

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari penelitian terhadap gambaran aktivitas enzim SGOT dan SGPT pada penderita Hepatitis B di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023 dari 147 sampel dapat disimpulkan :

1. Distribusi frekuensi aktivitas enzim SGOT dan SGPT didapatkan nilai rata-rata aktivitas enzim SGOT yaitu 78,59 U/L, nilai terendah 9 U/L, dan nilai tertinggi 722 U/L, sedangkan untuk nilai aktivitas enzim SGPT didapatkan nilai rata-rata 48,43 U/L, nilai terendah 7 U/L, dan nilai tertinggi 342 U/L.
2. Persentase penderita Hepatitis B yang memiliki aktivitas enzim SGOT normal sebanyak 63 orang (42,85%) dan tidak normal sebanyak 84 orang (57,14%), sedangkan aktivitas enzim SGPT yang memiliki nilai normal sebanyak 72 orang (48,97%), dan tidak normal sebanyak 75 orang (51,02%).

B . Saran

Bagi para penderita hepatitis B, disarankan untuk menjaga pola hidup sehat dan selalu memantau aktivitas enzim SGOT dan SGPT secara teratur.