

BAB IV

TINJAUAN KASUS

A. KEHAMILAN

Oleh : Fiorolla Putri Anggraini
 Tanggal Pengkajian : Senin, 15 April 2024
 Waktu : 15.00 WIB

I. SUBJEKTIF

A. IDENTITAS

Istri	Suami
Nama : Ny. W	: Tn. D
Umur : 23 tahun	: 24 tahun
Agama : Islam	: Islam
Suku/Bangsa : Lampung/Indonesia	: Lampung/Indonesia
Pendidikan : DIII	: SMA
Pekerjaan : IRT	: Wiraswasta
Alamat : Beringin	: Beringin

B. ANAMNESA

1. Alasan kunjungan :

Ibu datang ke PMB Karmila Astuti, mengatakan Ibu mengeluh mual dan muntah dengan frekuensi 9 kali mual dan 2 kali muntah, serta kehilangan nafsu makan, merasa lemas dan malas beraktifitas.

2. Riwayat kehamilan saat ini

2.1. Riwayat menstruasi

- a. Menarche : 14 tahun
- b. Siklus : 28 hari
- c. Lama : 6 – 7 hari
- d. Dismenore : Tidak

- e. Sifat darah : Cair, ada gumpalan darah pada hari ke 1-2
- f. Banyaknya : 2-3 kali ganti pembalut
- g. HPHT : 16 Februari 2024.
- h. TP : 23 November 2024.

2.2.Usia kehamilan : 9 minggu 3 hari

2.3 Tanda-tanda kehamilan (TM 1)

- 3. Amenorrhea : Ya
- 4. Mual dan muntah : Ya
- 5. Tes kehamilan : Ya, tespack
- 6. Tanggal : 29 Maret 2024, hasilnya positif
- 7. Gerakam fetus dirasakan pertama kali pada umur kehamilan : -

2.4 Pemeriksaan kehamilan

- a. Ya,dimana : di PMB Karmila Astuti
Oleh siapa : Bidan
Berapa kali : 1 kali
- b. Tidak ANC,alasan : -

2.5 Pengetahuan tentang tanda-tanda kehamilan

NO	Pengetahuan	Pengetahuan klien		Mengalami	
		Tahu	Tidak Tahu	Ya	Tidak
1	Sakit kepala	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
2	Pandangan kabur	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
3	Mual muntah berlebih	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
4	Gerakan janin berkurang	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>

5	Demam tinggi	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
6	Keluar Cairan Pervaginam (KPD)	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
7	Perdarahan terus menerus	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>
8	Bengkak pada ekstremitas	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>

2.6 Perencanaan KB Setelah Melahirkan

Jenis : KB Suntik 3 bulan

Tidak,Alasan : -

2.7 Persiapan Persalinan (P4K) Terdiri dari:

a. Kepemilikan Stiker P4K

Ada : Ada

Tidak ada : -

b. Persiapan Tempat Persalinan

Rencana penolong persalinan

Tenaga Kesehatan,oleh siapa : Bidan Non Tenaga

Kesehatan,oleh siapa : -

Belum Tahu,Alasan : -

c. Pendamping Persalinan : Suami

d. Perencanaan Biaya Persalinan

Sudah direncanakan : Ya

Belum direncanakan : -

e. Transportasi yang digunakan

Ada : Ada, kendaraan pribadi

Tidak ada : -

f. Gol.Darah

Tahu,Alasan : Persiapan apa bila mengalami pendarahan

Tahu,Jenis : O

Calon pendonor Darah : Ada, Keluarga

2.8 Keluhan yang dirasakan

a. Rasa lelah : Ya

b. Mual-mual : Ya

c. Malas beraktifitas : Ya

d. Panas,menggigil : Tidak

e. Sakit kepala : Tidak

f. Penglihatan kabur : Tidak

g. Rasa nyeri atau panas saat BAK : Tidak

h. Rasa gatal pada vulva dan vagina dan sekitarnya : Tidak

i. Nyeri,kemerahan pada tungkai : Tidak

j. Lain-lain : Tidak

2.9 Penapisan Kehamilan

a. Riwayat SC : Tidak

b. Perdarahan Pervaginam : Tidak

c. Persalinan Kurang Bulan (UK<37 minggu) : Tidak

d. Ketuban pecah disertai Mekonium yang kental : Tidak

e. Ketuban pecah lama : Tidak

f. Ketuban pada persalinan kurang bulan (37 minggu) : Tidak

g. Ikterus : Tidak

h. Anemia Berat : Tidak

i. Infeksi : Tidak

j. Pre Eklampsia (HT dalam Kehamilan) : Tidak

k. TFU 40 cm/lebih : Tidak

l. Gawat Janin : Tidak

m. Primipara dalam fase aktif kala 1 persalinan kepala janin 5/5

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| | : Tidak |
| n. Presentasi bukan belakang kepala | : Tidak |
| o. Presentasi ganda (majemuk) | : Tidak |
| p. Kehamilan ganda (gamelli) | : Tidak |
| q. Tali pusat menumbung | : Tidak |
| r. Syok | : Tidak |

2.10 Diet atau makanan

Sebelum hamil

- Pola makan dalam sehari: 3 kali sehari
- Jenis makanan sehari-sehari : Nasi, lauk pauk, sayuran, dan buah – buahan
- Frekuensi minum air putih : 7 – 8 gelas sehari

Setelah hamil

- Pola makan dalam sehari : 4 kali sehari
- Jenis makanan sehari-hari : Nasi, lauk pauk, sayuran, dan buah-buahan dan susu
- Frekuensi minum air putih : 7 – 8 gelas sehari

2.11 Pola Eliminasi

Sebelum hamil

- | | |
|-------------|---------------------|
| a. BAK | : 3 – 4 kali sehari |
| Warna | : Jernih kekuningan |
| b. BAB | : 1 kali sehari |
| Konsistensi | : Lembek |
| Warna | : Kuning kecoklatan |

Setelah hamil

- | | |
|--------|---------------------|
| c. BAK | : 4 – 5 kali sehari |
| Warna | : Jernih kekuningan |
| d. BAB | : 1 kali sehari |

Hamil ini	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

4. Riwayat Kesehatan

4.1. Riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita:

- a. Jantung : Tidak
- b. Hipertensi : Tidak
- c. DM : Tidak
- d. Asma : Tidak
- e. Hepar : Tidak
- f. Anemia berat : Tidak
- g. PMS dan HIV/ AIDS : Tidak

4.2. Perilaku kesehatan

- a. Penggunaan alkohol/obat-obatan sejenisnya : Tidak
- b. Pengkonsumsian jamu : Tidak
- c. Merokok : Tidak
- d. Vulva hygiene : Ya, Setiap mandi dan BAB,BAK

5. Riwayat sosial

- 5.1. Kehamilan ini direncanakan : Ya
Jika tidak, alasan : -
- 5.2. Status pernikahan : menikah
jumlah : 1 kali,
Lama : ± 2 tahun

5.3. Susunan keluarga yang tinggal serumah

No.	Jenis Kelamin	Umur	Hubungan	Pendidikan	Pekerjaan	Keterangan
1	L	24 th	Suami	SMA	Wiraswasta	Sehat
2	P	23 th	Istri	D3	IRT	Sehat

5.4. Kepercayaan yang berhubungan dengan kehamilan,persalinan dan nifas :

Ibu mengatakan tidak ada kepercayaan yang berhubungan dengan kehamilan, persalinan, nifas

6. Riwayat kesehatan keluarga (penyakit jantung, pembekuan darah, darah tinggi, diabetes, dll) :

Ibu mengatakan keluarga tidak pernah menderita penyakit jantung, pembekuan darah, darah tinggi, diabetes, dll.

II. OBJEKTIF

A. PEMERIKSAAN UMUM

1. Keadaan umum : Baik Kesadaran: Composmentis
2. Keadaan emosional : Stabil
3. Vital Sign :TD : 110/70 mmHg
R : 21x/menit
N : 80 x/menit
T : 36,6°C
4. TB : 150cm, BB sekarang : 50kg, BB sebelum hamil : 42kg
5. LILA: 27cm

B. PEMERIKSAAN FISIK

1. Kepala
 - a. Rambut

Kebersihan	: Bersih, tidak ada kotoran/ketombe
Warna	: Hitam
Kekuatan akar	: Kuat tidak mudah rontok
 - b. Muka

Kelopak mata	: Baik
Komjungtiva	: Baik, warna merah muda, tidak
anemia Sklera	: Baik, berwarna putih
 - c. Hidung : Bersih, simetris, tidak ada sekret,tidak ada polip
 - d. Telinga : Bersih, simetris, tidak ada serumen

e. Mulut dan Gigi

Bibir	: Merah muda, dan tidak pecah-pecah
Lidah	: Bersih, berwarna kemerahan
Gigi	: Bersih, dan tidak ada caries
Gusi	: Bersih, warna kemerahan

2. Leher :

a. Kelenjar thyroid	: Baik, tidak ada pembengkakan
b. Kelenjar getah bening	: Baik, tidak ada pembesaran

3. Dada

a. Jantung	: Normal, bunyi lupdup
b. Paru-paru	: Normal, tidak ada wheezing
c. Payudara	
Pembesaran	: Normal, sesuai usia kehamilan
Putting susu	: Baik, kiri dan kanan menonjol
Pengeluaran ASI	: Sudah ada
Simetris	: Ya, kanan dan kiri
Benjolan	: Tidak ada
Rasa nyeri	: Tidak ada
Hiperpigmentasi	: Ya, pada areola mammae

4. Abdomen

a. Bekas luka operasi	: Tidak ada
Pembesaran	: Normal, sesuai usia kehamilan
Benjolan	: Tidak ada
Pembesaran lien & liver	: Tidak ada
Linea	: Ada, linea nigra

Acites	: Tidak ada
Tumor	: Tidak ada
b. Posisi uterus	
Leopold 1	: Ballotement +
Leopold 2	: Belum dapat dilakukan
Leopold 3	: Belum dapat dilakukan
Leopold 4	: Belum dapat dilakukan
TFU Mc Donald	: Belum dapat dilakukan
Penurunan	: Belum dapat dilakukan
DJJ	: Belum dapat dilakukan
Punctum maximum	: Belum dapat dilakukan
TBJ(Johnson Tausach)	: Belum dapat dilakukan
5. Punggung dan Pinggang	
Posisi punggung	: Normal
Nyeri punggung	: Tidak ada
6. Ekstremitas Ekstremitas atas	
Oedema	: Tidak ada
Kemerahan	: Tidak ada
Varises	: Tidak ada
Ekstremitas bawah	
Oedema	: Tidak ada
Kemerahan	: Tidak ada
Varises	: Tidak ada
Refleks Patella	: (+) Kanan dan kiri
7. Anogenital	
Perineum	: Tidak ada bekas luka atau
jahitanVulva dan vagina	: Tidak ada luka, dan nyeri
tekan Pengeluaran pervaginam	: Tidak ada pengeluaran
Kelenjar bartholini	: Tidak ada pembesaran dan nyeri tekan
Anus	: Tidak ada hemoroid

C. PEMERIKSAAN PENUNJANG

1. Laboratorium
 - Golongan Darah : O
 - Hepatitis : Tidak dilakukan
 - Malaria : Tidak dilakukan
 - HIV : Tidak dilakukan
 - Hb : Tidak dilakukan
 - Protein : Tidak dilakukan
 - Glukosa : Tidak dilakukan
2. Radiologi/USG/DLL : Tidak dilakukan

III. ANALISA

- a. Diagnosa Ibu : Ny.W G1P0A0 Hamil 9 minggu 3 hari
- b. Masalah : Ibu mengeluh mual dan muntah dengan frekuensi 9 kali mual dan 2 kali muntah, serta kehilangan nafsu makan, merasa lemas dan malas beraktifitas

IV. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Ibu mengetahui dan mengerti bahwa tubuhnya dalam keadaan baik.
2. Menjelaskan pada ibu penyebab mual muntah dan memberitahu ibu cara mengatasi mual, seperti banyak minum air putih, makan sedikit tapi sering, hindari konsumsi makanan berminyak, pedas dan berkadar garam tinggi yang dapat memicu rasa mual. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan.
3. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, menghindari pekerjaan dan mengangkat beban berat dan saat beranjak berdiri miring dan duduk terlebih dahulu. Ibu mengerti dan akan melakukannya.
4. Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi asam folat 1 kali sehari dan kalsium 1 kali sehari setelah makan. Ibu mengerti dan akan melaksanakan

anjuan yang telah diberikan.

5. Menjelaskan manfaat, teknik dan titik akupresur untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu. Ibu mengerti manfaat, teknik dan titik akupresur yang telah dijelaskan.
6. Menanyakan apakah ibu bersedia untuk diberikan terapi akupresur untuk mengurangi mual dan muntah yang ibu rasakan. Ibu mengatakan bersedia.
7. Memberi informed choice dan informed consent sebelum dilakukan segala tindakan dan pasien telah menyetujui segala tindakan. Ibu mengerti atas penjelasan yang telah diberikan dan menyetujui tindakan yang akan dilakukan.
8. Membuat kontrak dengan ibu bahwa intervensi akan dilakukan pada tanggal 16-04-2024 pukul 10.00 wib. Ibu menyetujui kontrak pertemuan yang akan dilakukan.

KUNJUNGAN I

Anamnesa Oleh : Fiorolla Putri Anggraini
 Tanggal/Waktu : 16-04-2022/10.00 WIB.

I. SUBJEKTIF

Anamnesa ibu : ibu merasa lemas, malas beraktifitas dan makan.
 Frekuensi mual dan muntah : 9 kali mual, 2 kali muntah

II. OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum
 Keadaan Umum : Baik
 Kesadaran : *Composmentis*
 Kondisi Emosional : Stabil
 Keadaan psikologi : Tenang, bahagia
 Tanda-Tanda Vital : TD : 100/70 mmHg N : 79x/m
 R: 21x/m S : 36,6°C

III. ANALISA

Diagnosaa : Ny. W, G1P0A0, usia kehamilan 9 minggu 4 hari, normal.
 Masalah : Ibu merasa lemas, malas beraktifitas dan makan dan mual 9 kali serta muntah 2 kali.

IV. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Ibu mengetahui hasil dari pemeriksaan yang telah dilakukan.
2. Menjelaskan kembali manfaat, teknik dan titik akupresur yang akan dilakukan. Ibu mengerti atas penjelasan yang diberikan.
3. Meminta informed choice dan informed consent secara tertulis pada ibu. Ibu menyetujui dan menandatangani informed choice dan informed

consent.

4. Melakukan tindakan akupresur dengan menggunakan minyak zaitun, melakukan penekanan dan pemijatan pada titik PC 6 pada ibu selama 3-5 menit atau sebanyak 30 kali pijatan dengan gerakan searah jarum jam. Ibu merasa lebih rileks saat di pijat.
5. Menganjurkan ibu untuk melakukan akupresur ketika merasa mual, ibu dapat meminta bantuan dari suami atau anggota keluarga lainnya. Ibu mengerti dan akan melakukan akupresur ketika merasa mual.
6. Menganjurkan ibu untuk tetap makan dengan porsi sedikit tetapi sering, dapat diselingi dengan biskuit atau teh hangat. Ibu mengerti dan akan tetap makan sedikit demi sedikit.
7. Menganjurkan ibu untuk tetap meminum tablet asam folat 1 kali sehari setelah makan dan kalsium 1 kali sehari sesudah makan. Ibu mengerti akan tetap mengonsumsi obat-obatan yang diberikan bidan.
8. Memberi tahu ibu bahwa besok masih akan dilaksanakan pemberian terapi akupresur pada pukul 10.00 wib. Ibu mengerti bahwa besok masih akan diberikan terapi akupresur.

