

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

No Kasus :

### **SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN DALAM PENELITIAN HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA WANITA USIA 25-49 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GANJAR AGUNG**

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Nim :

Status :

Dengan ini saya mengajukan permohonan kepada ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul **“Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Wanita Usia 25-49 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung”** prosedur penelitian yang akan dilakukan adalah dengan mengisi lembar kuesioner yang akan dilakukan oleh responden yang berisi pertanyaan mengenai data responden.

Saya menjamin bahwa peneliti ini tidak berdampak negative atau merugikan. Kami juga menjaga hak-hak pasien sebagai responden dari kerahasiaan selama penelitian berlangsung, menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan dalam penelitian, kapan saja saat penelitian berlangsung. Hasil penelitian nantinya akan dimanfaatkan sebagai masukan bagi tenaga Kesehatan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama ibu, peneliti mengucapkan terimakasih.

Metro,.....2024  
Peneliti

Manda Sari

Lampiran 2

No Kasus :

**PERNYATAAN KESEDIAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN  
HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN  
KEJADIAN OBESITAS PADA WANITA USIA 25-49 TAHUN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GANJAR AGUNG**

---

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya menyatakan (**bersedia / tidak bersedia**) diikut sertakan dalam penelitian yang berjudul "**Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Wanita Usia 25-49 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung**". Dengan ini saya bahwa saya bersedia secara sukarela dan tidak ada paksaan dari siapapun untuk menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang Prodi Kebidanan Metro.

Nama : Manda Sari

Nim : 2015371007

Persetujuan ini saya buat secara sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun, dengan ini saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang akan dilakukan.

Metro, .....2024

Peneliti

Yang membuat pernyataan

**Manda Sari**

(.....)

*\*coret yang tidak perlu*

### Lampiran 3

**KUESIONER**  
**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN**  
**KEJADIAN OBESITAS PADA WANITA USIA 25-49 TAHUN**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GANJAR AGUNG**

#### BIODATA

Nama :  
Usia :  
Berat Badan :  
Tinggi Badan :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :

#### 1. Pola Makan

##### FOOD FREQUENCY QUESTIONER (FFQ)

Bahan Makanan	>1x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	1-3x/bln	Tidak Pernah
<b>Makanan Pokok</b>						
Beras/nasi						
Mie						
Kentang						
Singkong						
Roti putih						
Cereal						
Havermut						
Jagung						
Lainnya						
<b>Ikan dan hasil olahannya</b>						
Ikan segar						
Ikan asin						
Udang dan lainnya						
<b>Daging, telur dan hasil olahannya</b>						
Daging sapi						
Daging kambing						
Daging ayam						
Telur ayam						
Nugget						
Sosis						

<b>Bahan Makanan</b>	<b>&gt;1x/hr</b>	<b>1x/hr</b>	<b>4-6x/mg</b>	<b>1-3x/mg</b>	<b>1-3x/bln</b>	<b>Tidak Pernah</b>
Lainnya						
<b>Kacang-kacangan dan hasil olahannya</b>						
Kacang hijau						
Kacang Tanah						
Tahu						
Tempe						
Lainnya						
<b>Sayur-sayuran</b>						
Bayam						
Kangkung						
Daun singkong						
Sawi hijau						
Wortel						
Kembang kol						
Brokoli						
Timun						
Kacang panjang						
Buncis						
Lainnya						
<b>Buah-buahan</b>						
Jeruk						
Pepaya						
Apel						
Pisang						
Mangga						
Lainnya						
<b>Susu dan hasil olahannya</b>						
Yoghurt						
Keju						
Ice cream						
Lainnya						
<b>Makanan jajanan</b>						
Hamburger						
Hotdog						
Pizza						
Fried chicken						
Spaghetti						

<b>Bahan Makanan</b>	<b>&gt;1x/hr</b>	<b>1x/hr</b>	<b>4-6x/mg</b>	<b>1-3x/mg</b>	<b>1-3x/bln</b>	<b>Tidak Pernah</b>
French fries						
Donat						
Bakso						
Siomay						
Batagor						
Pempek						
Roti						
Cake						
Puding/agar-agar						
Coklat						
Lainnya						
<b>Soft drink</b>						
Coca-cola						
Fanta						
Sprite						
Pepsi						
Pop ice						
Lainnya						
Sumber: Nur Ratna I, FKM UI, 2018						

## **II. Kebiasaan Makan (selama 1 bulan terakhir)**

1. Dalam sehari berapa kali Anda mengkonsumsi makanan pokok?

Sebutkan waktunya!

- a. 1 kali/hari (pukul .....
- b. 2 kali/hari (pukul .....
- c. 3 kali/hari (pukul .....
- d. > 3 kali/hari (pukul .....

2. Apakah mengkonsumsi sarapan sebelum beraktifitas sehari-hari ?

- a. Ya. Pada pukul .....
- b. Tidak.

3. Seberapa sering kebiasaan makan siang Anda

- a. Sering (4 – 7 kali/ minggu)
- b. Tidak sering (<3 kali/ minggu)

4. Seberapa sering makan malam Anda?
  - a. Sering (4 – 7 kali/ minggu)
  - b. Tidak sering (<3 kali/ minggu)
  
5. Berapa jam jarak antara makan terakhir dengan waktu tidur Anda?  
.....jam
  - a. > 3 jam
  - b. < 3 jam
  
6. Seberapa sering Anda mengemil /mengkonsumsi snack?
  - a. Sering (4 – 7 kali/ minggu).
  - b. Tidak sering (<3 kali/ minggu)
  
7. Seberapa sering Anda mengkonsumsi makanan jadi/jajanan/fastfood?
  - a. Sering (4 – 7 kali/ minggu)
  - b. Tidak sering ( <3 kali/ minggu)

