

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada sampel urine segera diperiksa tanpa penambahan larutan NaCl didapatkan rata-rata kadar glukosa sebesar 200 mg/dl pada sampel 1, 100 mg/dl pada sampel 2, dan 200 mg/dl pada sampel 3. Pemeriksaan segera dijadikan sebagai kontrol untuk urine yang diperiksa didiamkan 2 jam tanpa penambahan larutan NaCl dan didiamkan 2 jam dengan penambahan larutan NaCl.
2. Pada sampel urine yang ditunda selama 2 jam tanpa penambahan larutan NaCl didapatkan rata – rata kadar glukosa urine sebesar 90 mg/dl pada sampel 1, 70 mg/dl pada sampel 2, dan 100 mg/dl pada sampel 3. Dapat dilihat kadar urine yang ditunda menurun dari kadar glukosa yang periksa segera.
3. Pada sampel 1 urine yang ditunda selama 2 jam dengan penambahan larutan NaCl 5.0% di dapatkan rata – rata kadar glukosa urine 194 mg/dl, 5.5% di dapatkan rata – rata 200 mg/dl, 6.0% didapatkan rata-rata kadar glukosa urine 200 mg/dl. Sampel 2 urine yang ditunda selama 2 jam dengan penambahan larutan NaCl 5.0% di dapatkan rata-rata kadar glukosa urine 94 mg/dl, 5.5% di dapatkan rata-rata 94 mg/dl, 6.0% didapatkan rata-rata kadar glukosa urine 100 mg/dl . Sampel 3 urine yang ditunda selama 2 jam dengan penambahan larutan NaCl 5.0% di dapatkan rata-rata kadar glukosa urine 184 mg/dl, 5.5% di dapatkan rata-rata 188 mg/dl, 6.0% didapatkan rata-rata kadar glukosa urine 194 mg/dl. Dapat dilihat semakin besar konsentrasi semakin mendekati kadar glukosa diperiksa segera
4. Terdapat pengaruh penambahan larutan NaCl terhadap kadar glukosa urine yang ditunda 2 jam dilihat dari kadar glukosa urine yang semakin stabil mendekati kadar glukosa yang diperiksa segera dan pada urine

yang ditunda tanpa penambahan larutan NaCl selama 2 jam mengalami penurunan yang jauh kadar glukosa dari yang diperiksa segera. Dengan uji *Kruskal-Wallis* nilai *Asymp.sig.* $0.000 < 0,05$ artinya H_0 ditolak dapat disimpulkan terdapat pengaruh penambahan larutan NaCl terhadap kadar glukosa urine. Dan menggunakan uji *Mann-Whitney* untuk mengetahui perbedaan perlakuan segera dengan perlakuan lainnya. Dengan hasil perlakuan segera dengan didiamkan didapatkan kadar glukosa urine berbeda nyata sedangkan perbandingan segera dengan penambahan konsentrasi NaCl didapatkan kadar tidak berbeda nyata.

B. Saran

berdasarkan hasil penelitian lebih, dapat disarankan sebagai berikut :
Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yaitu penambahan larutan NaCl sebagai alternatif pegawet urine pada pemeriksaan protein urine ibu hamil karena biasanya ibu hamil melakukan pemeriksaan rutin glukosa dan protein.