



LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENERAPAN METODE SENAM HAMIL POSISI *CAT COW*
DAN *SEATED SIDE BEND* UNTUK MENGURANGI
RASA NYERI PUNGGUNG TERHADAP NY S
DI PMB KARMILA ASTUTI, S.ST
LAMPUNG SELATAN**

**Oleh :
GISTA MAHARANI
2115401060**

**LAPORAN TUGAS AKHIR
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG
KARANG TAHUN 2024**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENERAPAN METODE SENAM HAMIL POSISI *CAT COW*
DAN *SEATED SIDE BEND* UNTUK MENGURANGI
RASA NYERI PINGGANG TERHADAP NY S
DI PMB KARMILA ASTUTI, S.ST
LAMPUNG SELATAN**

**Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam
Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi D-III Kebidanan
Tanjungkarang**

**Oleh :
GISTA MAHARANI
2115401060**

**LAPORAN TUGAS AKHIR
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG
KARANG TAHUN 2024**