

BAB III

METODESTUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi : Kasus ini diambil di PMB Mujiatin A.md.Keb,
Lampung Selatan

Waktu Pelaksanaan : Waktu pelaksanaan pada 2-4 April 2024

Subjek Penelitian : Subjek dalam studi kasus ini adalah Ny.A yang mengalami bendungan asi di PMB Mujiatin, A.Md.Keb di Lampung selatan. Asuhan kebidanan ini, memiliki kriteria yaitu : Pasien ibu nifas dengan nyeri bendungan asi.

B. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan asuhan. Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus.

Alat pengumpulan data yang digunakan adalah sebagai berikut:

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan nifas yang digunakan untuk melakukan pengkajian.
2. Lembar informed consent
3. Instrument untuk melakukan pemeriksaan fisik ibu nifas.
4. Lembar observasi
5. SOP

C. Teknik/Cara Pengumpulan Dalam Penyusunan

Kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder :

1. Data Primer

Diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik pada kunjungan pada ibu nifas meliputi :

- a. Melakukan anamnesa tujuannya untuk mendapatkan data atau informasi tentang keluhan yang sering dialami atau diderita oleh pasien.
- b. Melakukan pemeriksaan fisik untuk mengetahui keadaan fisik pasien. Pemeriksaan fisik dilakukan dengan cara inspeksi, palpasi, dan perkusi, obsevasi.
- c. Melakukan pendokumentasian SOAP

2. Data Sekunder Sumber

Data sekunder ini adalah data yang didapat tidak secara langsung, akan tetapi diperoleh dari buku-buku jurnal penelitian tentang ibu nifas dan data sekunder dapat diambil dari informasi catatan rekam medis pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik yang ada di PMB Mujiatin, A.Md.Keb.

3. Dalam melakukan studi kasus dengan judul penatalaksanaan ibu nifas dengan nyeri pembengkakan payudara menggunakan kompres aloevera di PMB Mujiatin A.md.Keb di Lampung Selatan menggunakan alat sebagai berikut :

a) Bahan yang digunakan

- 1) Air Hangat
- 2) Air Dingin
- 3) Handscoon
- 4) Gel *Aloevera* (Lidah buaya) yang sudah dipisahkan kulit dan dagingnya

b) Alat yang digunakan

- 1) Washlap
- 2) Baskom
- 3) Pisau
- 4) Tensimeter
- 5) Termometer
- 6) Alat tulis
- 7) Pulpen
- 8) Buku tulis

D. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tanggal	Kunjungan	Asuhan Kebidanan
1 April 2024	Kunjungan I (PNC Hari ke 3)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri kepada ibu. 2. Melakukan informed consent untuk menjadi pasien laporan tugas akhir 3. Ibu mengerti dan menyetujui asuhan yang akan dilakukan 4. Memberi ibu kesempatan untuk menanyakan apa yang belum ibu mengerti 5. Melakukan pendekatan dengan pasien untuk membina hubungan yang baik 6. Melakukan pemeriksaan pada pasien 7. Melakukan pengkajian data pasien 8. Memberitahu hasil pemeriksaan pada pasien 9. Merumuskan diagnosa pada pasien 10. Melakukan demonstrasi/ memberitahu ibu cara melakukan kompres menggunakan aloe vera untuk mengurangi nyeri bendungan ASI. 11. Membantu ibu jika mengalami kesulitan dalam melakukan kompres menggunakan aloe vera 12. Melakukan tanya jawab pada ibu setelah tindakan 13. Menganjurkan ibu untuk menerapkan kompres aloe vera untuk mengurangi nyeri bendungan ASI selama 15-20 menit. 14. Mengajarkan ibu cara menyusui yang baik dan benar

		<p>15. Mengajukan ibu untuk tetap menyusui bayinya</p> <p>16. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan untuk kedepannya</p>
2 April 2024	Kunjungan II (PNC Hari ke 4)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam kepada ibu 2. Melakukan pemeriksaan pada pasien 3. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan 4. Melakukan observasi terhadap peningkatan kompres aloe vera untuk mengurangi nyeri bendungan asi pada ibu 5. Memberikan apresiasi kepada ibu karena dapat menerapkan kompres menggunakan aloe vera. 6. Membantu ibu melakukan kompres aloe vera untuk mengurangi nyeri bendungan asi. 7. Mengingatkan ibu untuk tetap melakukan kompres aloe vera untuk mengurangi nyeri bendungan asi. 8. Memberitahu ibu untuk mengonsumsi makanan yang bergizi dan makanan yang dapat membantu melancarkan produksi ASI 9. Memberitahu ibu kembali bahwa akan ada kunjungan kembali
3 April 2024	Kunjungan III (PNC Hari ke 5)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam kepada ibu 2. Melakukan pemeriksaan pada pasien 3. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan 4. Melakukan observasi terhadap peningkatan kompres aloe vera untuk mengurangi nyeri bendungan asi pada ibu

		<ol style="list-style-type: none"> 5. Memberikan apresiasi kepada ibu karena dapat menerapkan kompres menggunakan aloevera. 6. Membantu ibu melakukan kompres aloevera untuk mengurangi nyeri bendungan asi. 7. Mengingatkan ibu untuk tetap menyusui bayinya secara <i>on-demand</i> 8. Memberitahu ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi dan makanan yang dapat membantu melancarkan produksi ASI 9. Memberitahu ibu kembali bahwa akan ada kunjungan kembali
4 April 2024	Kunjungan IV (PNC Hari ke 6)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam kepada ibu 2. Melakukan pemeriksaan pada pasien 3. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan 4. Melakukan observasi terhadap peningkatan kompres aloevera untuk mengurangi nyeri bendungan asi pada ibu 5. Memberikan apresiasi kepada ibu karena dapat menerapkan kompres menggunakan aloevera. 6. Mengingatkan ibu untuk tetap melakukan kompres aleovera untuk mengurangi nyeri bendungan asi. 7. Memberitahu ibu kembali bahwa akan ada kunjungan kembali

5 April 2024	Kunjungan V (PNC Hari ke7)	<ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam kepada ibu2. Mengapresiasi ibu karena sudah dapat menerapkan kompres lidah buaya3. Mengevaluasi hasil dari penerapan kompres lidah buaya untuk mengurangi nyeri bendungan asi4. Mendokumentasikan hasil penelitian.
-----------------	-------------------------------	---