

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan pemeriksaan terhadap 46 sampel urin siswi SMA Negeri 1 Trimurjo diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Ditemukan jamur *Candida albicans* dalam urine siswi SMA Negeri 1 Trimurjo dari 46 sampel sebanyak 12 sampel (26,08%) positif jamur *Candida albicans* dan 34 sampel (73,91%) negatif jamur *Candida albicans*.
2. Didapatkan hasil sebanyak 22 (47,82%) memiliki *Personal hygiene* yang baik dan sebanyak 24 (52,17%) responden memiliki *Personal hygiene* yang buruk.
3. Didapatkan hasil sebanyak 25 (54,46 %) memiliki pengetahuan yang baik dan sebanyak 21 (45,65%) memiliki pengetahuan yang buruk.
4. Didapatkan hasil 22 responden dengan *Personal hygiene* baik, sebanyak 3 (13,63%) responden yang positif jamur *Candida albicans*, sebanyak 19 (86,36%) responden yang negatif jamur *Candida albicans*, dari 24 responden dengan *Personal hygiene* yang buruk, sebanyak 9 (37,5%) responden yang positif jamur *Candida albicans*, sebanyak 15 (62,5%) responden yang negatif jamur *Candida albicans*.
5. Didapatkan hasil dari 25 responden dengan pengetahuan baik, sebanyak 5 (20%) responden responden yang positif jamur *Candida albicans*, sebanyak 20 (80%) responden yang negatif jamur *Candida albicans*, dari 21 responden dengan pengetahuan yang buruk, sebanyak 7 (33,3%) responden yang positif jamur *Candida albicans*, sebanyak 14 (66,66%) responden yang negatif jamur *Candida albicans*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka disarankan untuk:

1. Kepada responden yang mengalami keputihan yang parah seperti lendir keputihan sampai berwarna kehijauan dan timbul rasa gatal pada area vagina pada saat menjelang menstruasi diharapkan untuk lebih memperhatikan *personal hygiene* dengan cara menerapkan pola hidup yang sehat, mengikuti penyuluhan kesehatan reproduksi, mencari informasi pengetahuan di internet mengenai menjaga kesehatan reproduksi terutama materi perawatan pada saat menstruasi.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melanjutkan penelitian ini juga disarankan untuk melakukan pemeriksaan selain specimen urine agar lebih spesifik yaitu dengan sekret vagina.
3. Bagi pihak SMA Negeri 1 Trimurjo diharapkan untuk mengadakan penyuluhan PHBS (perilaku hidup bersih dan sehat) kepada siswa dan siswi, menjaga kebersihan lingkungan sekolah khususnya pada kamar mandi dengan menguras bak air minimal satu minggu sekali, dan mengganti bak air yang berlumut