

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Lokasi dan Waktu Penelitian**

- Lokasi : Lokasi pemberian asuhan penerapan *deepback massage* dalam upaya mengurangi nyeri persalinan pada kala 1 persalinan terhadap Ny. N Di PMB Bdn. Indah Suprihatin, S.Tr.Keb., SKM di Desa Banjar Masin, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan
- Waktu Pelaksanaan : Waktu pelaksanaan terhadap Ny. N Di PMB Bdn. Indah Suprihatin, S.Tr.Keb., SKM dimulai pada tanggal 22 April 2024 - 22 April 2024.

#### **B. Subjek Penelitian**

Subjek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah seorang ibu bersalin terhadap Ny. N G4P2A1 hamil 39 minggu 5 hari inpartu kala 1 fase aktif dengan penerapan *deepback massage* untuk mengurangi nyeri pada kala I persalinan.

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data adalah sebagai berikut:

##### **1. Observasi**

Penulis mencari data dan mengobservasi langsung Ny. N

##### **2. Studi Dokumentasi**

Dilakukan asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP

##### *a.* Subjektif

Berisikan hasil pengumpulan data dasar terhadap Ny. N melalui anamnesa dan wawancara yang terdiri dari identitas dari Ny. N dan suami, serta keluhan yang dialami saat kunjungan.

*b.* Objektif

Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan yang telah dilakukan terhadap Ny.N Hasil TTV, pemeriksaan fisik dan diagnosa lain yang harus dirumuskan untuk analisa data (*assasment*).

*c.* Analisa

Berisikan analisa data subjektif dan data objektif dalam identifikasi diagnosa dan masalah potensial, dan perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter.

*d.* Penatalaksanaan

Berisikan tindakan perencanaan dan evaluasi berdasarkan analisa data (*assasment*).

#### **D. Teknik / Cara Pengumpulan Data**

##### **1. Data Primer**

Data yang diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan Pemeriksaan fisik terhadap Ny.N dan di dokumentasikan di lembar Partograf dengan metode SOAP.

##### **2. Data sekunder**

Data sekunder ini diperoleh dari semua informasi yang berhubungan dengan dokumen data yang diperoleh lewat pihak lain, tidak langsung di peroleh oleh peneliti dari subjek penelitiannya yaitu suami / keluarga klien yang membantu pelaksanaan penerapan *deepback massage* dalam upaya mengurangi nyeri pada persalinan kala 1.

#### **E. Bahan dan Alat**

1. Alat dan bahan yang dapat digunakan dalam pengambilan data antara lain, sebagai berikut:

- a.* Lembar *Informed Consent*
- b.* Lembar partograf
- c.* Lembar Observasi data
- d.* Pulpen

2. Alat yang digunakan untuk penerapan *deepback massage* yaitu:
  - a. *Baby oil*
  - b. Handuk kecil / tissue
  - c. Bantal
  - d. *Gymball*
  - e. Kursi
  - f. Meja

#### F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

NO	Hari / Tanggal	Perencanaan
1.	Kunjungan (Kehamilan) I	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan yang baik terhadap pasien dan keluarganya.</li> <li>b. Melakukan pengkajian data pasien</li> <li>c. Memberitahu serta menyiapkan lembar <i>informed consent</i> untuk menjadi pasien kasus laporan tugas akhir</li> <li>d. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir</li> <li>e. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital</li> <li>f. Memberitahu hasil pemeriksaan</li> <li>g. Memberikan penjelasan tentang asuhan persalinan dalam upaya mengurangi rasa nyeri persalinan kala 1 dengan penerapan <i>deepback massage</i></li> <li>h. Membeikan dukungan terhadap ibu agar ibu tetap semangat dalam proses persalinan.</li> </ol>
2.	Kunjungan (Persalinan) II	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Anamnesa</li> <li>b. Melakukan pemeriksaan fisik terhadap ibu</li> <li>c. Memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan</li> <li>d. Menganjurkan ibu untuk tetap tenang dan tidak perlu cemas terhadap rasa nyeri yang dirasakannya.</li> <li>e. Meminta persetujuan ibu dan keluarga untuk melakukan teknik <i>deepback massage</i> kembali untuk mengurangi rasa nyeri pada persalinan kala 1</li> <li>f. Penatalaksanaan <i>deepback massage</i> dalam upaya mengurangi rasa nyeri persalinan kala 1 dengan cara:           <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Anjurkan ibu untuk mengambil posisi duduk</li> </ol> </li> </ol>

		<p>senyaman mungkin, setelah itu bidan atau keluarga pasien berada di belakang ibu.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>2) Tuangkan minyak kepada kedua telapak tangan pemijat</li><li>3) Berikan sentuhan lembut dengan kedua telapak tangan dengan jari-jari terbuka</li><li>4) Gosokan dengan cara mendorong kedua telapak tangan di mulai dari tulang sakrum hingga ke punggung</li><li>5) Lakukan pemijatan selama 20 menit / jam secara lembut</li><li>6) Teknik sentuhan ringan ini sangat efektif jika dilakukan bagian punggung, lakukan pemijatan ringan dengan membentuk huruf v kearah luar</li><li>7) Melakukan <i>intervensi</i> pengukuran skala nyeri dengan menggunakan <i>numeric rating scale</i> sebelum dan sesudah diberikan <i>deepback massage</i>.</li><li>8) Melakukan evaluasi terhadap tindakan <i>deepback massage</i> yang diberikan</li><li>9) Setelah pembukaan lengkap (10 cm), dilakukan asuhan persalinan sesuai dengan prosedur 60 langkah APN (Asuhan Persalinan Normal)</li><li>10) Melakukan Pendokumentasian dengan partograf</li></ol>
--	--	---