Sumber: Wita Rizki Amelia, FKM UI, 2019

## 2. Kuesioner Aktivitas Fisik (*Global Physical Activity Questionnaire*)

Pertanyaan	Respon	Kode
<b>Aktivitas saat bekerja</b> (aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, Aktivitas rumah tangga, dll)		
1. Apakah pekerjaan sehari-hari Anda memerlukan aktivitas kerja berat (seperti mengangkat beban berat) sehingga menyebabkan bernafas lebih cepat dan jantung berdegup lebih kencang selama minimal 10 menit per hari?	(1) Ya ( <i>lanjut ke no. 2</i> ) (2) Tidak ( <i>langsung ke no.4</i> )	P1
2. Dalam satu minggu, berapa hari anda melakukan aktivitas berat sebagai bagian dari pekerjaan?	__hari	P2
3. Dalam satu hari, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas berat di tempat kerja?	Jam : Menit -- : --	P3
4. Apakah pekerjaan Anda memerlukan aktivitas kerja sedang (seperti berjalan cepat atau mengangkat barang yang ringan) yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan dan denyut jantung setidaknya selama minimal 10 menit per hari?	(1) Ya ( <i>lanjut ke no.5</i> ) (2) Tidak ( <i>langsung ke no.7</i> )	P4
5. Dalam satu minggu, berapa hari anda melakukan aktivitas sedang sebagai bagian dari pekerjaan?	__hari	P5
6. Dalam satu hari, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas sedang di tempat kerja?	Jam : Menit -- : --	P6
<b>Perjalanan dari tempat ke tempat</b> (Perjalanan ke tempat kerja, belanja, ke supermarket, dll)		
7. Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	(1) Ya ( <i>lanjut ke no.2</i> ) (2) Tidak ( <i>langsung ke no.10</i> )	P7
8. Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat?	__hari	P8
9. Berapa lama dalam 1 hari biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam : Menit -- : --	P9
<b>Aktivitas Waktu Luang</b> (Olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)		
10. Apakah anda melakukan olahraga berat, rekreasi atau aktivitas yang menyebabkan peningkatan pada pernapasan atau denyut jantung (misalnya lari atau futsal, fitness, basket) di waktu luang selama setidaknya 10 menit per hari?	(1) Ya ( <i>lanjut ke no.11</i> ) (2) Tidak ( <i>langsung ke no.13</i> )	P10

11.	Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat?	___hari	P11
12.	Berapa lama Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari?	Jam : Menit -- : --	P12
13.	Apakah anda melakukan kegiatan olahraga sedang atau aktivitas yang tidak terlalu berat yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan dan denyut jantung (misalnya jalan cepat, bersepeda, renang atau voli) selama setidaknya 10 menit per hari?	(1) Ya ( <i>lanjut ke no.14</i> ) (2) Tidak ( <i>lanjut ke no.16</i> )	P13
14.	Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang?	___hari	P14
15.	Berapa lama Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang dalam 1 hari?	Jam : Menit -- : --	P15
<b>Tidak banyak bergerak</b> (Aktvitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk atau berbaring, KECUALI tidur)			
16.	Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam 1 hari?	Jam : Menit -- : --	P16

Rumus total yang digunakan untuk mengukur aktivitas fisik yang dilakukan menggunakan GPAQ yaitu total aktivitas fisik MET menit/minggu = [(P2 x P3 x 8) + (P5 x P6 x 4) + (P11 x P12 x 8) + (P14 x P15 x 4)]. Berdasarkan total aktivitas fisik yang dilakukan selama seminggu dengan rumus diatas maka aktivitas fisik GPAQ dikelompokkan menjadi 3 tingkatan menurut nilai MET/minggu yaitu :

- 1) Aktivitas fisik kurang : MET < 600
- 2) Aktivitas fisik Cukup : MET ≥ 600



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG**

Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918  
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.494/KEPK-TJK/VII/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Manda Sari  
*Principal In Investigatorz*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungpurung  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

" Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Wanita Usia 25-49 Tahun  
di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung"

*" Relationship of Diet and Physical Activity with the Incidence of Obesity in Women Aged 25-49 Years  
in the Ganjar Agung Health Center Work Area "*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Juli 2024 sampai dengan tanggal 26 Juli 2025.

*This declaration of ethics applies during the period July 26, 2024 until July 26, 2025.*

July 26, 2024  
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 4



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**

Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telepon (0721) 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/766/2024  
Lampiran : 1 eks  
Hal : Izin Penelitian

5 Februari 2024

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kota Metro  
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut adalah mahasiswa yang melakukan survei pendahuluan (terlampir).

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian  
Kesehatan TanjungKarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes  
NIP 196705271988012001

Tembusan:  
1.Ka.Jurusan Kebidanan  
2.Ka.Dinas Kesehatan Kota Metro  
3.Ka.Dinas Pendidikan Kota Metro

	<b>PEMERINTAH KOTA METRO</b> <b>DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU</b> Alamat: Jl. AH. Nasution No. 7 Metro ( Mal Pelayanan Publik ) Website: <a href="http://pmpstsp.metrokota.go.id/">pmpstsp.metrokota.go.id/</a> / email: <a href="mailto:pmpstspkotametro@gmail.com">pmpstspkotametro@gmail.com</a>
<b>SURAT IZIN PENELITIAN (SI-P)</b> Nomor : 503/112/SI-P/D-15/2024	
Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro, memberikan izin kepada:	
Nama Peneliti	: <b>MANDA SARI</b>
Nomor Induk Mahasiswa (NIM)	: 2015371007
Alamat Peneliti	: RT. 004 RW. 000 KEL. BERINGIN JANGGUT KEC. KIKIM SELATAN KAB. LAHAT SUMATERA SELATAN
Judul Penelitian	: HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA WANITA USIA 25-49 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GANJAR AGUNG
Tujuan Penelitian	: UNTUK MENGETAHUI HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIFITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GANJAR AGUNG TAHUN 2023
Lokasi Penelitian	: UPTD PUSKESMAS GANJAR AGUNG
Masa Berlaku Izin	: 12 Agustus 2024
Ketentuan:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Surat izin penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;</li><li>2. Peneliti memberikan salinan hasil penelitian pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro.</li></ol>
Demikian surat izin ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.	
<b>RETRIBUSI GRATIS</b>	Dikeluarkan di : Metro Pada Tanggal : 12 Juni 2024
	<b>KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KOTA METRO,</b>  <b>DENY SANJAYA, S.T., M.T.</b> Pembina Tingkat I NIP. 19840101 200902 1 004
Tembusan : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Walikota Metro;</li><li>2. Kepala Badan KESBANGPOL Kota Metro;</li><li>3. Pertinggal.</li></ol>	
<small>Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik</small>	
	

Lampiran 6



PEMERINTAH KOTA METRO  
**DINAS KESEHATAN**

Jln. Jenderal. Achmad Yani Nomor 02 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/fax (0725) 44454  
Laman dinkeskotametro.go.id, www.dinkeskotametro@yahoo.co.id

Metro , 18 April 2024

Nomor : 000.9.2/E019-24613/D-02/05/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
di -  
METRO

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang nomor: PP.03.04/F.XLIII/767/2024 tanggal 5 Februari 2024, perihal Permohonan Izin Penelitian, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Manda Sari  
NIM : 2015371007  
Judul : Hubungan Pola Makan dan Aktivitas fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Wanita Usia 25-49 Tahun di Puskesmas Ganjar Agung

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes  
Pembina Utama Muda (IV/C)  
NIP. 197203101997031006

Tembusan :  
1. Kepala UPTD Puskesmas Ganjar Agung  
2. Arsip



Catatan :  
•UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"  
•Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE





**PEMERINTAH KOTA METRO  
DINASKESEHATAN**

Jln.Jenderal Achmad Yani Nomor 2 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/Fax (0725) 44454  
Laman dinkeskotametro.go.id, [www.dinkeskotametro@yahoo.co.id](mailto:www.dinkeskotametro@yahoo.co.id)

Metro , 18 Januari 2024

Nomor : 000.9.2/E019-24124/D-02/05/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pra Survei

Kepada Yth,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
di -  
METRO

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Nomor PP.01.05/II.2.5/586/2023 tanggal 11 Januari 2024, perihal Permohonan Pra Survei di Puskesmas wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Metro, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Manda Sari  
NIM : 2015371007  
Judul : Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Wanita Usia 25-49 Tahun di Puskesmas Ganjara Agung Tahun 2023

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes  
Pembina Utama Muda (IV/c)  
NIP. 197203101997031006

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas Ganjar Agung
2. Arsip



Catatan :  
•UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"  
•Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE





**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Lampung 35145

☎ (0721) 783852

🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

### **PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similarity/ Plagiarism Pada Skripsi :

Judul : Pengaruh Senam Otak Terhadap Kemampuan Menulis  
Pada Anak Usia 60-72 Bulan di TK ABA Iringmulyo  
Metro Timur

Nama Mahasiswa : Visky Febia

NIM : 2015371047

Hari, Tanggal : Senin, 26 Agustus 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similarity Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan hasil sebesar 13% sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.

Metro, Juli 2024

Kaprodi STR Kebidanan Metro

  
**Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb**  
NIP. 197710212008012010

PJ Akademik Kebidanan Metro

  
**Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd**  
NIP. 197602122005012004



### Top Sources

- 18% Internet sources
- 5% Publications
- 0% Submitted works (Student Papers)

### Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	journal-sensei.blogspot.com	3%
2	Internet	extranet.who.int	2%
3	Internet	download.garuda.kemdikbud.go.id	1%
4	Internet	eprints.ung.ac.id	1%
5	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	1%
6	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	1%
7	Internet	repository.unhas.ac.id	1%
8	Internet	journal.universitaspahlawan.ac.id	1%
9	Internet	123dok.com	1%
10	Internet	repository.unar.ac.id	1%
11	Internet	journal.uin-alauddin.ac.id	1%

12	Publication	Devi Permata Sari, Endang Sawitri, Zeni Evilya Putri. "Hubungan Lama Pengguna...	1%
13	Internet	journal.literasisains.id	1%
14	Internet	repository.stikes-bhm.ac.id	1%
15	Internet	repository.uinsu.ac.id	1%
16	Internet	riaupos.jawapos.com	1%
17	Internet	databoks.katadata.co.id	1%
18	Internet	fitrinurmayasirait.wordpress.com	1%
19	Internet	repo.poltekkesbandung.ac.id	1%
20	Internet	eprints.uny.ac.id	1%
21	Internet	repository.akfarsurabaya.ac.id	1%
22	Internet	lestari.kompas.com	1%

## Lampiran 8

**REKAPITULASI HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS  
PADA WANITA USIA 25-49 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GANJAR AGUNG**

No	Nama Responden	Usia	Berat Badan	Tinggi Badan	Pendidikan	Pekerjaan	IMT	Kategori
1	NY. K	44 Tahun	63 kg	148 cm	SMP	IRT	28,8	Obesitas
2	NY. Y	32 Tahun	51 kg	151 cm	SMA	IRT	22,4	Tidak Obesitas
3	NY. M	28 Tahun	47 kg	147 cm	SMA	IRT	21,8	Tidak Obesitas
4	NY. K	42 Tahun	68 kg	155 cm	SMP	IRT	28,3	Obesitas
5	NY. K	47 Tahun	71 kg	153 cm	S1	Wiraswasta	30,3	Obesitas
6	NY. S	29 Tahun	41 kg	153 cm	SMK	IRT	17,5	Tidak Obesitas
7	NY. A	33 Tahun	70 kg	152 cm	SMA	PNS	30,3	Obesitas
8	NY. Y	30 Tahun	77 kg	160 cm	SMK	IRT	30,1	Obesitas
9	NY. S	46 Tahun	62 kg	149 cm	SMA	IRT	27,9	Obesitas
10	NY. D	32 Tahun	59 kg	158 cm	SMA	Wiraswasta	23,6	Tidak Obesitas
11	NY. D	31 Tahun	67 kg	158 cm	MAN	IRT	26,8	Obesitas
12	NY. S	45 Tahun	39 kg	153 cm	S1	Karyawan	16,7	Tidak Obesitas
13	NY. R	39 Tahun	61 kg	164 cm	SMA	Wiraswasta	22,7	Tidak Obesitas
14	NY. V	37 Tahun	79 kg	165 cm	SMA	IRT	29,0	Obesitas
15	NY. M	33 Tahun	78 kg	163 cm	SMK	IRT	29,4	Obesitas
16	NY. D	37 Tahun	63 kg	150 cm	S1	Karyawan	28,0	Obesitas
17	NY. N	35 Tahun	55 kg	163 cm	SMK	IRT	20,7	Tidak Obesitas
18	NY. O	27 Tahun	56 kg	164 cm	S1	Wiraswasta	20,8	Tidak Obesitas
19	NY. M	36 Tahun	54 kg	149 cm	S1	Karyawan	24,3	Tidak Obesitas
20	NY. H	41 Tahun	73 kg	156 cm	S1	PNS	30,0	Obesitas

No	Nama Responden	Usia	Berat Badan	Tinggi Badan	Pendidikan	Pekerjaan	IMT	Kategori
21	NY. T	36 Tahun	54 kg	151 cm	SMA	IRT	23,7	Tidak Obesitas
22	NY. O	34 Tahun	54 kg	161 cm	SMA	IRT	20,8	Tidak Obesitas
23	NY. E	42 Tahun	48 kg	164 cm	SMP	IRT	17,8	Tidak Obesitas
24	NY. S	47 Tahun	69 kg	153 cm	SMA	Karyawan	29,5	Obesitas
25	NY. S	31 Tahun	51 kg	151 cm	SMA	IRT	22,4	Tidak Obesitas
26	NY. T	44 Tahun	55 kg	150 cm	MAN	IRT	24,4	Tidak Obesitas
27	NY. S	47 Tahun	39 kg	147 cm	SMA	Wiraswasta	18,0	Tidak Obesitas
28	NY. E	41 Tahun	68 kg	152 cm	S1	PNS	29,4	Obesitas
29	NY. N	26 Tahun	73 kg	164 cm	SMK	IRT	27,1	Obesitas
30	NY. Y	45 Tahun	63 kg	163 cm	SMA	IRT	23,7	Tidak Obesitas
31	NY. M	42 Tahun	47 kg	150 cm	S1	PNS	20,9	Tidak Obesitas
32	NY. T	45 Tahun	54 kg	149 cm	S1	PNS	24,3	Tidak Obesitas
33	NY. E	42 Tahun	50 kg	149 cm	S1	Karyawan	22,5	Tidak Obesitas
34	NY. T	45 Tahun	49 kg	150 cm	S1	Wiraswasta	21,8	Tidak Obesitas
35	NY. I	34 Tahun	66 kg	157 cm	SMK	IRT	26,8	Obesitas
36	NY. N	40 Tahun	61 kg	157 cm	SMA	IRT	24,7	Tidak Obesitas
37	NY. D	47 Tahun	67 kg	150 cm	SMP	IRT	29,8	Obesitas
38	NY. S	45 Tahun	63 kg	154 cm	SMA	IRT	26,6	Obesitas
39	NY. P	44 Tahun	68 kg	157 cm	S1	PNS	27,6	Obesitas
40	NY. S	27 Tahun	55 kg	159 cm	SMK	IRT	21,8	Tidak Obesitas
41	NY. E	46 Tahun	59 kg	155 cm	SMA	IRT	24,6	Tidak Obesitas
42	NY. S	30 Tahun	75 kg	163 cm	SMK	IRT	28,2	Obesitas
43	NY. L	38 Tahun	70 kg	156 cm	S1	Karyawan	28,8	Obesitas
44	NY. N	29 Tahun	65 kg	150 cm	SMA	PNS	28,9	Obesitas
45	NY. S	42 Tahun	53 kg	156 cm	S1	IRT	21,8	Tidak Obesitas

No	Nama Responden	Usia	Berat Badan	Tinggi Badan	Pendidikan	Pekerjaan	IMT	Kategori
46	NY. D	48 Tahun	70 kg	150 cm	S1	PNS	31,1	Obesitas
47	NY. S	30 Tahun	52 kg	148 cm	SMA	IRT	23,7	Tidak Obesitas
48	NY. W	37 Tahun	69 kg	157 cm	S1	PNS	28,0	Obesitas
49	NY. A	32 Tahun	65 kg	152 cm	SMA	IRT	28,1	Obesitas
50	NY. D	31 Tahun	68 kg	160 cm	SMA	IRT	26,6	Obesitas
51	NY. L	46 Tahun	49 kg	160 cm	SMA	IRT	19,1	Tidak Obesitas
52	NY. S	40 Tahun	70 kg	157 cm	SMA	IRT	28,4	Obesitas
53	NY. C	25 Tahun	60 kg	158 cm	SMA	IRT	24,0	Tidak Obesitas
54	NY. P	42 Tahun	69 kg	156 cm	S1	Wiraswasta	28,4	Obesitas
55	Ny. L	29 Tahun	59 kg	160 cm	SMA	IRT	23,0	Tidak Obesitas
56	Ny. B	26 Tahun	70 kg	168 cm	SMA	IRT	24,8	Tidak Obesitas
57	Ny. W	47 Tahun	50 kg	153 cm	SM	IRT	21,4	Tidak Obesitas
58	NY. P	28 Tahun	48 kg	156 cm	S1	PNS	19,7	Tidak Obesitas
59	Ny. R	48 Tahun	67 kg	166 cm	S1	Karyawan	24,3	Tidak Obesitas
60	NY. S	41 Tahun	45 kg	153 cm	SMA	IRT	19,2	Tidak Obesitas
61	Ny. T	31 Tahun	63 kg	160 cm	SMA	IRT	24,6	Tidak Obesitas
62	Ny. A	28 Tahun	57 kg	159 cm	SMA	IRT	22,5	Tidak Obesitas
63	NY. M	48 Tahun	68 kg	154 cm	SMA	PNS	28,7	Obesitas
64	Ny. G	27 Tahun	50 kg	155 cm	S1	Karyawan	20,8	Tidak Obesitas
65	Ny. R	26 Tahun	51 kg	149 cm	SMA	IRT	23,0	Tidak Obesitas
66	Ny. M	30 Tahun	52 kg	162 cm	SMP	IRT	19,8	Tidak Obesitas
67	NY. D	32 Tahun	75 kg	165 cm	SMK	PNS	27,5	Obesitas
68	NY. Y	35 Tahun	75 kg	168 cm	SMA	Wiraswasta	26,6	Obesitas
69	NY. R	45 Tahun	65 kg	153 cm	SMP	IRT	27,8	Obesitas
70	NY. S	42 Tahun	68 kg	156 cm	SMP	Wiraswasta	27,9	Obesitas

<b>No</b>	<b>Nama Responden</b>	<b>Usia</b>	<b>Berat Badan</b>	<b>Tinggi Badan</b>	<b>Pendidikan</b>	<b>Pekerjaan</b>	<b>IMT</b>	<b>Kategori</b>
71	NY. R	34 Tahun	78 kg	155 cm	SMA	IRT	32,5	Obesitas
72	Ny. K	36 Tahun	52 kg	165 cm	SMP	IRT	19,1	Tidak Obesitas
73	NY. S	43 Tahun	75 kg	155 cm	SMP	PNS	31,2	Obesitas
74	Ny. Z	45 Tahun	46 kg	150 cm	SMA	IRT	20,4	Tidak Obesitas

**REKAPITULASI KUESIONER AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA WANITA  
USIA 25-49 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GANJAR AGUNG**

No	Nama Responden	Pertanyaan																MET	Kategori
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16		
1	NY. K	2	0	0	1	7	15	0	0	0	2	0	0	1	2	15	240	540	Kurang
2	NY. Y	2	0	0	1	6	20	1	0	0	2	0	0	2	0	0	300	480	Kurang
3	NY. M	2	0	0	1	7	60	2	0	0	2	0	0	2	0	0	120	1680	Cukup
4	NY. K	2	0	0	1	7	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	300	560	Kurang
5	NY. K	2	0	0	1	3	30	2	0	0	2	0	0	2	0	0	300	360	Kurang
6	NY. S	2	0	0	1	7	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	300	560	Kurang
7	NY. A	2	0	0	1	2	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	300	160	Kurang
8	NY. Y	2	0	0	1	7	30	2	0	0	1	2	60	2	0	0	120	1320	Cukup
9	NY. S	2	0	0	1	4	30	2	0	0	2	0	0	2	0	0	300	480	Kurang
10	NY. D	2	0	0	1	5	30	2	0	0	2	0	0	1	2	30	180	840	Cukup
11	NY. D	2	0	0	1	7	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	300	560	Kurang
12	NY. S	2	0	0	1	5	30	2	0	0	2	0	0	1	4	30	60	1080	Cukup
13	NY. R	2	0	0	1	5	30	2	0	0	2	0	0	2	0	0	120	600	Cukup
14	NY. V	2	0	0	1	2	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	160	Kurang
15	NY. M	2	0	0	1	3	30	2	0	0	2	0	0	2	0	0	300	360	Kurang
16	NY. D	2	0	0	1	7	22	2	0	0	2	0	0	1	3	60	120	1336	Cukup
17	NY. N	2	0	0	1	3	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	240	Kurang
18	NY. O	2	0	0	1	6	25	2	0	0	1	0	0	1	4	45	60	1320	Cukup
19	NY. M	2	0	0	1	7	22	2	0	0	2	0	0	1	3	45	120	1156	Cukup
20	NY. H	2	0	0	1	5	30	2	0	0	1	3	60	1	0	0	240	1320	Cukup
21	NY. T	2	0	0	1	7	30	2	0	0	2	0	0	1	2	30	240	1080	Cukup
22	NY. O	2	0	0	1	7	15	2	0	0	2	0	0	2	0	0	300	420	Kurang
23	NY. E	2	0	0	1	5	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	400	Kurang

