

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
BIODATA PENELITI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat.....	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Masa Nifas.....	6
1. Pengertian masa nifas	6
2. Tujuan asuhan nifas	6
3. Tahapan masa nifas	7
4. Peran dan tanggung jawab bidan dalam masa nifas	7
5. Kebijakan program nasional masa nifas.....	7
B. Involusi Uterus	8
1. Penegertian involusi uterus	8
2. Perubahan fisiologis masa nifas pada sitem reproduksi....	8
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi proses Involusi Uterus	12
C. Senam Nifas.....	14
1. Pengertian	14
2. Manfaat senam nifas.....	15
3. Tujuan senam nifas.....	15
4. Persiapan senam nifas	16
5. Cara melakukan senam nifas	16
6. Latihan senam nifas	18
7. Hubungan Senam Nifas Dengan Involusi Uterus.....	19
D. Kerangka Teori	20
E. Kerangka Konsep	20
F. Variabel Penelitian	20
G. Hipotesis	21
H. Definisi Oprasional.....	21

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	22
B. Subjek Penelitian	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
D. Pengumpulan Data.....	24
E. Pengolahan dan analisa data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Umum Tempat Penelitian.....	29
B. Hasil Penelitian	30
C. Pembahasan	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Involusi Uterus	10
Tabel 2 Definisi Oprasional	21
Tabel 3 Karakteristik Responden Kelompok Intervensi	30
Tabel 4 Karakteristik Responden Kelompok Kontrol	31
Tabel 5 Rata-Rata Penurunan Involusi Uterus Pada Kelompok Intervensi di TPMB Amrina dan Evi Yuzana Kota Metro	32
Tabel 6 Rata-Rata Penurunan Involusi Uterus Pada Kelompok Kontrol di TPMB Amrina dan Evi Yuzana Kota Metro	32
Tabel 7 Uji Normalitas Data	33
Tabel 8 Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penurunan Involusi Uterus Pada Ibu Nifas di TPMB Amrina dan Evi Yuzana Kota Metro	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Perubahan Tinggi Fundus Uteri Selama Masa Nifas	10
Gambar 2 Kerangka Teori.....	20
Gambar 3. Kerang Konsep.....	20
Gambar 4. Rancangan Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Informed Consent
- Lampiran 2. Lembar Ceklis⁴⁷
- Lampiran 3. Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal PTSP Kota Metro
- Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian Dinas Penanaman Modal PTSP Kota Metro
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Metro
- Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Rekapitulasi
- Lampiran 9. Output Hasil SPSS
- Lampiran 10. Surat pernyataan persetujuan publikasi skripsi Untuk kepentingan akademis
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi