

# LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
PEMBUATAN SAYUR BENING DAUN LEMBAYUNG

Judul	Pemberian daun lembayung untuk meningkatkan produksi ASI
Pengertian	Daun kacang panjang disebut sebagai laktogogum dimana memiliki potensi menstimulasi hormon oksitosin dan prolaktin seperti alkaloid, saponin, polifenol, steroid, flavonid dan substansi lainnya yang sangat efektif dalam meningkatkan dan melancarkan produksi ASI
Tujuan	meningkatkan dan melancarkan produksi ASI
Kebijakan	1. Ibu yang memiliki masalah produksi ASI sedikit 2. Pada bayi yang BAK nya <6 kali dalam 24 jam 3. Pada bayi yang rewel tidak puas akan produksi ASI ibu
Petugas	Putri febriyanti
Persiapan alat dan bahan	1. Kompor 2. Panci/wajan 3. Timbangan makanan 4. Mangkuk/wadah 5. Air (500ml) 6. Garam/Kaldu bubuk 7. Daun kacang panjang segar (200gr) 8. Bawang merah, bawang putih dan cabai (menyusuaikan)
Prosedur dan pelaksanaan	D. Ambil 200 gr daun kacang panjang lalu pisahkan daun kacang panjang dengan batangnya. E. Cuci daun kacang panjang yang telah dipisahkan dari

	<p>batangnya</p> <p>F. Siapkan panci diatas kompor dengan suhu api sedang, masukan air sebanyak 500 ml</p> <p>G. Masukan irisan bawang merah, putih, cabai dan daun kacang panjang kedalam panci isi air</p> <p>H. Kemudian masak hingga 15 menit</p> <p>I. Jika sudah sesuai matikan kompor lalu saring air rebusan daun kacang panjang</p> <p>J. Sajikan sayur bening daun kacang panjang siap disajikan</p>
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dilakukan selama 7 hari</li> </ol>
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi perasaan ibu</li> <li>2. Menanyakan kepada ibu apakah ibu sudah mengerti tentang membuat sayur bening daun lembayung</li> <li>3. Evaluasi produksi ASI</li> <li>4. Simpulkan hasil kegiatan</li> </ol>

## Lampiran 2

## LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI

(Ibu dan Bayi)

No.	Waktu	BAK	BAB	BB	ASI	Keadaan payudara	Susu formula
1.	Kunjungan kedua 10 hari post partum	<6kali/hari	<1kali	2565 gram	3x/hari	Lembek, lunak, produksi ASI sedikit	7-8 x/hari
2.	Kunjungan ketiga 11 hari post partum	6-7x/hari	1x/hari		3-4x/hari	Payudara sudah sedikit mengeras	4-5x/hari
3.	Kunjungan keempat 12 hari post partum	8-9x/hari	1-2x/hari		5-6x/hari	Payudara sudah sedikit mengeras	1-3x/ hari
4.	Kunjungan kelima, hari 13 post partum	9-10x/hari	1-2x/hari	2700 gram	7-8x/hari	Penuh, tegang, dan kencang sebelum di susukan, produksi Asi meningkat	1-2x/hari

5.	Kunjungan ke enam 14 hari post partum	>10 kali hari	1-2x/hari		9-10x/hari	Tampak penuh, tegang dan kencang setelah disusukan, produksi ASI meningkat	1x sehari
6.	Kunjungan ketujuh 15 hari post partum	11-12x/hari	2-3x/hari		10-12x/hari	Tampak penuh, tegang dan kencang sebelum disusukan, produksi ASI meningkat	Sudah tidak diberikan
7.	Kunjungan kedelapan 16 hari post partum	>12kali/hari	2-3 kali/hari	2900 gram	>12x/hari	Penuh, tegang dan kencang sebelum disusukan, produksi ASI meningkat	Sudah tidak diberikan

*Lampiran 1*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNG  
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung**

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM.,M.Kes  
Alamat : Desa Bangun Rahayu, Katibung, Lampung Selatan


Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Putri Febriyanti  
Nim : 2115401040  
Tingkat / Semester : III / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Rohma Perbasya, S.Keb. SKM.,M.Kes sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2024

