

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : Klinik An-Nur Husada
Tanggal pengkajian : 26-03-2024
Jam pengkajian : 14.15 WIB
Pengkaji : Eriska Puspita Dewi

1. Data Subjektif (Kunjungan Pertama)

a. Identitas / biodata

| | | | |
|------------|----------------|------------|----------------|
| Nama Ibu | : Ny. D | Nama Suami | : Tn. S |
| Umur | : 31 tahun | Umur | : 31 tahun |
| Agama | : Islam | Agama | : Islam |
| Pendidikan | : Diploma III | Pendidikan | : S1 |
| Pekerjaan | : Honorer | Pekerjaan | : Honorer |
| Alamat | : Candra Mukti | Alamat | : Candra Mukti |

b. Keluhan utama

Ibu mengatakan mual dan muntah di pagi dan sore hari $\pm 4\times$ dalam sehari

c. Quick Question

Ibu mengatakan lemas, mual dan muntah di pagi dan sore hari $\pm 4\times$ dalam sehari

d. Riwayat menstruasi

HPHT : 16-01-2024
TP : 23-10-2024
Siklus : ± 28 hari
Masalah : tidak ada

e. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)
Usia saat kawin : 25 tahun

f. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

| Tahun partus | UK | Tempat Partus | Penolong | Jenis Partus | BB Lahir | PB Lahir | Keadaan | Nifas |
|--------------|--------|---------------|----------|--------------|-----------|----------|---------|-------|
| 2018 | 39 mgg | Klinik | Bidan | Pervaginam | 3350 gram | 48 cm | Hidup | T.A.K |
| 2021 | 11 mgg | - | - | - | - | - | Abortus | - |
| 2023 | 8 mgg | - | - | - | - | - | Abortus | - |

g. Riwayat kehamilan saat ini

Usia kehamilan : 10 minggu

Kunjungan ke : 2 (dua)

Masalah : Ibu mengatakan mengalami mual dan muntah 4 kali dalam sehari di pagi dan sore hari

h. Riwayat imunisasi TT

Ibu mengatakan saat ini dalam status imunisasi TT3

i. Riwayat penyakit

1) Penyakit yang diderita

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit jantung, DM, hipertensi, dan lain-lain.

2) Penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi.

3) Penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menurun, menular, dan menahun seperti TBC, hipertensi, diabetes, jantung, HIV, AISD, dan hepatitis.

j. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan kontrasepsi apapun sebelumnya

k. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Nutrisi : Ibu mengatakan makan 2× sehari dalam porsi sedikit dengan nasi, lauk dan sayur, terkadang

diselingi dengan memakan buah-buahan.

Minum $\pm 7-8$ gelas air sehari.

- Eliminasi : Ibu mengatakan BAB $1\times$ sehari, BAK $5-6\times$ sehari
- Personal hygiene : Ibu mengatakan mandi $2\times$ sehari, keramas 2 hari sekali, dan berganti pakaian $2\times$ sehari
- Aktivitas : Ibu mengatakan melakukan aktivitas rumah tangga seperti biasa
- Istirahat : Ibu mengatakan tidur siang selama ± 30 menit dan tidur malam selama ± 7 jam
- Psikososial : Ibu mengatakan sangat senang dengan kehamilannya saat ini

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : baik

Kesadaran : composmentis

BB awal : 57 kg

BB sekarang : 56 kg

TB : 152 cm

IMT : $\frac{57}{(1,52)^2} = \frac{57}{2,3104} = 24,6 \text{ kg/m}^2$

Lila : 25,5 cm

b. Pemeriksaan tanda-tanda vital

TD : 120/70 mmHg

MAP : $\frac{(70 \times 2) + 120}{3} = \frac{140 + 120}{3} = 86,6$

N : $80\times$ / menit

P : $22\times$ / menit

S : $36,6^\circ\text{C}$

c. Pemeriksaan kebidanan

Kepala dan wajah : Normal, tidak ada kelainan dan tidak ada pembengkakan pada kepala dan wajah. Wajah tampak pucat, mata simetris, sklera berwarna