KUNJUNGAN II

Anamnesa Oleh : Fiorolla Putri Anggraini
 Tanggal/Waktu : 17-04-2024/10.00 WIB.

I. SUBJEKTIF

Anamnesa ibu : Ibu mengatakan sudah merasa lebihbaik dan sering menerapkan akupresurketika merasa mual.
 Frekuensi mual dan muntah : 8 kali mual, 1 kali muntah

II. OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum
 Keadaan Umum : Baik
 Kesadaran : *Composmentis*
 Kondisi Emosional : Stabil
 Keadaan psikologi : Tenang, bahagia
 Tanda-Tanda Vital : TD : 100/80mmHg N: 78x/m
 R: 20x/m S: 36,5°C

III. ANALISA

Diagnosa : Ny. W, G1P0A0, usia kehamilan 9 minggu 5 hari, normal.
 Masalah : Ibu masih mengeluhkan mual 8 kali dan muntah 1 kali.

IV. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Ibu mengetahui hasil dari pemeriksaan yang telah dilakukan.
2. Menjelaskan kembali manfaat, teknik dan titik akupresur yang akan dilakukan. Ibu mengerti atas penjelasan yang diberikan.
3. Melakukan tindakan akupresur dengan menggunakan minyak zaitun, melakukan penekanan dan pemijatan pada titik PC 6 pada ibu selama 3-5 menit atau sebanyak 30 kali pijatan dengangerakan searah jarum jam. Ibu

merasa lebih rileks saat di pijat.

4. Menganjurkan ibu untuk melakukan akupresur ketika merasa mual, ibu dapat meminta bantuan dari suami atau anggota keluarga lainnya. Ibu mengerti dan akan melakukan akupresur ketika merasa mual.
5. Menganjurkan ibu untuk menghindari makanan yang dapat memicu rasa mualnya, makanan berlemak dan makanan berbau tajam.. Ibu mengerti dan akan menghindari makanan yang dapat memicu rasa mualnya, makanan berlemak dan makanan berbau tajam.
6. Memberi tahu ibu bahwa besok masih akan dilaksanakan pemberian terapi akupresur pada pukul 10.00 wib. Ibu mengerti bahwa besok masih akan diberikan terapi akupresur.

KUNJUNGAN III

Anamnesa Oleh : Fiorolla Putri Anggraini
 Tanggal/Waktu : 18-04-2024/10.00 WIB.

I. SUBJEKTIF

Anamnesa ibu : Ibu mengatakan sudah merasa lebih baik dan sering menerapkan akupresur ketika merasa mual.
 Frekuensi mual dan muntah : 6 kali mual, 1 kali muntah

II. OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum
 Keadaan Umum : Baik
 Kesadaran : *Composmentis*
 Kondisi Emosional : Stabil
 Keadaan psikologi : Tenang, bahagia
 Tanda-Tanda Vital : TD : 100/80mmHg N: 82x/m
 R: 20x/m S: 36,7°C

III. ANALISA

Diagnosa : Ny. W, G1P0A0, usia kehamilan 9 minggu 6 hari, normal.
 Masalah : Ibu masih mengeluhkan mual 6 kali dan muntah 1 kali.

IV. PENATALAKSANAAN

- a. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Ibu mengetahui hasil dari pemeriksaan yang telah dilakukan.
- b. Menjelaskan kembali manfaat, teknik dan titik akupresur yang akan dilakukan. Ibu mengerti atas penjelasan yang diberikan.
- c. Melakukan tindakan akupresur dengan menggunakan minyak zaitun,

melakukan penekanan dan pemijatan pada titik PC 6 pada ibu selama 3-5 menit atau sebanyak 30 kali pijatan dengangerakan searah jarum jam. Ibu merasa lebih rileks saat di pijat.