No	Nama Responden	Pertanyaan																MET	Kategori
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16		
24	NY. S	2	0	0	1	7	22	2	0	0	1	3	60	2	0	0	120	1336	Cukup
25	NY. S	2	0	0	1	6	25	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	600	Cukup
26	NY. T	2	0	0	1	7	22	2	0	0	2	0	0	1	3	40	120	1096	Cukup
27	NY. S	2	0	0	1	7	25	2	0	0	1	0	0	1	2	30	180	940	Cukup
28	NY. E	2	0	0	1	2	30	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	240	Kurang
29	NY. N	2	0	0	1	7	20	2	0	0	2	0	0	1	3	30	120	920	Cukup
30	NY.Y	2	0	0	1	7	20	2	0	0	2	0	0	1	2	30	180	800	Cukup
31	NY. M	2	0	0	1	3	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	240	Kurang
32	NY. T	2	0	0	1	2	25	2	0	0	2	0	0	2	0	0	300	200	Kurang
33	NY. E	2	0	0	1	4	20	1	3	15	2	0	0	1	3	40	60	980	Cukup
34	NY. T	2	0	0	1	5	20	1	2	14	2	0	0	1	2	45	120	872	Cukup
35	NY. I	2	0	0	1	4	25	2	0	0	2	0	0	1	2	30	120	640	Cukup
36	NY. N	2	0	0	1	7	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	560	Kurang
37	NY. D	2	0	0	1	7	15	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	420	Kurang
38	NY. S	2	0	0	1	7	30	2	0	0	2	0	0	1	2	40	180	1160	Cukup
39	NY. P	2	0	0	1	4	20	2	0	0	2	0	0	1	2	30	180	560	Kurang
40	NY. S	2	0	0	1	3	25	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	300	Kurang
41	NY. E	2	0	0	1	5	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	400	Kurang
42	NY. S	2	0	0	1	5	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	300	400	Kurang
43	NY. L	2	0	0	1	5	30	2	0	0	2	0	0	1	3	45	120	1140	Cukup
44	NY. N	2	0	0	1	4	20	2	0	0	2	0	0	1	2	30	240	560	Kurang
45	NY. S	2	0	0	1	7	25	2	0	0	2	0	0	1	3	35	120	1120	Cukup
46	NY. D	2	0	0	1	2	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	300	160	Kurang
47	NY. S	2	0	0	1	7	30	2	0	0	2	0	0	1	3	35	120	1260	Cukup
48	NY. W	2	0	0	1	2	30	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	240	Kurang

No	Nama Responden	Pertanyaan																MET	Kategori
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16		
49	NY. A	2	0	0	1	5	30	2	0	0	2	0	0	1	4	45	60	1320	Cukup
50	NY. D	2	0	0	1	7	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	560	Kurang
51	NY. L	2	0	0	1	6	25	2	0	0	2	0	0	1	3	35	120	1020	Cukup
52	NY. S	2	0	0	1	4	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	320	Kurang
53	NY. C	2	0	0	1	2	25	2	0	0	2	0	0	2	0	0	300	200	Kurang
54	NY. P	2	0	0	1	5	25	2	0	0	2	0	0	2	0	0	180	500	Kurang
55	Ny. L	2	0	0	1	6	30	2	0	0	2	0	0	1	2	45	120	1080	Cukup
56	Ny. B	2	0	0	1	5	25	2	0	0	2	0	0	2	0	0	300	500	Kurang
57	Ny. W	2	0	0	1	4	25	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	400	Kurang
58	NY. P	2	0	0	1	2	30	2	0	0	2	0	0	1	2	30	120	480	Kurang
59	Ny. R	2	0	0	1	5	25	2	0	0	2	0	0	1	3	60	240	1220	Cukup
60	NY. S	2	0	0	1	2	27	2	0	0	2	0	0	1	2	30	240	456	Kurang
61	Ny. T	2	0	0	1	5	35	2	0	0	2	0	0	1	2	30	120	940	Cukup
62	Ny. A	2	0	0	1	2	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	160	Kurang
63	NY. M	2	0	0	1	3	25	2	0	0	2	0	0	1	2	20	180	460	Kurang
64	Ny. G	2	0	0	1	7	25	2	0	0	2	0	0	1	3	40	120	1180	Cukup
65	Ny. R	2	0	0	1	3	25	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	300	Kurang
66	Ny. M	2	0	0	1	3	35	2	0	0	2	0	0	2	0	0	180	420	Kurang
67	NY. D	2	0	0	1	4	25	2	0	0	2	0	0	1	1	30	180	520	Kurang
68	NY. Y	2	0	0	1	3	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	240	240	Kurang
69	NY. R	2	0	0	1	7	30	2	0	0	2	0	0	1	3	30	120	1200	Cukup
70	NY. S	2	0	0	1	4	25	2	0	0	2	0	0	1	1	30	180	520	Kurang
71	NY. R	2	0	0	1	4	30	2	0	0	2	0	0	2	0	0	300	480	Kurang
72	Ny. K	2	0	0	1	5	30	2	0	0	2	0	0	1	4	30	60	1080	Cukup
73	NY. S	2	0	0	1	2	25	2	0	0	2	0	0	1	2	40		520	Kurang
74	Ny. Z	2	0	0	1	7	30	2	0	0	2	0	0	1	3	40	60	1320	Cukup

**DISTRIBUSI HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS  
PADA WANITA USIA 25-49 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GANJAR AGUNG**

No	Nama Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Pola Makan		Aktivitas Fisik		Obesitas	
					Kategori	Kode	Kategori	Kode	Kategori	Kode
1	NY. K	44 Tahun	SMP	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
2	NY. Y	32 Tahun	SMA	IRT	Baik	1	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
3	NY. M	28 Tahun	SMA	IRT	Baik	1	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
4	NY. K	42 Tahun	SMP	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
5	NY. K	47 Tahun	S1	Wiraswasta	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
6	NY. S	29 Tahun	SMK	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
7	NY. A	33 Tahun	SMA	PNS	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
8	NY. Y	30 Tahun	SMK	IRT	Buruk	0	Cukup	1	Obesitas	0
9	NY. S	46 Tahun	SMA	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
10	NY. D	32 Tahun	SMA	Wiraswasta	Baik	1	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
11	NY. D	31 Tahun	MAN	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
12	NY. S	45 Tahun	S1	Karyawan	Baik	1	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
13	NY. R	39 Tahun	SMA	Wiraswasta	Buruk	0	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
14	NY. V	37 Tahun	SMA	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
15	NY. M	33 Tahun	SMK	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
16	NY. D	37 Tahun	S1	Karyawan	Baik	1	Cukup	1	Obesitas	0
17	NY. N	35 Tahun	SMK	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
18	NY. O	27 Tahun	S1	Wiraswasta	Buruk	0	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
19	NY. M	36 Tahun	S1	Karyawan	Baik	1	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
20	NY. H	41 Tahun	S1	PNS	Buruk	0	Cukup	1	Obesitas	0
21	NY. T	36 Tahun	SMA	IRT	Buruk	0	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
22	NY. O	34 Tahun	SMA	IRT	Baik	1	Kurang	0	Tidak Obesitas	1