| | |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | putih dan konjungtiva tampak pucat |
| Leher | : Normal, tidak ada pembengkakan pada kelenjar tyroid dan vena jugularis |
| Payudara | : Simetris, areola bersih, puting susu menonjol, dan tidak ada pembengkakan |
| Abdomen | : Terdapat linea nigra, tidak terdapat striae dan bekas luka operasi |
| Leopold I | : TFU teraba ballotement (+) |
| Leopold II | : Tidak dilakukan pemeriksaan |
| Leopold III | : Tidak dilakukan pemeriksaan |
| Leopold IV | : Tidak dilakukan pemeriksaan |
| Ekstremitas | : Normal, jari-jari lengkap, tidak ada edema pada tangan dan kaki, CRT <2 detik, dan reflek patella (+) kaki kanan dan kiri |

d. Pemeriksaan penunjang

Tidak dilakukan pemeriksaan penunjang

e. Skor PUQE

| Pertanyaan | Jawaban | Skor |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------|------|
| Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut? | 40 menit | 2 |
| Dalam 24 jam terakhir apakah anda mual muntah? | 4× | 3 |
| Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering? | 3× | 3 |
| Jumlah Skor | Derajat Sedang | 8 |

3. Analisa Data

Diagnosa : G4P1A2 usia kehamilan 10 minggu dengan *emesis gravidarum*

Teraba Ballotement (+)

Masalah potensial : *hyperemesis gravidarum*

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

| Diagnosa : G4P1A2 usia kehamilan 10 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> Teraba Ballotement (+) Masalah : <i>emesis gravidarum</i> | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|
| No | Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
| | | Waktu (tanggal / jam) | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi Tindakan | Paraf |
| 1. | Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan | 26/03/2024 14.15 WIB | Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 120/70 mmHg Nadi : 80x/ menit RR : 20x/ menit Suhu : 36,6°C Usia kehamilan 10 minggu | Eriska | 26/03/2024 14.50 WIB | Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan | Eriska |
| 2. | Jelaskan kepada ibu tentang penyebab keluhan mual muntah yang dialami ibu | 26/03/2024 14.50 WIB | Menjelaskan kepada ibu tentang penyebab keluhan mual dan muntah yang dialami ibu merupakan hal yang normal terjadi pada kehamilan trimester I karena saat kehamilan terjadi perubahan serta peningkatan hormon kehamilan yaitu HCG, mual dan muntah pada awal kehamilan juga dapat disebabkan karena stress dan pola makan yang tidak teratur | Eriska | 26/03/2024 14.55 WIB | Ibu sudah mengerti tentang hal yang menyebabkan mual dan muntah yang dialaminya | Eriska |

| | | | | | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 3. | Jelaskan kepada ibu tentang cara mengatasi keluhan mual muntah yang dialami | 26/03/2024 15.00 WIB | Menjelaskan kepada ibu tentang cara mengatasi keluhan mual dan muntah yang dialami dengan makan dalam porsi sedikit tapi sering, menghindari makanan berbau tajam, pedas, dan berlemak, minum air putih yang cukup, menghindari gerakan yang mendadak seperti berdiri bangun dari tidur secara tiba-tiba, dan mengkonsumsi air rebusan jahe hangat | Eriska | 26/03/2024 15.08 WIB | Ibu mengerti dengan penjelasan bidan tentang cara mengatasi keluhan mual dan muntah yang dialaminya | Eriska |
| 4. | Jelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan | 26/03/2024 15.10 WIB | Menjelaskan kepada ibu tentang tanda dan bahaya kehamilan yaitu muntah yang berlebihan, pusing dan sakit kepala yang berlebihan, perdarahan, sakit perut hebat, dan pandangan kabur | Eriska | 26/03/2024 15.15 WIB | Ibu sudah mengetahui apa saja tanda bahaya pada kehamilan | Eriska |
| 5. | Anjurkan ibu melakukan pemeriksaan laboratorium dan suntik imunisasi TT | 26/03/2024 15.26 WIB | Menganjurkan ibu melakukan pemeriksaan laboratorium triple eliminasi meliputi HbSAg, HIV, Sifilis, pemeriksaan HB, dan melakukan suntik imunisasi TT | Eriska | 26/03/2024 15.28 WIB | Ibu menerima anjuran yang diberikan bidan dan akan melakukan pemeriksaan laboratorium dan suntik imunisasi TT | Eriska |
| 6. | Lakukan informed consent | 26/03/2024 15.27 WIB | Melakukan informed consent dengan ibu untuk diberikan asuhan kebidanan untuk mengatasi keluhan yang dialami ibu | Eriska | 26/03/2024 15.29 WIB | Ibu bersedia dan menyetujui untuk diberikan asuhan dengan menandatangani informed consent | Eriska |
| 7. | Berikan ibu tablet asam folat dan | 26/03/2024 15.30 WIB | Memberikan 10 tablet asam folat 400 mcg dikonsumsi 1x1 di siang hari dan | | 26/03/2024 15.32 WIB | Ibu menerima 10 tablet asam folat 400 mcg dan | |

