

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR.....	i
LEMBAR SAMPUL DALAM .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
BIODATA PENULIS .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
PERSEMBAHAN .....	x
MOTTO .....	xi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I     PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Gizi Balita.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Kebutuhan Gizi Usia Balita .....	6
3. Tujuan Gizi Seimbang Bagi Balita .....	8
4. Syarat Diet Gizi Seimbang Bagi Balita .....	8
5. Penilaian Status Gizi .....	9
6. Jumlah Makanan Gizi Seimbang Bagi Balita .....	11
7. Tanda Balita Sehat Dan Bergizi Baik .....	12
8. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita ..	13
B. ASI .....	15
1. Pengertian.....	15
2. Volume ASI .....	16
3. Manfaat Pemberian ASI.....	16
C. Riwayat Penyakit/Infeksi .....	18
D. Pola Makan .....	19
1. Pengertian Pola Makan .....	19
2. Klasifikasi Pola Makan .....	20
3. Tradisi/Kebiasaan.....	22
E. Kerangka Teori.....	22

	F. Kerangka Konsep .....	23
	G. Variabel Penelitian .....	24
	H. Hipotesis.....	25
	I. Definisi Operasional.....	25
BAB III	METODE PENELITIAN .....	28
	A. Rancangan Penelitian .....	28
	B. Subyek Penelitian .....	28
	C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	30
	D. Prosedur Pengumpulan Data Penelitian .....	30
	E. Pengolahan Data.....	31
	F. Analisis Data .....	32
	G. <i>Ethical Clearance</i> .....	33
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	35
	A. Hasil Penelitian.....	35
	B. Pembahasan .....	39
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
	A. Kesimpulan.....	49
	B. Saran .....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kebutuhan Zat Gizi Seimbang Bagi Balita Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) rata-rata perhari.....	11
Tabel 2	Definisi Operasional.....	25
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Balita di Puskesmas Margorejo Kota Metro Tahun 2024 .....	35
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI di Puskesmas Margorejo Kota Metro Tahun 2024 .....	35
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit atau Infeksi Pada Balita di Puskesmas Margorejo Kota Metro Tahun 2024.....	36
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Pola Makan Pada Balita di Puskesmas Margorejo Kota Metro Tahun 2024 .....	36
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Tradisi Atau Kebiasaan Pada Balita di Puskesmas Margorejo Kota Metro Tahun 2024.....	37
Tabel 8	Hubungan Antara Pemberian ASI Dengan Status Gizi Pada Balita di Puskesmas Margorejo Kota Metro Tahun 2024.....	37
Tabel 9	Hubungan Antara Riwayat Infeksi/Penyakit Dengan Status Gizi Pada Balita di Puskesmas Margorejo Kota Metro Tahun 2024 ...	38
Tabel 10	Hubungan Antara Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Balita di Puskesmas Margorejo Kota Metro Tahun 2024.....	38
Tabel 11	Hubungan Antara Tradisi/Kebiasaan Dengan Status Gizi Pada Balita di Puskesmas Margorejo Kota Metro Tahun 2024.....	39

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori .....	23
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Angket
- Lampiran 4 Lembar Ceklist
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 6 Pra Survei Dinas Kesehatan
- Lampiran 7 Permohonan Pengajuan Kelaikan Etik
- Lampiran 8 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Data Mentah Penelitian
- Lampiran 10 Output SPSS Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi