

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan di PMB Siti Rohma dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu nifas, didapatkan data yang mendukung yang diambil dari data subyektif yaitu Ny L P1A0 nifas hari ke-9.
2. Pada interpretasi data saat didapatkan diagnosa ibu nifas terhadap Ny L P1A0 nifas normal hari ke-9
3. Penulis telah mengidentifikasi masalah potensial yang akan terjadi terhadap Ny. L dengan masalah produksi ASI yang tidak lancar apabila tidak diberi asuhan akan mengakibatkan produksi ASI berhenti.
4. Pada masalah yang dialami Ny L bukan termasuk kegawatdaruratan sehingga tidak memerlukan tindakan segera dan kolaborasi dengan tenaga medis lainnya
5. Rencana asuhan dibuat berdasarkan masalah kebidanan dengan masalah produksi ASI yang tidak lancar dengan pemberian daun lembayung sebanyak 200 gram selama 7 hari.
6. Pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan terhadap Ny L mengkonsumsi 200gram sayur daun lembayung selama 7 hari berturut-turut
7. Penulis mengevaluasi hasil asuhan setelah 7 hari mengkonsumsi sayur bening lembayung hasilnya produksi ASI Ny.L. menjadi meningkat pada kunjungan ke 5 sampai kunjungan ke 9 dilihat dari kenaikan berat badan bayinya yang naik 335 gram, bayi tidak rewel, susu formula diberhentikan selama pemberian asuhan sesuai dengan teori yang diterapkan
8. Asuhan kebidanan pada ibu nifas telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP dan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney

#### **B. SARAN**

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Untuk institusi, dapat dijadikan sebagai bahan bacaan, baik informasi dan referensi Laporan Tugas Akhir yang telah dilakukan di PMB Siti Rohma

Perbasya, S.Keb. SKM., M.Kes mengenai ibu nifas pada masalah ketidاكلancaran pengeluaran ASI dengan mengkonsumsi sayur daun lembayung.

2. Bagi Lahan Praktik

Untuk di PMB Siti Rohma Perbasya, S.Keb SKM..M.Kes dapat dijadikan salah satu solusi dalam menangani kasus produksi ASI tidak lancar dengan pemberian daun lembayung, apabila terdapat atau dijumpai pasien yang mengalami masalah dalam proses menyusui.

3. Bagi Pemilis LTA yang lainnya

Dapat dijadikan sebagai acuan dalam metode asuhan atau penelitian bagi mahasiswa dalam menyusun Laporan Tugas Akhir mengenai pelayanan asuhan kebidanan di PMB Siti Rohma Perbasya, S.Keb. S.KM., M.Kes dan dapat dijadikan sebagai dokumentasi diperpustakaan kebidanan.