

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir , Juni 2024

Essa Aulia Putri Sutandy : 2115471043

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Ringan Di Klinik An Nur Husada Tulang Bawang Barat

xiv + 65 Halaman + 5 tabel + 6 lampiran

RINGKASAN

Anemia pada ibu hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin /bayi saat kehamilan ataupun setelahnya. Penyebab anemia yang mempengaruhi yaitu karena adanya perubahan hematologi yang semakin meningkat. Hasil pengkajian terhadap Ny. M didapatkan data subjektif ibu mengatakan merasa pusing, lemas dan tidak nafsu makan. Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital tekanan darah 100/60 mmHg, nadi 90x/menit, suhu 36,5°C, TFU 18 cm, LiLA 23 cm, hasil pemeriksaan HB 10,2 gr/dl. Sehingga dari data tersebut ditegakkan diagnosa “G3P1A1 usia kehamilan 21 minggu dengan anemia ringan dan kekurangan energi kronik”. Berdasarkan diagnosa perencanaan asuhan kebidanan kehamilan dengan menganjurkan konsumsi tablet Fe dan konsumsi 3 butir buah kurma.

Pelaksanaan asuhan kebidanan ini dilakukan kunjungan sebanyak 9 kali dimulai sejak tanggal 28 Maret 2024 – 05 April 2024. Kunjungan ke- 1 memberikan 3 butir buah kurma dan edukasi pola nutrisi. Kunjungan ke- 2 melanjutkan pemberian kurma dan edukasi konsumsi tablet Fe. Kunjungan ke- 3 melanjutkan pemberian kurma dan edukasi pola istirahat. Kunjungan ke- 4 melanjutkan pemberian kurma dan edukasi makanan tambahan. kunjungan ke- 5 melanjutkan pemberian kurma dan edukasi personal hygiene. Kunjungan ke- 6 melanjutkan pemberian kurma dan edukasi pola aktivitas. Kunjungan ke- 7 melanjutkan pemberian kurma dan edukasi latihan fisik. Kunjungan ke- 8 melanjutkan pemberian kurma dan edukasi untuk mengikuti kelas ibu hamil. Kunjungan ke- 9 melanjutkan pemberian kurma dan anjurkan ibu untuk membaca buku KIA.

Evaluasi setelah dilakukan kunjungan sebanyak 9 kali pertemuan mulai tanggal 28 Maret 2024 sampai 05 April 2024 didapatkan bahwa mengkonsumsi tablet Fe dan 3 butir buah kurma dapat mengurangi pusing dan lemas yang dirasakan ibu. Pemeriksaan kadar Hemoglobin ibu yaitu 10,2 gr/dl, berdasarkan kunjungan hasil pemeriksaan kadar Hemoglobin yaitu 10,4 gr/dl.

Simpulan yang didapatkan setelah diberikannya asuhan kebidanan diperoleh hasil keluhan yang dialami oleh Ny. M sudah berkurang. Saran terhadap ibu hamil yang mengalami anemia ringan dapat diatasi dengan mengkonsumsi makanan kaya zat besi, rutin mengkonsumsi tablet Fe dan mengkonsumsi buah kurma.

Kata kunci : Kehamilan, Anemia Ringan

Daftar Bacaan : 25 buku (2016-2024)