

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Kota Metro adalah :

1. Proporsi ASI Eksklusif pada ibu yang memiliki bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Kota Metro sebagian besar bayi tidak ASI Eksklusif sebesar 64,6%
2. Proporsi dukungan keluarga pada ibu yang memiliki bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Kota Metro sebagian besar dengan dukungan keluarga baik sebesar 52,1%
3. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Kota Metro pada bayi (p value 0,000 atau p value < 0,05)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Kota Metro, berikut adalah beberapa saran yang dapat disampaikan kepada :

1. Bagi Puskesmas Banjarsari

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi pemegang program agar lebih memperhatikan dukungan keluarga dalam hal pemberian ASI eksklusif pada bayi..

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan bagi institusi pendidikan untuk dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai informasi dasar tentang pentingnya dukungan keluarga dalam pemberian ASI sehingga dapat memberikan penyuluhan kepada masyarakat sekitar tentang dukungan emosional dan penilaian/penghargaan dalam upaya meningkatkan pemberian ASI dikalangan masyarakat sekitar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti tentang dukungan keluarga dan pemberian ASI Eksklusif dengan variabel dan metode yang berbeda.