

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Wanita Usia 25-49 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung".

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dewi Purwaningsih, S. SiT., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang di Bandar Lampung.
2. Dr. Sudarmi, S.Tr.Keb., M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Sekaligus sebagai Penguji Utama skripsi.
3. Dr Ika Oktaviani, S, SiT., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. M. Ridwan, MKM, MKM sebagai dosen pembimbing utama skripsi sekaligus sebagai Penguji Ketua/Moderator yang telah memberikan motivasi dan sumbangan pemikiran sampai skripsi ini selesai.
5. Ns. Martini Fairus, S.Kep., M,Sc sebagai dosen pembimbing kedua skripsi sekaligus sebagai Penguji Anggota yang telah memberikan motivasi dan sumbangan pemikiran sampai skripsi ini selesai.
6. Seluruh dosen dan staf Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan dalam banyak hal.
8. Teman-teman seangkatan Sarjana Terapan yang telah memberikan dukungan dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun senantiasa diharapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua Amin.

Metro,

2024

Penulis

BIODATA PENULIS



A. Identitas Penulis

1. Nama : Manda Sari
2. NIM : 2015371007
3. Tempat/Tanggal Lahir : Keban Agung, 25 Mei 2003
4. Agama : Islam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Status : Mahasiswa
7. Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
8. Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
9. Email : mandasariajaoke@gmail.com
10. No HP : 089601490792
11. Alamat : Beringin Janggut, Kecamatan Kikim Selatan, Kabupaten Lahat

B. Riwayat Pendidikan

1. SD (2008-2014) : SD Negeri 10 Kikim Selatan
2. SMP (2014-2017) : MTS GUPPI 2 Untoro
3. SMA (2017-2020) : SMA Negeri 1 Trimurjo
4. Sarjana Terapan (2020-2024) : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Metro

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA WANITA
USIA 25-49 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GANJAR AGUNG**

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Pembimbing Utama



M. Ridwan, SKM., MKM
NIP. 196611101986031002

Pembimbing Pendamping



Ns. Martini Fairus, S. Kep., M.Sc
NIP. 197008021990032002

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 1975090212008012010

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA WANITA
USIA 25-49 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GANJAR AGUNG**

Penulis

MANDA SARI / NIM 2015371007

Diterima dan Disahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Terapan
Politeknik Kesehatan Tangkarang Jurusan Kebidanan Metro Sebagai
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Progra Sarjana Terapan

**Tim Penguji
Penguji Utama**



Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes
NIP. 196511051985032003

Penguji Kedua/Moderator



M. Ridwan, SKM., MKM
NIP. 196611101986031002

Penguji Anggota



Ns. Martini Fairus, S. Kep., M.Sc
NIP. 197008021990032002

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 1975010212008012010

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Manda Sari

Nim : 205371007

Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
TahunAjaran 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Hubungan Riwayat Keluarga dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Puskesmas Yosodadi” adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 22 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan



Manda Sari
2015371007