No	Nama Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Pola Makan		Aktivitas Fisik		Obesitas	
					Kategori	Kode	Kategori	Kode	Kategori	Kode
23	NY. E	42 Tahun	SMP	IRT	Baik	1	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
24	NY. S	47 Tahun	SMA	Karyawan	Buruk	0	Cukup	1	Obesitas	0
25	NY. S	31 Tahun	SMA	IRT	Baik	1	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
26	NY. T	44 Tahun	MAN	IRT	Buruk	0	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
27	NY. S	47 Tahun	SMA	Wiraswasta	Buruk	0	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
28	NY. E	41 Tahun	S1	PNS	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
29	NY. N	26 Tahun	SMK	IRT	Buruk	0	Cukup	1	Obesitas	0
30	NY. Y	45 Tahun	SMA	IRT	Baik	1	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
31	NY. M	42 Tahun	S1	PNS	Buruk	0	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
32	NY. T	45 Tahun	S1	PNS	Baik	1	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
33	NY. E	42 Tahun	S1	Karyawan	Buruk	0	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
34	NY. T	45 Tahun	S1	Wiraswasta	Baik	1	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
35	NY. I	34 Tahun	SMK	IRT	Buruk	0	Cukup	1	Obesitas	0
36	NY. N	40 Tahun	SMA	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
37	NY. D	47 Tahun	SMP	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
38	NY. S	45 Tahun	SMA	IRT	Buruk	0	Cukup	1	Obesitas	0
39	NY. P	44 Tahun	S1	PNS	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
40	NY. S	27 Tahun	SMK	IRT	Baik	1	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
41	NY. E	46 Tahun	SMA	IRT	Baik	1	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
42	NY. S	30 Tahun	SMK	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
43	NY. L	38 Tahun	S1	Karyawan	Buruk	0	Cukup	1	Obesitas	0
44	NY. N	29 Tahun	SMA	PNS	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
45	NY. S	42 Tahun	S1	IRT	Buruk	0	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
46	NY. D	48 Tahun	S1	PNS	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
47	NY. S	30 Tahun	SMA	IRT	Baik	1	Cukup	1	Tidak Obesitas	1

No	Nama Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Pola Makan		Aktivitas Fisik		Obesitas	
					Kategori	Kode	Kategori	Kode	Kategori	Kode
48	NY. W	37 Tahun	S1	PNS	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
49	NY. A	32 Tahun	SMA	IRT	Buruk	0	Cukup	1	Obesitas	0
50	NY. D	31 Tahun	SMA	IRT	Baik	1	Kurang	0	Obesitas	0
51	NY. L	46 Tahun	SMA	IRT	Buruk	0	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
52	NY. S	40 Tahun	SMA	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
53	NY. C	25 Tahun	SMA	IRT	Baik	1	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
54	NY. P	42 Tahun	S1	Wiraswasta	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
55	Ny. L	29 Tahun	SMA	IRT	Baik	1	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
56	Ny. B	26 Tahun	SMA	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
57	Ny. W	47 Tahun	SM	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
58	NY. P	28 Tahun	S1	PNS	Buruk	0	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
59	Ny. R	48 Tahun	S1	Karyawan	Buruk	0	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
60	NY. S	41 Tahun	SMA	IRT	Baik	1	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
61	Ny. T	31 Tahun	SMA	IRT	Buruk	0	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
62	Ny. A	28 Tahun	SMA	IRT	Baik	1	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
63	NY. M	48 Tahun	SMA	PNS	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
64	Ny. G	27 Tahun	S1	Karyawan	Baik	1	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
65	Ny. R	26 Tahun	SMA	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
66	Ny. M	30 Tahun	SMP	IRT	Baik	1	Kurang	0	Tidak Obesitas	1
67	NY. D	32 Tahun	SMK	PNS	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
68	NY. Y	35 Tahun	SMA	Wiraswasta	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
69	NY. R	45 Tahun	SMP	IRT	Baik	1	Cukup	1	Obesitas	0
70	NY. S	42 Tahun	SMP	Wiraswasta	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
71	NY. R	34 Tahun	SMA	IRT	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
72	Ny. K	36 Tahun	SMP	IRT	Buruk	0	Cukup	1	Tidak Obesitas	1
73	NY. S	43 Tahun	SMP	PNS	Buruk	0	Kurang	0	Obesitas	0
74	Ny. Z	45 Tahun	SMA	IRT	Baik	1	Cukup	1	Tidak Obesitas	1

Lamprian 9

**Frequencies**

		<b>Statistics</b>		
		Pola Makan	Aktivitas Fisik	Obesitas
N	Valid	74	74	74
	Missing	0	0	0

**Frequency Table**

		<b>Pola Makan</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	50	67,6	67,6	67,6
	Baik	24	32,4	32,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

		<b>Aktivitas Fisik</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	42	56,8	56,8	56,8
	Cukup	32	43,2	43,2	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

		<b>Obesitas</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas	34	45,9	45,9	45,9
	Tidak Obesitas	40	54,1	54,1	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

