

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
1. Tujuan Umum .....	2
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
1. Manfaat Teoritis .....	3
2. Manfaat Aplikatif .....	3
E. Ruang Lingkup.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Dasar Kasus .....	5
1. Pengertian Kehamilan .....	5
2. Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil .....	6
3. Pengertian Senam Hamil.....	10
4. Syarat Senam Hamil.....	11
5. Latihan Pernafasan .....	11
B. Kewenangan Bidan Terhadap Kasus Tersebut .....	18
C. Hasil Penelitian Terkait .....	20
D. Kerangka Teori.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
B. Subjek Penelitian.....	23
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	23
D. Tehnik/Cara Pengumpulan Data .....	23
E. Bahan dan Alat .....	25
F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan).....	25
<b>BAB IV HASIL TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>29</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
A. Simpulan .....	46

B. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan).....	25
---	----

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.0 Skala Intensitas Nyeri Numerik .....	7
Gambar 2.1 Pernapasan Perut .....	12
Gambar 2.2 Pernapasan Iga.....	12
Gambar 2.3 Pernapasan Dada .....	13
Gambar 2.4 Pernapasan Untuk Mengedan.....	13
Gambar 2.5 Pernapasan Pendek – Pendek .....	14
Gambar 2.6 Posisi Cat Cow .....	15
Gambar 2.7 Posisi Seated Side Bend .....	17

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : SOP Langkah Cat Cow.....	51
Lampiran 2 : SOP Langkah Seated Side Bend.....	52