

## BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Mesi Merliani  
NIM : 2148401063  
Tempat tanggal Lahir : Way Kanan, 20 Mei 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Jl. Letjen Alamsyah No.km 23, Gistang, Kec.  
Blambangan Umpu, Kab. Way Kanan, Lampung

### **Riwayat Pendidikan**

SD (2008-2014) : SD Negeri 02 Gistang  
SMP (2014-2017) : SMP Negeri 3 Blambangan Umpu  
SMA (2017-2020) : SMA Negeri 1 Kasui  
DIII (2021-2024) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas akhir

### “Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Mahasiswa Tingkat Tiga Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tentang Swamedikasi Wajah Berjerawat”

Penulis

Mesi Merliani/ NIM: 2148401063

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing Laporan Tugas Akhir Program  
Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, 24 September 2024



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

**TIM PEMBIMBING LTA**

**Pembimbing I**

Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes.

NIP. 196502071991012001

**Pembimbing II**

Apt. Elma Viorentina Sembiring, S.Farm., M.Clin.Pharm

NIP. 19960502022032004

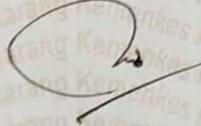
**LEMBAR PENGESAHAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**“Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Mahasiswa Tingkat Tiga Politeknik  
Kesehatan Tanjungkarang Tentang Swamedikasi Wajah Berjerawat”**

**Tim Penguji**

**Ketua**



dr. Dwi May Indriyani, M.Si.

NIP. 198105032010122002

**Anggota**



**Kemenkes  
Poltekkes Tanjungkarang**

Apt. Elma Viorentina Sembiring, S.Farm., M.Clin.Pharm.

NIP. 19960502022032004

**Anggota**



Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes.

NIP. 196502071991012001

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Farmasi**



Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes.

NIP. 196502071991012001

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mesi Merliani  
NIM : 2148401063  
Program Studi/Jurusan : Farmasi, Program Diploma Tiga

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul:

**“Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Mahasiswa Tingkat Tiga Politeknik Kesehatan Tanjungkarang tentang Swamedikasi Wajah Berjerawat”**

Apabila suatu saat terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 24 September 2024



Mesi Merliani

# MOTTO

Hidup itu mudah?

Tidak ada yang mengatakan bahwa hidup akan mudah untuk dijalani, tapi Allah S.W.T mengatakan 2 kali di dalam surat Al-Insyirah ayat 5-6:

**Fa inna ma'al-'usri yusra**

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”*

**Inna ma'al-'usri yusra**

*“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”*

“Proses mu memang tak secepat orang lain, tetapi kamu masih bertahan sampai tahap ini dan kamu hebat.”

Allah S.W.T yang membawa mu ke titik ini, Allah juga yang akan memberi mu kekuatan untuk melaluinya hingga akhir. Karena kita milik Allah maka tetaplah dijalannya.

## PERSEMBAHAN

### **Alhamdulillahirrabil'alamin...**

Dengan penuh ketulusan, penulis haturkan rasa syukur selalu kepada Allah S.W.T yang telah melimpahkan begitu banyak rahmat dan kasih sayang kepada penulis. Begitu banyak pertolongan Allah dalam menguatkan penulis sebagai hamba-Nya. Sungguh besar pula nikmat-Nya yang memberi penulis nikmat iman dan Islam, ilmu yang bermanfaat, orang-orang yang penuh kebaikan serta berbagai peristiwa yang membawa penulis menuju ke arah yang lebih baik. Salah satunya ada di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Kampus yang sekarang memang menjadi impian penulis sejak SMA. Begitu besar kehendak Allah yang mengatur segala hal dengan sempurna. Serta tidak lupa juga sholawat dan salam yang selalu tercurah kepada suri tauladan manusia, manusia pilihan-Nya Rasulullah Muhammad S.A.W yang akan selalu memberi syafaat sampai akhir hayat.

