

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Tiara Nabila  
2115401020

**Penerapan *DeepBackMassage* Untuk Mengurangi Rasa nyeri Persalinan  
Kala I Fase Aktif Terhadap Ny.N di PMB Bdn.Indah  
suprihatin,S.Tr.Keb.,SKM**  
Xvii + 52 Halaman, 1 Tabel, 5 Gambar, 11 Lampiran.

**RINGKASAN**

Nyeri persalinan adalah hal fisiologis yang dirasakan ibu menjelang persalinan, nyeri persalinan disebabkan karena peregangan *serviks*, kontraksi uterus, dan penurunan kepala janin.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus ini adalah melakukan asuhan kebidanan dengan menerapkan *DeepBack Massage* pada Ibu bersalin Ny.N G4P2A1 kala I persalinan sebagai upaya mengurangi nyeri pada kala I persalinan. Dalam kesempatan kali ini telah ditemukan studi kasus di PMB Bdn.Indah Suprihatin,S.Tr.Keb.,SKM, Lampung Selatan.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini adalah dengan melakukan pengumpulan data dengan observasi menggunakan format pengkajian manajemen nyeri untuk mengetahui tingkat nyeri. Selain itu terdapat form pengukuran intensitas nyeri sebelum dan setelah dilakukan *DeepBack Massage*.

Berdasarkan hasil asuhan yang dilakukan pada Ny.N usia 40 tahun G4P2A1 hamil 39 minggu 5 hari inpartu kala I fase aktif, janin tunggal, hidup intrauterin, presentasi kepala. Pada kala I ibu tidak dapat beradaptasi dengan nyeri persalinan. Penulis melakukan salah satu teknik dalam pengurangan nyeri pada persalinan yaitu dengan penerapan *DeepBack Massage*. Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. N dengan menerapkan *Deep Back Massage*, skala nyeri berkurang dari skala 8 nyeri berat terkontrol menjadi 6 nyeri sedang. Dapat disimpulkan bahwa penerapan tehnik *DeepBack Massage* dapat mengurangi nyeri persalinan pada kala I fase aktif. Awalnya nyeri pada persalinan dengan skala 8 kemudian dapat beradaptasi ke skala nyeri persalinan 6. Diharapkan untuk kedepannya penatalaksanaan *DeepBack Massage* dapat diterapkan sehingga dapat mengurangi nyeri pada persalinan.

Kata Kunci : *DeepBack Massage*, Nyeri, Kala I  
Daftar Pustaka : 11 (2020-2023)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR**  
**MIDWIFERY DEPARTMENT**  
**Final Task Report, May 2024**

Tiara Nabila  
2115401020

***Application of DeepBack Massage to reduce labor pain during the first active phase of Mrs. N at PMB Bdn. Indah Suprihatin, S.Tr.Keb., SKM***

*Xvii + 52 Pages, 1 Table, 5 Figures, 11 Attachments.*

**ABSTRACT**

*format to determine pain levels. In addition, there is a form for measuring pain intensity before and after deepback massage .*

*Based on the result of care carried out on Mrs.N aged 40 years G4P2A1 pregnant 39 weeks 5 days in labor in the phase 1 of the active phase, single fetus, intrauterine life, head presentation. In the phase 1 of the mother could not adapt to labor pain. The author performs one of the techniques in reducing labor pain, namely with deepback massage. After Labor pain is a physiological thing felt by the mother before giving birth. Labor pain is caused by stretching of the cervix, uterine contractions and lowering of the fetal head.*

*The purpose of taking this case study was to provide midwifery care by applying deepback massage to Mrs.N G4P2A1 in the phase 1 of labor as an effort to reduce pain the phase 1 of labor. On this occasion, a case study was found at the Independent Practice of Midwife Bdn. Indah Suprihatin, S.Tr.Keb., SKM, Lampung Selatan.*

*The method used in compiling this report is to collect data by observation using a pain management assesment carrying out midwifery care for Mrs.N by applying deepback massage, the pain scale was reduced from a scale of 8 severe pain controlled to a scalle of 6 moderate pain. It can be concluded that the application of deepback massage techniques can reduce labor pain during the phase 1 of the active phase. Initially pain in labor with a scale of 8 and then can adapt to the scale of labor pain 6. It is hope that in the future the management of deepback massage can be applied so that it can reduce pain in labor.*

**Keyword** : *DeepBack Massage, pain, Phase 1*  
**Bibliography** : *11 (2020-2023)*