

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah di lakukan asuhan kebidanan ibu hamil pada Ny.A usia 31 tahun G₂P₁A₀ Usia kehamilan 24 minggu 4 hari dapat di ambil kesimpulan yaitu pada pengkajian data di peroleh hasil data subjektif ibu datang ke TPMB dengan keluhan sering merasa mudah lelah dan pusing dan data objektif meliputi keadaan umum baik, BB 60 Kg, tekanan darah 100/70 mmHg, nadi 80x/menit, suhu 36,8°C, pernafasan 20x/menit, konjungtiva pucat, dan Hb 10,4 gr/dl.

Rencana asuhan kebidanan yang akan diberikan adalah pemberian tablet Fe, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi madu 1x/hari 3 sendok makan atau 45 ml/hari, dan menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.A di lakukan 4 kali kunjungan selama 2 minggu yaitu dengan mendiskusikan dengan ibu dan suami tentang pengertian anemia, penyebab anemia, dan bahaya anemia terhadap kehamilan, kemudian menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, mendiskusikan dengan ibu dan suami tentang efektivitas madu menaikkan kadar Hb, menganjurkan ibu mengkonsumsi madu 1x/hari sebanyak 3 sendok makan atau 45 ml/hari, pemberian tablet Fe, serta menjelaskan cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar.

Evaluasi setelah di lakukan 4 kali kunjungan di dapatkan hasil Ny.A sudah tidak merasa lemas dan pusing , serta terdapat kenaikan kadar Hb Sebanyak 1,1 gr/dl yaitu dari 10,4 gr/dl menjadi 11,5 gr/dl karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang benar, mengkonsumsi madu 1x/hari sebanyak 3 sendok makan atau 45 ml/hari, serta mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Sebagai bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tangkarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan ibu hamil dengan kasus anemia ringan dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. Bagi TPMB Mareta Kurnia D, S.Tr.,Keb

Dapat memberikan informasi tentang pelayanan terhadap ibu hamil dengan anemia ringan, dan menyarankan ibu hamil untuk mengkonsumsi madu sebagai alternatif meningkatkan kadar Hb dan menyarankan bidan untuk mengajak semua ibu hamil mengikuti kelas ibu sebagai media pemantauan kesehatan.