

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian Ny. M usia 31 tahun dengan usia kehamilan 21 minggu, ibu mengeluh merasa pusing dan mudah lelah. Hasil pemeriksaan pada Ny. M didapatkan keadaan umum baik, tanda-tanda vital dalam batas normal dan kadar Hb 10,2 gr/dl. Melakukan identifikasi diagnosa didapatkan hasil yaitu Ny. M usia 31 tahun G3P1A1 usia kehamilan 21 minggu dengan anemia ringan.

Rencana asuhan yang diberikan yaitu memberikan asuhan pada ibu hamil, mengedukasi tentang anemia, tanda gejala, dampak, dan cara mengatasinya, makan-makanan yang tinggi zat besi dan tinggi protein, buah kurma, rutin mengkonsumsi tablet Fe serta menganjurkan ibu untuk mengurangi aktifitas fisik yang berlebihan.

Perencanaan kasus Ny. M dilakukan 9 kali kunjungan dengan pemeriksaan asuhan kebidanan normal, edukasi tentang anemia, pemenuhan kebutuhan zat besi dan protein, mengurangi aktifitas berat serta rutin mengkonsumsi tablet Fe, dan kurma untuk meningkatkan kadar Hb.

Evaluasi hasil pemeriksaan setelah 9 kali kunjungan pencapaian yang didapat dari asuhan kebidanan pada Ny. M adalah hasil pemeriksaan hemoglobin bahwa ibu mengalami peningkatan kadar hemoglobin yaitu 10,2 gr/dl kemudian mengalami peningkatan sebanyak 0,2 gr/dl menjadi 10,4 gr/dl karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe dan mengkonsumsi buah kurma dan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan buah yang mengandung zat besi dan vitamin C. Ditinjau dari evaluasi tersebut, maka asuhan yang diberikan kepada Ny. M berhasil dilaksanakan untuk membantu mengatasi anemia.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Laporan tugas akhir ini bermanfaat untuk memberi informasi terhadap materi asuhan kebidanan khususnya Politeknik Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberikan informasi dan

tambahan wawasan pada pembaca tentang anemia ringan dengan pemberian buah kurma .

2. Bagi Klinik An Nur Husada

Meningkatkan kualitas asuhan kebidanan terhadap ibu hamil dengan anemia ringan khususnya dalam pemberian tabler Fe dan buah kurma, dan meningkatkan kerjasama bidan dan kader dalam pelaksanaan kelas ibu hamil.