| | | | | | | | |
|----|----------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| | vitamin B6 | | 10 tablet vitamin B6 10 mg dikonsumsi 3x1 setelah makan | Eriska | | 10 tablet vitamin B6 10 mg | Eriska |
| 8. | Sepakati kontrak kunjungan | 26/03/2024 15.33 WIB | Menyepakati kontrak kunjungan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu di tanggal 28 Maret 2024 | Eriska | 26/03/2024 15.35 WIB | Ibu menyepakati kontrak kunjungan untuk diberikan asuhan kebidanan pada tanggal 28 Maret 2024 | Eriska |

B. Catatan Perkembangan

1. Catatan Perkembangan I

Tanggal/Jam : 28 Maret 2024 / 08.40 WIB

a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan selama 24 jam durasi mual dan muntah yaitu selama ± 40 menit, frekuensi mual muntah sebanyak 4 kali sehari dan muntah kering sebanyak ± 3 kali sehari. Ibu mengatakan waktu mualnya ketika pagi dan sore hari. Ibu belum menjalankan ibadah puasa dikarenakan kondisi ibu masih sedikit lemas.

b. Data Objektif (O)

1) Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
TTV
TD : 120/80 mmHg
Nadi : 80 \times / menit
RR : 20 \times / menit
Suhu : 36,5 $^{\circ}$ C

2) Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat, konjungtiva sedikit pucat, dan sklera putih.

3) Skor PUQE

Dari pengkajian menggunakan skor PUQE-24 yang dilakukan, didapatkan durasi mual muntah dalam 24 jam terakhir adalah selama ± 40 menit, frekuensi mual muntah dalam 24 jam terakhir adalah sebanyak 4 \times , dan frekuensi muntah kering adalah sebanyak 3 \times , maka skor PUQE yang didapatkan adalah 8 dengan kategori derajat sedang.

4) Pola nutrisi

Porsi makan pagi : nasi 3 sendok, $\frac{1}{4}$ telur goreng, 2 sendok tumis

Capcay

Minum : 7 gelas

c. Analisa Data

Diagnosa : G4P1A2 usia kehamilan 10 minggu dengan *emesis gravidarum*

Teraba ballottement (+)

Masalah potensial : *hyperemesis gravidarum*

d. Penatalaksanaan

Tabel 6
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I

| Diagnosa : G4P1A2 usia kehamilan 10 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> Teraba Ballotement (+) Masalah : <i>emesis gravidarum</i> | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| No | Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
| | | Waktu (tanggal / jam) | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi Tindakan | Paraf |
| 1. | Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan | 28-03-2024 08.40 WIB | Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 120/80 mmHg Nadi : 80x/ menit RR : 20x/ menit Suhu :36,5°C Usia kehamilan 10 minggu | Eriska | 28-03-2024 09.15 WIB | Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan | Eriska |
| 2. | Lakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian air rebusan jahe | 28-03-2024 09.50 WIB | Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan air rebusan jahe hangat yang dicampur dengan madu | Eriska | 28-03-2024 09.55 WIB | Ibu sudah meminum dan menghabiskan air seduhan jahe hangat dan madu yang sudah diberikan. Perut ibu terasa lebih nyaman. | Eriska |
| 3. | Jelaskan kepada ibu tentang | 28-03-2024 09.57 WIB | Menjelaskan kepada ibu tentang pemenuhan kebutuhan pola nutrisi | | 28-03-2024 10.09 WIB | Ibu mengerti dengan penjelasan bidan dan | |

| | | | | | | | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| | pemenuhan kebutuhan pola nutrisi | | dengan: a. Makan-makanan bergizi seimbang dan tinggi protein seperti nasi, telur, tempe, tahu, kacang-kacangan, sayuran, daging, dan susu b. makan dalam porsi sedikit tapi sering misalnya 4-5× sehari, menghindari makan-makanan pedas, berlemak, bersantan, dan berbau menyengat, minum air putih 8-12 gelas air sehari, dan mengkonsumsi susu ibu hamil | Eriska | | akan memenuhi kebutuhan pola nutrisinya | Eriska |
| 4. | Ajarkan ibu membuat air rebusan jahe hangat | 28-03-2024 10.10 WIB | Mengajarkan ibu untuk membuat air rebusan jahe hangat dengan madu agar ibu dapat membuat sendiri jika merasa mual dan muntah | Eriska | 28-03-2024 10.19 WIB | Ibu dapat mempraktikkan cara membuat air rebusan jahe hangat dengan madu | Eriska |
| 5. | Anjurkan ibu untuk buat dan konsumsi air rebusan jahe saat mual dan muntah melanda | 28-03-2024 10.20 WIB | Menganjurkan ibu untuk mmbuat sendiri air rebusan jahe dan mengkonsumsi air rebusan jahe saat mual dan muntah melanda, yaitu 2× di pagi dan sore hari | Eriska | 28-03-2024 10.22 WIB | Ibu akan membuat sendiri air rebusan jahe dan akan mengkonsumsinya jika mual dan muntah melanda | Eriska |
| 6. | Berikan jahe dan madu pada ibu | 28-03-2024 10.23 WIB | Memberikan 10 buah jahe dengan 1 jahe berukuran 1 inci dan 1 botol madu kepada ibu agar ibu dapat membuat sendiri air rebusan jahe di rumah | Eriska | 28-03-2024 10.24 WIB | Jahe dan madu sudah diberikan kepada ibu | Eriska |

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------|
| 6. | Evaluasi sisa tablet asam folat dan vitamin B6 | 28-03-2024 10.25 WIB | Mengevaluasi sisa jumlah tablet asam folat dan vitamin B6 | Eriska | 28-03-2024 10.26 WIB | Sisa tablet asam folat sebanyak 8 butir dan vitamin B6 sisa 5 butir | Eriska |
| 7. | Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi tablet asam folat dan vitamin B6 | 28-03-2024 10.27 WIB | Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet asam folat 400 mcg 1×1 di siang hari dan vitamin B6 10 mg 3×1 setelah makan | Eriska | 28-03-2024 10.29 WIB | Ibu bersedia dan akan tetap mengkonsumsi tablet asam folat dan vitamin B6 | Eriska |
| 8. | Sepakati kontrak kunjungan berikutnya | 28-03-2024 10.30 WIB | Menyepakati kontrak untuk kunjungan berikutnya pada tanggal 30 Maret 2024 | Eriska | 28-03-2024 10.32 WIB | Ibu menyepakati kontrak kunjungan berikutnya pada tanggal 30 Maret 2024 | Eriska |

2. Catatan Perkembangan II

Tanggal/Jam : 30 Maret 2024 / 08.50 WIB

a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan selama 24 jam durasi mual dan muntah yaitu selama 40 menit, frekuensi mual muntah sebanyak 3 kali sehari, dan muntah kering sebanyak 3 kali sehari. Ibu mengatakan waktu mualnya di pagi dan sore hari. Ibu mengonsumsi air rebusan jahe 2× sehari yaitu di pagi dan sore hari. Ibu belum menjalankan ibadah puasa dikarenakan kondisinya masih sedikit lemas.

Pagi : ½ centong nasi, 1 potong tempe goreng, 2 sendok sayur bayam. Ibu minum ½ gelas air putih hangat setelah bangun tidur dan 1 gelas air jahe

Siang : ½ centong nasi, 2 sendok sayur asem, dan 1 potong tahu goreng. Ibu minum 1 gelas air putih.

Sore : ½ centong nasi, 2 sendok tumis kangkung, ibu minum 1 gelas air putih dan 1 gelas air jahe.

b. Data Objektif (O)

1) Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
TTV
TD : 110/70 mmHg
Nadi : 82×/ menit
RR : 20×/ menit
Suhu : 36,6°C

2) Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat konjungtiva merah muda, dan skelar putih

d. Penatalaksanaan

Tabel 7
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

| Diagnosa : G4P1A2 usia kehamilan 10 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> | | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Masalah : <i>emesis gravidarum</i> | | | | | | | |
| No | Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
| | | Waktu (tanggal / jam) | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi Tindakan | Paraf |
| 1. | Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan | 30-03-2024 08.50 WIB | Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 110/70 mmHg Nadi : 82x/ menit RR : 20x/ menit Suhu :36,6°C Usia kehamilan 10 minggu | Eriska | 30-03-2024 09.30 WIB | Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan | Eriska |
| 2. | Lakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian air seduhan jahe | 30-03-2024 10.00 WIB | Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan air seduhan jahe hangat yang dicampur dengan madu | Eriska | 30-03-2024 10.15 WIB | Ibu sudah menghabiskan air seduhan jahe hangat dan madu yang sudah diberikan. Perut ibu terasa lebih nyaman. | Eriska |

| | | | | | | | |
|----|-----------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 3. | Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi air rebusan jahe hangat | 30-03-2024 10.17 WIB | Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi air rebusan jahe hangat dengan madu 1-2 gelas perhari untuk mengatasi mual muntah atau rasa tidak nyaman pada perut ibu | Eriska | 30-03-2024 10.19 WIB | Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi air rebusan jahe hangat | Eriska |
| 4. | Ingatkan ibu tentang pemenuhan kebutuhan pola nutrisi | 30-03-2024 10.21 WIB | Mengingatkan ibu tentang pemenuhan kebutuhan pola nutrisi dengan a. Makan-makanan bergizi seimbang dan tinggi protein seperti nasi, telur, tempe, tahu, kacang-kacangan, sayuran, daging, dan susu b. makan dalam porsi sedikit tapi sering misalnya 4-5× sehari, menghindari makan-makanan pedas, berlemak, bersantan, dan berbau menyengat, minum air putih 8-12 gelas air sehari, dan mengkonsumsi susu ibu hamil | Eriska | 30-03-2024 10.24 WIB | Ibu mengerti dengan penjelasan bidan dan akan memenuhi kebutuhan pola nutrisinya | Eriska |
| 5. | Evaluasi sisa jahe | 30-03-2024 10.25 WIB | Mengevaluasi sisa jahe yang ada pada ibu | Eriska | 30-03-2024 10.27 WIB | Sisa jahe yaitu sebanyak 7 butir jahe berukuran 1 inchi | Eriska |
| 6. | Evaluasi sisa jumlah tablet asam folat dan vitamin B6 | 30-03-2024 10.28 WIB | Mengevaluasi sisa jumlah tablet asam folat dan vitamin B6 | Eriska | 30-03-2024 10.30 WIB | Sisa jumlah tablet asam folat sebanyak 6 tablet dan vitamin B6 sudah habis | Eriska |
| 7. | Sepakati kontrak kunjungan berikutnya | 30-03-2024 10.39 WIB | Menyepakati kontrak untuk kunjungan berikutnya pada tanggal 1 April 2024 | Eriska | 30-03-2024 10.40 WIB | Ibu menyepakati kontrak kunjungan berikutnya pada tanggal 1 April 2024 | Eriska |

3. Catatan Perkembangan III

Tanggal/Jam : 01 April 2024 / 09.10 WIB

a. Data Subjektif

Ibu mengatakan selama 24 jam durasi mual dan muntah yaitu selama 30 menit, frekuensi muntah 3 kali sehari, dan muntah kering 2 kali sehari. Ibu mengatakan waktu mual nya di pagi dan sore hari ketika mual melanda, ibu mengkonsumsi air jahe. Ibu belum menjalankan ibadah puasa dikarenakan kondisinya.

b. Data Objektif

1) Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
TTV
TD : 120/70 mmHg
Nadi : 78×/ menit
RR : 20×/ menit
Suhu : 36,5°C

2) Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat, konjungtiva merah muda, dan sklera putih.

3) Skor PUQE

Dari pengkajian menggunakan skor PUQE-24 yang dilakukan, didapatkan durasi mual muntah dalam 24 jam terakhir adalah selama \pm 30 menit, frekuensi mual muntah dalam 24 jam terakhir adalah sebanyak 3×, dan frekuensi muntah kering adalah sebanyak 2×, maka skor PUQE yang didapatkan adalah 7 dengan kategori derajat ringan.

4) Pola nutrisi

Porsi makan pagi : ½ centong nasi, 1 keping tempe goreng, 2
sendok tumis kangkung

Minum : 8 gelas

c. Analisa Data

Diagnosa : G4P1A2 usia kehamilan 10 minggu dengan *emesis
gravidarum*

Masalah potensial : *hyperemesis gravidarum*

d. Penatalaksanaan

Tabel 8
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

| Diagnosa : G4P1A2 usia kehamilan 10 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> | | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Masalah : <i>emesis gravidarum</i> | | | | | | | |
| No | Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
| | | Waktu (tanggal / jam) | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi Tindakan | Paraf |
| 1. | Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan | 01-04-2024 09.10 WIB | Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 120/70 mmHg Nadi : 78x/ menit RR : 20x/ menit Suhu : 36,5°C Usia kehamilan 10 minggu | Eriska | 30-03-2024 09.45 WIB | Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan | Eriska |
| 2. | Lakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian air seduhan jahe | 30-03-2024 10.20 WIB | Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan air seduhan jahe hangat yang dicampur dengan madu | Eriska | 30-03-2024 10.30 WIB | Ibu sudah menghabiskan air seduhan jahe hangat dan madu yang sudah diberikan. Perut ibu terasa lebih nyaman. | Eriska |
| 3. | Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi air rebusan jahe | 30-03-2024 10.31 WIB | Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi air rebusan jahe hangat dengan madu 1-2 gelas perhari untuk mengatasi mual | | 30-03-2024 10.33 WIB | Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi air rebusan jahe hangat | |

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------|
| | hangat | | muntah atau rasa tidak nyaman pada perut ibu | Eriska | | | Eriska |
| 4. | Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup | 30-03-2024 10.34 WIB | Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dengan tidur siang selama 30-60 menit dan tidur malam selama 7-8 jam perhari | Eriska | 30-03-2024 10.35 WIB | Ibu bersedia menjalankan anjuran yang diberikan oleh bidan | Eriska |
| 5. | Berikan tablet asam folat dan vitamin B6 | 30-03-2024 10.50 WIB | Memberikan 10 tablet asam folat 400 mcg dan 10 tablet vitamin B6 10 mg | Eriska | 30-03-2024 10.52 WIB | Ibu sudah menerima 10 tablet asam folat 400 mcg dan 10 tablet vitamin B6 10 mg | Eriska |
| 6. | Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi tablet asam folat dan vitamin B6 | 30-03-2024 10.53 WIB | Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet asam folat 400 mcg 1×1 di siang hari dan vitamin B6 10 mg 3×1 setelah makan | Eriska | 30-03-2024 10.54 WIB | Ibu bersedia dan akan tetap mengkonsumsi tablet asam folat dan vitamin B6 | Eriska |
| 7. | Evaluasi sisa jahe | 30-03-2024 10.55 WIB | Mengevaluasi sisa jahe yang ada pada ibu | Eriska | 30-03-2024 10.56 WIB | Sisa jahe yaitu sebanyak 4 butir jahe berukuran 1 inchi | Eriska |
| 8. | Sepakati kontrak kunjungan berikutnya | 30-03-2024 10.57 WIB | Menyepakati kontrak untuk kunjungan berikutnya pada tanggal 3 April 2024 | Eriska | 30-03-2024 10.58 WIB | Ibu menyepakati kontrak kunjungan berikutnya pada tanggal 3 April 2024 | Eriska |

4. Catatan Perkembangan IV

Tanggal/Jam : 03 April 2024 / 10.15 WIB

a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan selama 24 jam durasi mual dan muntah yaitu selama 15 menit, frekuensi mual muntah sebanyak 2 kali sehari, dan muntah kering sebanyak 1 kali sehari. Ibu mengatakan waktu mualnya di pagi dan sore hari ketika mual melanda, ibu mengkonsumsi air jahe. Ibu mengatakan belum menjalankan puasa dikarenakan kondisinya.

b. Data Objektif (O)

1) Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
BB : 56,4 kg
TTV
TD : 120/80 mmHg
Nadi : 80×/ msenit
RR : 20×/ menit
Suhu : 36,5°C

2) Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat, konjungtiva merah muda, dan sklera putih
Abdomen : Leopold I : TFU teraba 1 jari di atas simpisis

3) Skor PUQE

Dari pengkajian menggunakan skor PUQE-24 yang dilakukan, didapatkan durasi mual muntah dalam 24 jam terakhir adalah selama \pm 15 menit, frekuensi mual muntah dalam 24 jam terakhir adalah sebanyak 2×, dan frekuensi muntah kering adalah sebanyak 1×, maka skor PUQE yang didapatkan adalah 6 dengan kategori derajat ringan.

