

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN**

Laporan Tugas Akhir, Juli 2024

Yolanda Lestari  
2115401042

**Penerapan IMD Untuk Mempercepat Pengeluaran ASI Pada Ibu  
Postpartum Terhadap Ny. S Bandar Lampung, 2024**

xvii + 54 Halaman, 2 tabel , 8 gambar, 7 lampiran

**RINGKASAN**

Inisiasi Menyusui Dini atau IMD memiliki manfaat penting bagi bayi dalam 1 jam setelah melahirkan dimungkinkan bayi mendapat kolostrum yaitu ASI yang pertama kali keluar (berwarna kekuningan) dan mengandung zat gizi mudah cerna. Kolostrum juga memberikan zat gizi dan perlindungan paling baik bagi bayi dalam menjaga ketahanan tubuh bayi terhadap infeksi kuman dan bakteri sehingga meningkatkan kekebalan tubuh sang bayi. Sedangkan manfaat penting IMD bagi ibu dapat mengurangi resiko perdarahan post partum dan mengurangi infeksi setelah melahirkan karena isapan pada puting susu dalam waktu 30 menit sampai 1 jam setelah lahir akan mempercepat lahirnya plasenta melalui pelepasan oksitosin.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh pengalaman yang nyata dalam melakukan Asuhan Kebidanan pada Ibu Postpartum dengan Penerapan IMD untuk Mempercepat Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum terhadap Ny.S di PMB Dasa Sulistiawati, S.ST.

Metode pada laporan menggunakan jenis penelitian kualitatif, dengan teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder. Pendekatan studi kasus yang berpedoman pada Varney dan di dokumentasikan menggunakan SOAP.

Setelah dilakukan penerapan IMD pada ibu postpartum, kolostrum keluar setelah 6-10 jam postpartum, dan asuhan yang di berikan kepada ibu selama 10 hari setelah 4 hari postpartum ibu mengatakan ASI keluar lancar dan bayi kuat menyusu. Dukungan tenaga kesehatan yang diberikan pada pelaksanaan IMD di PMB Dasa Sulistiawati, S.ST sudah berjalan dengan baik.

Kata kunci : Inisiasi Menyusui Dini (IMD), Postpartum  
Daftar Bacaan : 13 (2014-2023)

**TANJUNG KARANG MINISTER OF HEALTH POLYTECHNIC  
MIDWIFERY DEPARTMENT  
Final Project Report, July 2024**

Yolanda Lestari  
2115401042

***The Application of IMD to Accelerate Breastfeeding in Postpartum Mothers to  
Ny. S Lampung City, 2024***

*xvii + 54 Pages, 2 tables, 8 pictures, 7 attachments*

**ABSTRACT**

*Early Initiation of Breastfeeding or IMD has important benefits for babies within 1 hour after giving birth it is possible for babies to get colostrum, namely the first milk that comes out (yellow in color) and contains easily digestible nutrients. Colostrum also provides nutrients and the best protection for babies in maintaining the baby's body resistance to germs and bacteria infections so that it increases the baby's immunity. While the important benefits of IMD for mothers can reduce the risk of postpartum hemorrhage and reduce infection after delivery because suctioning on the nipples within 30 minutes to 1 hour after birth will accelerate the delivery of the placenta through the release of oxytocin.*

*The purpose of this study was to gain real experience in performing midwifery care for post partum mothers with the application of IMD to Accelerate the Expenditure of breast milk in post partum mothers to Ny.S at Dasa Sulistiawati, S.ST.*

*The method in the report uses a qualitative research type, with data collection techniques using primary data and secondary data. A case study approach based on Varney and documented using SOAP.*

*After applying IMD to post partum mothers, colostrum comes out after 6-8 hours postpartum, and the care given to the mother was for 10 days after 4 days postpartum the mother says the milk comes out smoothly and the baby is strong at breastfeeding. The support from health workers for the IMD implementation at PMB Dasa Sulistiawati, S.ST has been going well.*

**Keywords** : Early Initiation of Breastfeeding (IMD), Post Partum  
**Bibliography** : 13 (2014-2024)