

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karna berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Terapan Kebidanan Metro yang berjudul “Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penurunan Involusi Uterus Pada Ibu Nifas di TPMB Amrina, dan Evi Yuzana Kota Metro” Penyusun Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dorongan serta bantuan semua pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Tr.Keb., M.Kes selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Oktaviani, M.Keb selaku Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Sumiyati, S.Pd., M.Pd selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis.
5. Yuliawati, S.Pd., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis.
6. Martini, SKM., MKM selaku penguji yang telah bersedia menguji dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.
8. Semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Proposal Skripsi ini. Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dengan baik bagi semua pihak. Aamiin.

Metro, Juni 2024

Indah Dewi Purnama Sari
NIM: 2015371029

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Indah Dewi Purnama Sari
NIM : 2015371029
Tempat, Tanggal Lahir : Kertasana, 01-06-2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Mahasiswa
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Email : indahdewipurnamasari011@gmail.com
No HP : 089526006393
Alamat : Desa Kertasana Kec. Kedondong
Kab. Pesawaran

B. Riwayat Pendidikan

SD : SD Negeri 16 Kertasana (Tahun 2008-2014)
SMP : MTS Negri 1 Pesawaran (Tahun 2014-2017)
SMA : MAN 1 Pesawaran (Tahun 2017-2020)
Sarjana Terapan : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Kebidanan Metro : Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
(Tahun 2020-2024)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**PENGARUH SENAM NIFAS TERHADAP PENURUNAN INVOLUSI
UTERUS PADA IBU NIFAS DI TPMB AMRINA
DAN EVI YUZANA**

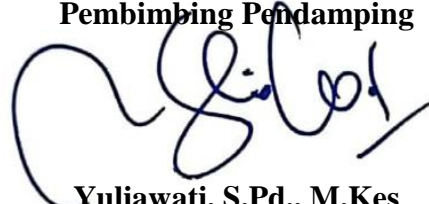
DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Pembimbing Utama



Sumiyati, S.Pd., M.Pd
NIP. 196503051986032002

Pembimbing Pendamping



Yuliawati, S.Pd., M.Kes
NIP. 196207151984022001

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 19760221 200801 2 010

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**PENGARUH SENAM NIFAS TERHADAP PENURUNAN INVOLUSI
UTERUS PADA IBU NIFAS DI TPMB AMRINA
DAN EVI YUZANA**

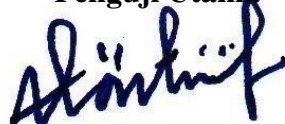
Penulis

Indah Dewi Purnama Sari / NIM: 2015371029

Diterima dan Disahkan Oleh Tim Skripsi Program studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan kebidanan Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.


Tanggal 13 Juli 2024

**Tim Penguji
Penguji Utama**



**Martini, SKM., M.KM
NIP. 197503102005012002**

Penguji Anggota



**Sumiyati, S.Pd., M.Pd
NIP. 196503051986032002**

Penguji Anggota



**Yuliawati, S.Pd., M.Kes
NIP. 196207151984022001**

**Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 19750212008012010**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Dewi Purnama Sari
NIM : 2015371029
Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Tahun
Ajaran 2023/2024

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penurunan Involusi Uterus Pada Ibu Nifas Di TPMB Amrina Dan Evi Yuzana” adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 17 Juni 2024



Indah Dewi Purnama Sari
2015371029