

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil teori pemberian asuhan kebidanan secara berkelanjutan sesuai standar kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny.A di PMB Mujiatin Amd.Keb, Purwosari, Lampung Selatan, tahun 2024. Maka penulis mengambil kesimpulan yaitu:

1. Hasil pengkajian yang telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif terdiri dari identitas pasien Ny.A P1A0 usia 21 tahun nifas hari ke-3, dan hasil pengumpulan data objektif yaitu TD. 100/70, R.24x/m. N.80x/m,T.38 C.
2. Interpretasi data dasar hasil pengkajian didapatkan diagnosa Ny.A P1A0 nifas hari ke-3 dengan masalah bendungan asi
3. Antisipasi masalah potensial pada kasus Ny.A, masalah potensial yang dapat terjadi adalah mastitis dan abses.
4. Tidak dibutuhkan tindakan segera karena bukan merupakan kasus kegawatdaruratan.
5. Rencana yang akan dilakukan terhadap studi kasus penerapan kompres *Aloevera* kepada Ny.A melakukan pengompresan lidah buaya selama 15-20 menit setiap 3 jam sekali dan maksimal 8 jam perhari, guna untuk mengurangi nyeri bendungan asi. melakukan konseling, melakukan observasi, dan mengevaluasi hasil.
6. Melakukan tindakan sesuai dengan rencana yaitu pengompresan lidah buaya dilakukan selama 3 hari, melakukan konseling, observasi, dan evaluasi pengurangan nyeri bendungan asi
7. Hasil evaluasi setelah dilakukan penatalaksanaan pengompresan lidah buaya selama 3 hari sudah mengalami pengurangan dan bendungan asi sudah teratasi
8. Pendokumentasian telah dilakukan menggunakan metode SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan varney.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan referensi terhadap tindakan pengurangan nyeri bendungan asi dengan penerapan kompres lidah buaya yang efektif dan untuk menambah wawasan dalam pengembangan ilmu mengenai penerapan kompres lidah buaya untuk mengurangi nyeri bendungan asi.

2. Bagi Penulis lainnya

Saran yang diberikan penulis untuk penulis lainnya diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dan menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang kompres lidah buaya untuk mengurangi nyeri bendungan ASI.

3. Bagi Klien

Setelah diberikan asuhan kebidanan klien dapat melakukan penerapan kompres lidah buaya untuk mengurangi nyeri bendungan ASI.