Pertama, penulis mempersembahkan karya sederhana ini yang penuh perjuangan untuk orang-orang yang penulis sayang. Terima kasih banyak untuk ibu Meliyana dan bapak Rusli yang selalu menguatkan anak perempuannya, untuk ibu yang selalu tulus dan sabar menghadapi anak perempuannya dan untuk bapak yang selalu berjuang memenuhi kebutuhan anak perempuannya, terima kasih ibu dan bapak atas segala doa dan dukungannya untuk anak perempuan rapuh ini, yang selalu sedikit-sedikit menangis dan sakit. Saat diri ini sedang sedih, ibu dan bapak selalu bersama penulis untuk mejadi penyemangat bagi penulis. Begitu banyak pengorbanan yang ibu dan bapak lakukan, hingga dari karya ini tidak cukup untuk mendeskripsikan betapa hebatnya kalian berdua. Penulis sayang ibu dan bapak, penulis selalu berdoa semoga ibu dan bapak sehat serta panjang umur sehingga bisa menemani penulis selalu. Semoga ibu dan bapak selalu dalam kebahagiaan dan dalam lindungan Allah S.W.T. Penulis sayang ibu dan bapak.

Kedua, penulis mengucapkan terima kasih untuk adik-adik (Dela dan Zaki) terimakasih atas dukungan dan kasih sayangnya untuk kakak. Kakak berharap semoga kalian berdua bisa lebih dari ayuk pendidikannya. Kepada tante Nina, paman Adi, paman Kaesi, tante Yosi, kakek, nenek dan semua keluarga yang ada

di Way Kanan, terima kasih sudah memberi dukungan dan doanya selama ini, semoga hal baik akan dibalas hal baik yang lebih dari Allah S.W.T kepada kalian semua. Bangga dan bersyukur bisa punya keluarga seperti kalian semua. Semoga selalu akur dan bahagia sampai until jannah.

Ketiga, penulis mengucapkan terima kasih banyak untuk ibu Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes. yang sudah membimbing Mesi dengan sangat baik dan sabar. Terima kasih untuk arahan dan kesediaan untuk meluangkan waktunya, semoga Allah S.W.T membalas semua kebaikan ibu dengan banyak hal baik lainnya di masa depan. Terima kasih juga untuk ibu Apt. Elma Viorentina Sembiring, S.Farm., M.Clin.Pharm. selaku pembimbing ke 2 dan ibu dr. Dwi May indriyani, M.Si. selaku penguji 1 atas segala waktu dan bantuannya dalam membimbing saat menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Serta terima kasih juga untuk seluruh dosen dan staf Jurusan Farmasi yang telah membantu proses pendidikan penulis selama ini. Semoga bapak, ibu dan kakak-kakak selalu diberikan kesehatan dan lindungan oleh Allah S.W.T.

Keempat, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada keluarga kecil yaitu Chania, Fina, Rindi, Rani, dan Siti Fatimah atas kesediaannya untuk menemani dan senantiasa membantu penulis dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, serta jangan pernah bosan ya untuk mendengarkan keluhan penulis selama ini.

Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih banyak juga untuk teman-teman angkatan tahun 2021 karena sudah menemani perjalanan penulis menempuh pendidikan di jurusan Farmasi yang tentunya tidak mudah. Semoga kita semua diberikan jalan yang mudah untuk mencapai kesuksesan dengan jalan kita masing-masing, salam manis untuk angkatan tahun 2021 dan sampai jumpa di masa depan yang cerah. Aamiin...

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah S.W.T atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **"Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Mahasiswa Tingkat Tiga Politeknik Kesehatan Tanjungkarang tentang Swamedikasi Wajah Berjerawat"** yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Diploma III pada Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari semua pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Ibu Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, dan juga selaku dosen pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing serta memberikan arahan dan masukan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu dr. Dwi May Indriyani, M.Si. selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan arahan dan masukan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Apt. Elma Viorentina Sembiring, S.Farm., M.Clin.Pharm. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen, staf dan karyawan di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah memberi dukungan dan bantuan kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh rekan mahasiswa Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun 2021, terimakasih atas dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
7. Untuk kedua orang tua tercinta ibu Meliyana dan bapak Rusli, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas semuanya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan pada masa yang akan datang. Akhir kata penyusun mengucapkan terima kasih. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Bandar Lampung, 24 September 2024

Penulis

Mesi Merliani