5. Monitoring dan evaluasi selama 3 hari pasien fisik/klinis sudah membaik, tekanan darah pasien mulai menurun dan asupan gizi pasien mengalami peningkatan dengan rata-rata asupan yaitu energi 1.615,77 kkal (77%), 60,59 gr protein (107%), lemak 44,88 gr (102%), karbohidrat 242,36 gr (51%), kalium 4700 mg (20%%), natrium 1500 mg (33%)

B. Saran

1. Pasien disarankan untuk mengonsumsi gizi seimbang sesuai dengan porsi isi piringku dan membatasi asupan garam dapur tidak lebih dari 1 sendok teh per hari.
2. Pasien disarankan untuk mengonsumsi makanan sesuai dengan anjuran diet stroke.