

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Penrapan *DeepBack Massage* Dalam Upayan Menurunkan Kecemasan dan Mengurangi Rasa Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 (Ny. N ) Di PMB Indah Suprihatin, S.Tr.Keb.,SKM

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih , S,SiT.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
2. Dr.Hj.Sudarmi, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Dr.Ika Fitria Almeida, S.SiT.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
4. I Gusti Ayu Mirah WS, SST.,M.Keb, Selaku Ketua Penguji, yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Yeyen Putriana, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
6. Marlina, SST.,M.Kes, selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir
7. Kepada PMB Bdn. Indah Suprihatin, S.Tr. Keb.,SKM yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2024

Tiara Nabila



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Tiara Nabila  
NIM : 2115401020  
Tempat / Tanggal Lahir : Gedung Jambu, 23 Januari 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Gedung Jambu, Kotaagung, Tanggamus

### **Riwayat Pendidikan**

SD (2010-2015) : SD N 1 Gedung Jambu  
SMP (2015-2018) : SMP N 1 Kotaagung  
SMA (2018-2021) : MAN 1 Tanggamus

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN *DEEPBACK MASSAGE* DALAM UPAYA  
MENGURANGI RASA NYERI PADA IBU  
BERSALIN KALA I TERHADAP NY.N  
DI PMB INDAH SUPRIHATIN  
LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2024**

Penulis

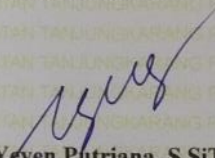
**Tiara Nabila / NIM : 2115401020**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

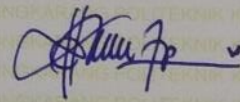
Bandar Lampung, Juni 2024

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

  
**Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197401281992122001**

Pembimbing Pendamping

  
**Marlina, S.ST., M.Kes.**  
**NIP. 198203212005012013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

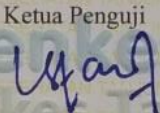
**PENERAPAN DEEPBACK MASSAGE DALAM UPAYA  
MENGURANGI RASA NYERI PADA IBU  
BERSALIN KALA I TERHADAP NY.N  
DI PMB INDAH SUPRIHATIN  
LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2024**

Penulis

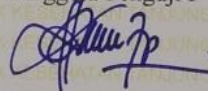
**Tiara Nabila / NIM : 2115401020**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

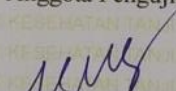
Ketua Penguji

  
**IGA Mirah WS, S.SiT., M.Keb.**  
NIP. 198203292006042001


Anggota Penguji I

  
**Marlina, S.ST., M.Kes.**  
NIP. 198203212005012013

Anggota Penguji II

  
**Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb.**  
NIP. 197401281992122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
**Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb.**  
NIP. 197804062006042002

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan Di bawah ini, saya :

Nama : Tiara Nabila  
NIM / NIP : 2115401020  
Program Studi / Jurusan : D-III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya Tidak melakukan kegiatan Plagiat dalam Penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul : **“Penerapan *DeepBack Massage* Dalam Upaya Menurunkan Kecemasan dan Pengurangan Rasa Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 (Ny. N) Di PMB Bdn. Indah Suprihatin, S.Tr.Keb.,SKM Lampung Selatan**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2024



Tiara Nabila  
2115401020