

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyani, R., & Metha, J. 2018. "Hubungan Senam Nifas Dengan Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Normal di BPM Dince Safira Pekanbaru Tahun 2017". *Jurnal Ibu dan Anak*, 6(1), 26-31
- Andriyani, Nurlaila, Pranajaya R, 2013."Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Pada Ibu Post Partum". *Jurnal Keperawatan*, Vol IX. No. 2
- Anggraini, 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta; Pustaka Rihama
- Astutik, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Jakarta Timur; CV Trans Info Media
- Dinkes Metro, 2022. *Profil Kesehatan Kota Metro Tahun 2021*. Dinas Kesehatan Kota Metro
- Dinkes Provinsi Lampung, 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2020*. Dinas Kesehatan Provinsi Lampung
- Elisabeth, S., Endang, P. 2022. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : PT Pustaka Baru.
- Endy Muhammad Astiwaru. 2008. *Fiqih Kedokteran Kontemorer*. Jakarta: CV. Pustaka Al-Kautsar
- Hadi, Y., Fairus, M., (2014), Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Involusi Uterus Padaibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketapang Lampung Utara, *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai V*, 7(2), Pp. 3–8. Retrieved From <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKM/article/view/548>
- Kemeskes RI. 2016. *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Inpusdatin. Kemenkes.go.id
- Kemeskes RI. 2022. *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Inpusdatin. Kemenkes.go.id
- Lail, N.H., (2018). *Pengaruh Budaya Terhadap Tradisi Nyanda Pada Ibu Nifas di Desa Cipinang Kecamatan Rumpin Bogor Jawa Barat*, *Jurnal Ilmu Dan Budaya*, Pp. 7465–7474. Retrieved From <http://journal.unas.ac.id/ilmu-budaya/article/download/687/566>
- Lina, Sry. 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*; Yogyakarta: Deepublish
- Marmi, 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta; Pustaka Pelajar
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta

- Nugroho, dkk. 2014. *Asuhan Kebidanan Nifas (ASKEB 3)*. Yogyakarta; Nuha Medika
- Pitriani, 2014. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal (ASKEB III)*. Yogyakarta; CV Budi Utama
- Pratiwi, L., 2023. Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Primigravida di Klinik NMC Tahun 2023. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 6(1), 33–38.
- Rianti, dkk., 2018. *Buku Panduan Senam Nifas Otaria dan Pendampingan Caregiver Untuk Caregiver*. Jawa Timur; Forum Ilmiah Kesehatan (Forikes)
- Rizka, M., & Rahmita, H. (2022). *Efektifitas Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri pada Ibu Postpartum di BPM (Bidan Praktik Mandiri) Rosita Pekanbaru*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 8(2), 41–47. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v8i2.941>
- Samsinar, (2019). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusio Uteri Di Rumah Sakit Umum Daerah Andi Makassar Kota Parepare*. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 02(1), 237–242. <https://ojs.ikbkjp.ac.id/JFK/article/view/72>
- Sari, I. (2018). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (Tfu) Pada Ibu Postpartum Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Prabumulih Barat*. *Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 8(1), 23–29. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v8i1.121>
- Savita. R., dkk., 2022. *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan*. Jakarta ; Mahakarya Citra Utama Group
- Selviani, 2020. “Pengaruh Senam Nifas Terhadap Kecepatan Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Basuki Rahmad Kota Bengkulu Tahun 2019 “ *Jurnal Kesehatan Indonesia*, Vol. 6, No. 1,2020:50-58
- Sugioyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R &D*. Bandung; ALFABETA
- Sutanto, 2021. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta; PT. Pustaka Baru
- Walyani, S dan Purwoastuti, E. 2015. *Asuhan kebidanan Masa Nifas dan menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru Perss.