

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Sherly Oktavia Putri
2115401017

**Penerapan Pemberian Kompres *Aloevera* Untuk Mengurangi Nyeri
Bendungan Asi Pada Ny. A di TMB Mujiatin A.Md.Keb
Kabupaten Lampung Selatan**

xvi+ 59 Halaman, 1 Tabel, 1 Gambar, 5 Lampiran

RINGKASAN

Data Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia pada tahun 2019 menyebutkan bahwa terdapat ibu nifas yang mengalami bendungan ASI sebanyak 35.985 atau (15,60%) ibu nifas . Berdasarkan data kunjungan ibu nifas di PMB Mujiatin pada bulan Januari tahun 2023 Hingga pada bulan Januari tahun 2024 diperoleh data ibu nifas 50 orang, dari data tersebut didapati 42 ibu nifas atau terdapat 84% ibu nifas yang mengeluh mengalami nyeri rasa nyeri payudara pada hari ke-3 sampai 5 hari pasca persalinan.

Tujuan dari penerapan kompres *Aloevera* pada Ny.A P1 A0 adalah untuk membantu mengurangi nyeri pada bendungan asi yang dialami oleh ibu. Kompres *aloevera* dilakukan selama 15-20 menit diulangi setiap 3 jam dan maksimal selama 8 jam dalam sehari selama 3 hari berturut turut.

Metode penulisan yang digunakan dalam penyusunan laporan ini adalah dengan melakukan pengumpulan data yaitu data Primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi, dan data Sekunder ini adalah data yang didapatdari buku-buku jurnal penelitian tentang ibu nifas dan data sekunder dapat diambil dari informasi catatan rekam medis pasien, dengan mengikuti pendekatan manajemen kebidanan Varney dan didokumentasikan dalam bentuk format SOAP.

Berdasarkan hasil penatalaksanaan yang dilakukan terhadap Ny.AP1A0 nifas hari ke-3 dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan penerapan kompres *Aloevera* efektif dalam mengurangi nyeri bendungan asi. Disarankan kepada petugas kesehatan untuk dapat menjadikan acuan untuk mengurangi nyeri bendungan asi dengan melakukan penerapan kompres *Aloevera* .

Kata kunci : Kompres *Aloevera*, Bendungan asi, Ibu nifas

Daftar bacaan : 13 (2018-2023)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNG KARANG DIII MIDWIFERY PROGRAM

Final Project report, May 2024

Sherly Oktavia Putri

2115401017

Application of Aloe vera Compress to Reduce Breast Milk Damage Pain in Mrs. A at PMB Mujiatin A.Md. Keb Lampung Selatan 2024

xvi+ 59 Pages, 1 Table, 1 Figure, 5 Attachments

ABSTRACT

Data from the Indonesian Demographic and Health Survey in 2019 stated that there were 35,985 postpartum mothers experiencing breast milk dams or (15.60%) postpartum mothers. Based on data from visits by postpartum mothers at PMB Mujiatin in January 2023 Until January 2024, data was obtained from 50 postpartum mothers, from this data it was found that 42 postpartum mothers or 84% of postpartum mothers complained of experiencing breast pain on the second day. 3 to 5 days postpartum.

The aim of the case study of applying Aloe vera compress to Mrs. A P1 A0 is to help reduce pain in breast milk dams experienced by the mother. The aloe vera compress is done for 15-20 minutes, repeated every 3 hours and a maximum of 8 hours a day for 3 consecutive days.

The writing method used in preparing this report is by collecting data, namely primary data obtained from interviews, observations, and secondary data is data obtained from research journal books about postpartum mothers and secondary data can be taken from medical record information. patient, following Varney's obstetric management approach and documented in SOAP format.

Based on the results of the management carried out on Mrs. AP1A0 postpartum on day 3, it can be concluded that the management of applying Aloe vera compresses was effective in reducing breast milk dam pain. It is recommended that health workers can use it as a reference to reduce breast milk dam pain by applying Aloe vera compresses.

Keywords: Aloe vera compress, breast milk dam, postpartum mother

Reading list :13 (2018-2023)