

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURING
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Putri Febriyanti

2115401040

Penerapan Pemberian Daun Lembayung Dalam Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui Pada Ny. L Di TPMB Siti Rohma Perbasya,S.Keb, SKM., M.Kes

Xvi+ 63 halaman+2 tabel+ 2 gambar+ 10 lampiran

RINGKASAN

Masa nifas/menyusui merupakan masa yang penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi terutama melalui proses laktasi. Bayi sering tidak mendapatkan ASI secara optimal dikarenakan produksi ASI ibu tidak lancar. Jenis sayuran yang dapat memperbanyak produksi ASI salah satunya adalah daun lembayung, daun lembayung mengandung saponin dan polifenol yang dapat meningkatkan kadar hormon prolaktin. Terdapat satu orang dengan masalah produksi ASI sedikit adalah Ny. L P1A0 nifas hari ke-9 yang diberikan asuhan pemberian sayur bening daun lembayung di PMB Siti Rohma.

Tujuan dari memberikan asuhan kebidanan pada Ny. L P1A0 dengan penerapan pemberian sayur daun lembayung untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui di PMB Siti Rohma.

Metode asuhan berupa studi kasus dengan manajemen kebidanan 7 langkah varrney. Dengan subjek asuhan Ny. L P1A0 nifas hari ke-9 dengan produksi ASI sedikit. Objek asuhan pemberian sayur daun lembayung sebanyak 200 gram perhari selama 7 hari. Didokumentasikan menggunakan SOAP.

Hasil pemberian asuhan kebidanan pada Ny. L P1A0 terdapat peningkatan produksi ASI pada kunjungan ke-5 dan ke-8 sudah lancar. Bayi naik sekitar 335 gram, tidur nyenyak, tidak rewel, dan berhenti minum susu formula. Kesimpulan penerapan pemberian sayur daun lembayung pada Ny. L P1A0 di PMB Siti Rohma ini bermanfaat dalam membantu meningkatkan produksi ASI yang sedikit. Diharapkan kedepannya daun lembayung dapat digunakan sebagai pilihan sayuran dalam membantu proses meningkatkan produksi ASI yang sedikit.

Kata Kunci : ASI, Menyusui, Daun Lembayung

Daftar Bacaan : 18 (2017-2023)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
MIDWIFERY DEPARTMENT
Final Task Report, May 2024

Putri Febriyanti
2115401040

**Application of Giving Lavender Leaves to Increase Breast Milk Production
the Mother Breastfed Mrs. L at TPMB Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM.,
M.Kes**

Xvi+ 63 pages+2 tables+ 2 figures + 10 appendices

ABSTRACT

The postpartum/breastfeeding period is an important period for the growth and development of babies, especially through the lactation process. Babies often do not get optimal breast milk because the mother's milk production is not smooth. One type of vegetable that can increase breast milk production is lemongrass leaves, lemongrass leaves contain saponins and polyphenols which can increase levels of the hormone prolactin. One of the mothers with little breast milk production is Mrs. L PIA0 postpartum on the 9th day who was given care by giving clear vegetables, lime leaves at PMB Siti Rohma.

The aim of providing midwifery care to Mrs. L PIA0 by implementing the provision of lavender leaf vegetables to increase breast milk production in breastfeeding mothers at PMB Siti Rohma.

The care method is in the form of a case study with Varnney's 7-step midwifery management. With the subject of Mrs. L PIA0 postpartum day 9. The object of care is giving 200 grams of lemon leaf vegetables per day for 7 days. Documented using SOAP.

The results of providing midwifery care to Mrs. L PIA0 There was an increase in breast milk production at the 5th and 8th visits, which was smooth. The baby gained about 335 grams, slept well, was not fussy, and stopped drinking formula. Conclusion on the application of giving lavender leaf vegetables to Mrs. L PIA0 at PMB Siti Rohma is useful in helping to increase small breast milk production. It is hoped that in the future lemongrass leaves can be used as a vegetable choice to help the process of increasing the small amount of breast milk production.

Keywords : ASI, Breastfeeding, Lavender Leaves

Read Reading : 18 (2017-2023)