## Crosstabs

### Aktivitas Fisik \* Obesitas

#### Crosstab

			Obesitas		Total
			Obesitas	Tidak Obesitas	
Aktivitas Fisik	Kurang	Count	24	18	42
		Expected Count	19,3	22,7	42,0
		% within Aktivitas Fisik	57,1%	42,9%	100,0%
	Cukup	Count	10	22	32
		Expected Count	14,7	17,3	32,0
		% within Aktivitas Fisik	31,3%	68,8%	100,0%
Total		Count	34	40	74
		Expected Count	34,0	40,0	74,0
		% within Aktivitas Fisik	45,9%	54,1%	100,0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4,903 <sup>a</sup>	1	,027		
Continuity Correction <sup>b</sup>	3,916	1	,048		
Likelihood Ratio	4,985	1	,026		
Fisher's Exact Test				,035	,023
Linear-by-Linear Association	4,837	1	,028		
N of Valid Cases	74				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,70.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Aktivitas Fisik (Kurang / Cukup)	2,933	1,117	7,703
For cohort Obesitas = Obesitas	1,829	1,027	3,255
For cohort Obesitas = Tidak Obesitas	,623	,410	,949
N of Valid Cases	74		

## Pola Makan \* Obesitas

### Crosstab

			Obesitas		Total
			Obesitas	Tidak Obesitas	
Pola Makan	Buruk	Count	31	19	50
		Expected Count	23,0	27,0	50,0
		% within Pola Makan	62,0%	38,0%	100,0%
	Baik	Count	3	21	24
		Expected Count	11,0	13,0	24,0
		% within Pola Makan	12,5%	87,5%	100,0%
Total		Count	34	40	74
		Expected Count	34,0	40,0	74,0
		% within Pola Makan	45,9%	54,1%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	15,999 <sup>a</sup>	1	,000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	14,068	1	,000		
Likelihood Ratio	17,607	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	15,782	1	,000		
N of Valid Cases	74				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,03.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pola Makan (Buruk / Baik)	11,421	2,997	43,518
For cohort Obesitas = Obesitas	4,960	1,684	14,613
For cohort Obesitas = Tidak Obesitas	,434	,296	,638
N of Valid Cases	74		

Lampiran 20

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Manda Sari  
NIM : 2015371007  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro  
Jurusan : Kebidanan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusif Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Wanita Usia 25-49 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Metro, 22 Agustus 2024

Mengetahui  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

  
**Dr. Ika Oktaviani, M.Keb**  
NIP. 197591021 200801 2 010

Yang Menyatakan

  
**Manda Sari**  
NIM : 2015371007

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Manda Sari  
 NIM : 2015371007  
 Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro  
 Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Wanita Usia 25-49 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung  
 Pembimbing I : M. Ridwan, S.KM.,MKM  
 Pembimbing II : Ns. Martini Fairus, S. Kep.,M.Sc

No.	Hari / Tanggal	Materi / Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Senin, 10 Agustus 2023	Konsultasi Judul	ACC Judul Buat BAB I	 M. Ridwan, S.KM.,MKM	 Ns. Martini Fairus, S. Kep.,M.Sc
2.	Jumat, 1 September 2023	Konsultasi Perbaikan BAB I	1. Perbaikan latar belakang masalah 2. Perbaikan tujuan penelitian 3. Perbaikan kerangka teori	 M. Ridwan, S.KM.,MKM	
3.	Rabu, 6 September 2023	Konsultasi Perbaikan BAB I dan Konsultasi BAB II	1. Perbaikan latar belakang masalah 2. Perbaikan tujuan penelitian 3. Perbaikan kerangka teori	 M. Ridwan, S.KM.,MKM	
4.	Jumat, 29 September 2023	Konsultasi BAB I, II, III, dan Instrumen Penelitian	1. Perbaiki definisi operasional 2. Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusif 3. Perbaiki kuisisioner penelitian		 Ns. Martini Fairus, S. Kep.,M.Sc

5.	Senin, 16 Oktober 2023	Konsultasi BAB III, Daftar Pustaka dan Instrumen Penelitian	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki rumus besar sampel</li> <li>2. Perbaiki penulisan dalam daftar pustaka</li> <li>3. Perbaiki kuesioner penelitian</li> </ol>	 M. Ridwan, S.KM.,MKM	
6.	Rabu, 01 November 2024	Konsultasi kelengkapan proposal	ACC		 Ns. Martini Fairus, S. Kep.,M.Sc
7.	Senin, 22 Januari 2024	Konsultasi hasil pengolahan data	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lanjutkan menyusun Bab Hasil dan Pembahasan</li> <li>2. Lanjutkan menyusun Bab Simpulan dan Saran</li> </ol>	 M. Ridwan, S.KM.,MKM	
8.	Kamis, 21 Februari 2024	Konsultasi Bab IV dan V	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Revisi bagian hasil dan pembahasan</li> <li>2. Tambah teori dan evidence based yang mendukung hasil</li> </ol>	 M. Ridwan, S.KM.,MKM	
9.	Jumat, 1 Maret 2024	Konsultasi Bab IV dan V	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Revisi font dan penulisan</li> <li>2. Revisi bagian hasil Revisi kesimpulan</li> </ol>		 Ns. Martini Fairus, S. Kep.,M.Sc
10.	Senin, 24 Juni 2024	Konsultasi Bagian Hasil	Pelajari kembali bagian hasil	 M. Ridwan, S.KM.,MKM	

11.	Senin, 2 Agustus 2024	Konsultasi Bagian Hasil dan Pembahasan	Pelajari kembali bagian hasil dan pembahasan		 Ns. Martini Fairus, S. Kep., M.Sc
12.	Selasa, 6 Agustus 2024	Konsultasi akhir	ACC Skripsi	 M. Ridwan, S.KM., MKM	 Ns. Martini Fairus, S. Kep., M.Sc

Metro, 22 Agustus 2024

Mengetahui  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



**Dr. Ika Oktaviani, M.Keb**  
NIP. 1979021 200801 2 010

Penanggung Jawab  
Skripsi



**Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd**  
NIP. 197602122005012004