Menyetujui

  
**Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM.,M.Kes**

**NIP. 197707042007012009**

*Lampiran 2*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING  
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung**

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Lili Nur Fitriyani

Umur : 26 tahun

Alamat : Bangun Rahayu

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tingkat Akhir (LTA) yang berjudul "Penerapan Pemberian Daun Lembayung Untuk Meningkatkan Produksi ASI" Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan :

Nama : Putri Febriyanti

NIM : 2115401040

Tingkat/Semester : III/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



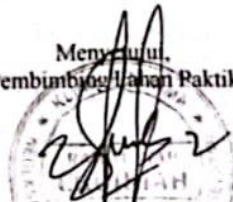
**Putri Febriyanti**

Klien



**Lili Nur Fitriyani**

Menyetujui,  
Pembimbing Lapangan Praktik



**Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM., M.Kes**

**NIP. 197707042007012009**

**Lampiran 3**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNING  
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung**

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Imron

Umur : 26 tahun

Alamat : Bangun Rahayu

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penatalaksanaan Pemberian Daun Lembayung Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas yang akan diberikan terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)\*.

Nama : Ny. Lili Nur Fitriyani

Umur : 26 tahun

Alamat : Bangun Rahayu

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



**Putri Febriyanti**

Klien



**Lili Nur Fitriyani**

Suami



**Imron**

Menyetujui,  
Pembimbing Lapangan Praktik

**Siti Rohma Perhasya, S.Keb, SKM., M.Kes**

**NIP. 197707042007012009**





## Dokumentasi



Tanggal : 17 Februari 2024

Pukul : 08.00 WIB



Tanggal : 18 Februari 2024

Pukul : 08.00 WIB



Tanggal : 19 Februari 2024

Pukul : 08.00 WIB



Tanggal : 20 Februari, 08.00 WIB



Tanggal 21 Februari 2024, pukul 08.00 WIB



Tanggal : 22 Februari 2024 pukul 08.00 WIB



Tanggal 23 Februari 2024, pukul 08.00 WIB





Lampiran 7

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Puerti febrityanti  
 NIM : 2115401040  
 PEMBIMBING : Utama (1) Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb

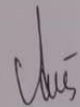
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	3/01/2024	Acc Judul	Acc judul	AO
2.	11/01/2024	Bab I	Latar belakang, perbaiki tulisan, masalah	AO
3.	19/01/2024	bab II, I	Latar belakang, perbaiki tulisan cukup asi	AO
4.	24/02/2024	bab III, II	perbaiki metode kmas	AO
5.	26/02/2024	bab I, III	perbaiki latar belakang.	AO
6.	29/02/2024	Acc		AO

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

  
 Dr. Ita Fatma Elmerda, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

  
 Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 19751022200022002

Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : putri febriyani  
 NIM : 2115401090  
 PEMBIMBING : (Utama(1)/Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Amrina octaviana, S.SiT, M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	16 / 05 2024	BAB IV	Perbaiki masalah tinjauan, penatalaksanaan.	
2.	20 / 05 2024	BAB IV	Perbaiki penatalaksanaan	
3.	21 / 05 2024	BAB V	Perbaikan pembahasan	
4.	24 / 05 2024	BAB V	Perbaikan pembahasan	
5.	27 / 05 2024	BAB VI	Perbaiki saran.	
6.	28 / 05 2024	ACC	Acc	

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan  
  
 Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP.197804062006042002





Pembimbing LTA  
  
 (Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb)  
 NIP. 1979102220002122002

Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : putri febriyanti  
 NIM : 2119401040  
 PEMBIMBING : Utama(1) Pendamping(2)  
 NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / Januari 2024	Judul / tema LTA	ACE output	
2.	11 / Januari 2024	BAB I, II, III	perbaikan latar belakang.	
3.	24 / Januari 2024	BAB I, II, III	perbaikan yang disarankan.	
4.	25 / Januari 2024	BAB I, II, III	ACE status proposal.	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA


  
 Dr. Ika Etria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

  
 (Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes)  
 NIP. 19730106199212202

Lampiran 10

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Putri febriyanti  
NIM : 2115401040  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari, S.SiT. M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19/02/2024		zhd.	
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Farida Elmasda, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Nelly Indrasari, S.SiT. M.Kes

NIP. 197309061992122002



