

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANA  
JURUSAN FARMASI  
Laporan Tugas Akhir, 24 September 2024**

**Mesi Merliani**

**Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Mahasiswa Tingkat Tiga Politeknik Kesehatan Tanjungpurwa tentang Swamedikasi Wajah Berjerawat**

**xviii + 127 halaman, 12 tabel, 11 gambar dan 12 lampiran**

**ABSTRAK**

Jerawat merupakan suatu penyakit pada kulit yang kompleks yang disebabkan oleh aktivitas produksi kelenjar minyak berlebih sehingga produksi sebum meningkat. Peningkatan produksi sebum dapat menyebabkan penyumbatan dan peradangan kronik pada folikel pilosebasea yang disertai adanya infeksi bakteri. Gangguan kulit ini biasanya terdapat di bagian tubuh dengan kelenjar minyak terbanyak, yaitu di wajah, leher, bagian di atas dada, dan punggung. Sedangkan swamedikasi adalah upaya pengobatan yang dilakukan secara mandiri untuk mengobati gejala sakit atau penyakit tanpa berkonsultasi dengan dokter terlebih dahulu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Mahasiswa Tingkat Tiga Politeknik Kesehatan Tanjungpurwa tentang Swamedikasi Wajah Berjerawat.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan satu variabel. Metode penelitian ini dengan mewawancarai responden dibantu alat ukurnya kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat tiga dari delapan program studi yang masih aktif mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Tanjungpurwa dengan jumlah sampel sebanyak 100 responden, dengan teknik pengambilan sampel secara *Purposive Sampling* dan *Accidental sampling*. Dari hasil penelitian didapatkan klasifikasi pengetahuan mahasiswa tingkat tiga mengenai informasi umum tentang jerawat dan obat jerawat yang meliputi definisi, penyebab jerawat dan penggolongan obat berdasarkan tingkat keamanannya, mendapatkan persentase baik sebesar 79%, cukup sebesar 17% dan kurang 4%. Serta untuk gambaran perilaku mahasiswa tingkat tiga dalam pemilihan obat jerawat yang paling banyak digunakan yaitu merek obat Verile acne gel (33%), tindakan sebelum melakukan swamedikasi wajah berjerawat yaitu membersihkan wajah terlebih dahulu (100%), alasan melakukan swamedikasi karena hemat biaya pengobatan (45%), sumber informasi obat jerawat terbanyak dari media elektronik terutama internet (70%), tempat mendapatkan obat jerawat terbanyak dari apotek (57%), obat jerawat disimpan dalam kemasan asli terlindungi dari sinar matahari dan terhindar dari kelembapan (100%), dan tindak lanjut yaitu tidak pergi ke pelayanan kesehatan (78%) jika penyakit tidak kunjung sembuh setelah dilakukan swamedikasi wajah berjerawat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Swamedikasi, Wajah Berjerawat.  
Daftar Bacaan : 64 (2007-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWOREJO**  
**JURUSAN FARMASI**  
**Final Project Report, 24 September 2024**

**Mesi Merliani**

*Description of the Knowledge and Behavior of Third Level Students of the  
Tanjungpurworejo Health Polytechnic regarding Self-Medication for Facial Acne*

*xviii + 127 pages, 12 tables, 11 figures and 12 attachments*

**ABSTRACT**

*Acne is a complex skin disease caused by excess oil gland production activity resulting in increased sebum production. Increased sebum production can cause blockage and chronic inflammation of the pilosebaceous follicles accompanied by bacterial infection. This skin disorder is usually found in parts of the body with the most oil glands, namely the face, neck, upper chest and back. Meanwhile, self-medication is a medical effort carried out independently to treat symptoms of illness or disease without consulting a doctor first. This study aims to determine the description of the knowledge and behavior of third-level students at the Tanjungpurworejo Health Polytechnic regarding self-medication for facial acne.*

*This type of research is quantitative descriptive with one variable. This research method involves interviewing respondents with the help of a questionnaire as a measuring tool. The population in this study were third year students from eight study programs who were still actively attending lectures at the Tanjungpurworejo Health Polytechnic with a sample size of 100 respondents, using purposive sampling and accidental sampling techniques. From the research results, it was found that the classification of knowledge of third year students regarding general information about acne and acne medication, which includes definitions, causes of acne and classification of drugs based on their level of safety, obtained a percentage of good at 79%, adequate at 17% and less at 4%. And to describe the behavior of third year students in choosing the most widely used acne medication, namely the Verile acne gel brand (33%), the action before doing self-medication for acne-prone faces is to clean the face first (100%), the reason for doing self-medication is because it saves treatment costs (45%), the biggest source of information on acne medication is electronic media, especially the internet (70%), the place to get the most acne medication is from pharmacies (57%), acne medication is stored in the original packaging protected from sunlight and protected from moisture (100%), and follow-up, namely not going to health services (78%) if the disease does not go away after self-medication for facial acne.*

*Keywords : Knowledge, Behavior, Self-medication, Acne Face.*  
*Reading list : 64 (2007-2023)*