4) Pola nutrisi

Porsi makan pagi : 1 centong nasi, 1 keping tempe goreng, 3 sendok tumis

Caisim

Minum : 8 gelas

c. Analisa Data

Diagnosa : G4P1A2 usia kehamilan 11 minggu dengan *emesis gravidarum*

Masalah potensial : *hyperemesis gravidarum*

d. Penatalaksanaan

Tabel 9
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV

| Diagnosa : G4P1A2 usia kehamilan 10 minggu dengan <i>emesis gravidarum</i> | | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Masalah : <i>emesis gravidarum</i> | | | | | | | |
| No | Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
| | | Waktu (tanggal / jam) | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi Tindakan | Paraf |
| 1. | Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan | 03-04-2024 08.50 WIB | Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 120/80 mmHg Nadi : 80x/ menit RR : 20x/ menit Suhu :36,5°C BB : 56,4 kg TFU : 1 jari di atas simpisis Usia kehamilan 10 minggu | Eriska | 03-04-2024 09.25 WIB | Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan yang telah dilakukan | Eriska |
| 2. | Lakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian air seduhan jahe | 03-04-2024 10.00 WIB | Melakukan asuhan kebidanan pada ibu untuk mengurangi mual dan muntah dengan memberikan air seduhan jahe hangat yang dicampur dengan madu | Eriska | 03-04-2024 10.10 WIB | Ibu sudah menghabiskan air seduhan jahe hangat dan madu yang sudah diberikan. Perut ibu terasa lebih nyaman. | Eriska |

| | | | | | | | |
|----|-----------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 3. | Ingatkan ibu untuk tetap konsumsi air rebusan jahe hangat | 03-04-2024 10.12 WIB | Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi air rebusan jahe hangat dengan madu 1-2 gelas perhari untuk mengatasi mual muntah atau rasa tidak nyaman pada perut ibu | Eriska | 03-04-2024 10.14 WIB | Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi air rebusan jahe hangat | Eriska |
| 4. | Ingatkan ibu tentang pemenuhan kebutuhan pola nutrisi | 03-04-2024 10.15 WIB | Mengingatkan ibu tentang pemenuhan kebutuhan pola nutrisi dengan a. Makan-makanan bergizi seimbang dan tinggi protein seperti nasi, telur, tempe, tahu, kacang-kacangan, sayuran, daging, dan susu b. makan dalam porsi sedikit tapi sering misalnya 4-5× sehari, menghindari makan-makanan pedas, berlemak, bersantan, dan berbau menyengat, minum air putih 8-12 gelas air sehari, dan mengkonsumsi susu ibu hamil | Eriska | 03-04-2024 10.24 WIB | Ibu mengerti dengan penjelasan bidan dan akan memenuhi kebutuhan pola nutrisinya | Eriska |
| 5. | Evaluasi sisa jahe | 03-04-2024 10.26 WIB | Mengevaluasi sisa jahe yang ada pada ibu | Eriska | 03-04-2024 10.27 WIB | Sisa jahe yaitu sebanyak 1 inchi jahe | Eriska |
| 5. | Evaluasi sisa tablet asam folat dan Vitamin B6 | 03-04-2024 10.28 WIB | Mengevaluasi sisa tablet asam folat dan vitamin B6 | Eriska | 03-04-2024 10.30 WIB | Sisa tablet asam folat adalah sebanyak 7 butir dan vitamin B6 5 butir | Eriska |
| 6. | Ingatkan ibu untuk tetap | 03-04-2024 10.31 WIB | Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet asam folat 400 | Eriska | 03-04-2024 10.32 WIB | Ibu bersedia dan akan tetap mengkonsumsi | Eriska |

| | | | | | | | |
|----|-------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|------------------------------------------------|--------|
| | konsumsi tablet asam folat dan vitamin B6 | | mcg 1×1 di siang hari dan vitamin B6 10 mg 3×1 setelah makan | | | tablet asam folat dan vitamin B6 | |
| 7. | Anjurkan kunjungan ulang | 03-04-2024 10.33 WIB | Menganjurkan ibu melakukan kunjungan ulang atau datang ke fasilitas kesehatan terdekat segera jika ada keluhan | Eriska | 03-04-2024 10.34 WIB | Ibu menerima anjuran yang diberikan oleh bidan | Eriska |