- d. Menganjurkan ibu untuk melakukan akupresur ketika merasa mual, ibu dapat meminta bantuan dari suami atau anggota keluarga lainnya. Ibu mengerti dan akan melakukan akupresur ketika merasa mual.
- e. Menganjurkan ibu untuk menghindari makanan yang dapat memicu rasa mualnya, makanan berlemak dan makanan berbau tajam.. Ibu mengerti dan akan menghindari makanan yang dapat memicu rasa mualnya, makanan berlemak dan makanan berbau tajam.
- f. Memberi tahu ibu bahwa besok masih akan dilaksanakan pemberian terapi akupresur pada pukul 10.00 wib. Ibu mengerti bahwa besok masih akan diberikan terapi akupresur.

KUNJUNGAN IV

Anamnesa Oleh : Fiorolla Putri Anggraini

Tanggal/Waktu : 19-04-2024/10.00 WIB.

I. SUBJEKTIF

Anamnesa ibu : Ibu mengatakan mengalami mual 5 kali dan muntah 2 kali, namun itu tidak merasa lemas dan biasa saja, serta berkata tidak terlalu mengganggu aktifitasnya.

Frekuensi mual dan muntah : 5 kali mual, 2 kali muntah

II. OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

Kedadaan Umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*

Kondisi Emosional : Stabil

Kedadaan psikologi : Tenang, bahagia

Tanda-Tanda Vital : TD :90/80 mmHg N: 83x/m
R : 22x/m S : 36,6°C

III. ANALISA

Diagnosa : Ny. W, G1P0A0, usia kehamilan 10 minggu ,normal.

Masalah : Ibu mengalami mual sebanyak 5 kali dan muntah 2 kali.

IV. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Ibu mengetahui hasil dari pemeriksaan yang telah dilakukan.
2. Menjelaskan kembali manfaat, teknik dan titik akupresur yang akan dilakukan. Ibu mengerti atas penjelasan yang diberikan.
3. Melakukan tindakan akupresur dengan menggunakan minyak zaitun,

melakukan penekanan dan pemijatan pada titik PC 6 pada ibu selama 3-5 menit atau sebanyak 30 kali pijatan dengangerakan searah jarum jam. Ibu merasa lebih rileks saat di pijat.

4. Menganjurkan ibu untuk menghindari makanan pedas dan berbau tajam. Ibu mengerti dan akan mengurangi konsumsi makanan pedasnya.
5. Menganjurkan ibu untuk air putih sedikit tapi sering agar tetap terhidrasi. Ibu mengerti dan akan rutin minum air putih.
6. Memberi tahu ibu bahwa besok masih akan dilaksanakan pemberian terapi akupresur pada pukul 10.00 wib. Ibu mengerti bahwa besok masih akan diberikan terapi akupresur.

KUNJUNGAN V

Anamnesa Oleh : Fiorolla Putri Anggraini

Tanggal/Waktu : 20-04-2024/10.00 WIB.

I. SUBJEKTIF

Anamnesa ibu : Ibu mengatakan mengalami mual 5 kali dan muntah 1 kali, namun itu tidak merasa lemas dan biasa saja, serta berkata tidak terlalu mengganggu aktifitasnya.

Frekuensi mual dan muntah : 5 kali mual, 1 kali muntah

II. OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

Kedadaan Umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*

Kondisi Emosional : Stabil

Kedadaan psikologi : Tenang, bahagia

Tanda-Tanda Vital : TD :100/70 mmHg N: 80x/m
R : 22x/m S : 36,5°C

III. ANALISA

Diagnosa : Ny. W, G1P0A0, usia kehamilan 10 minggu 1 hari, normal.

Masalah : Ibu mengalami mual sebanyak 5 kali dan muntah 2 kali.

IV. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Ibu mengetahui hasil dari pemeriksaan yang telah dilakukan.
2. Menjelaskan kembali manfaat, teknik dan titik akupresur yang akan dilakukan. Ibu mengerti atas penjelasan yang diberikan.

3. Melakukan tindakan akupresur dengan menggunakan minyak zaitun, melakukan penekanan dan pemijatan pada titik PC 6 pada ibu selama 3-5 menit atau sebanyak 30 kali pijatan dengan gerakan searah jarum jam. Ibu merasa lebih rileks saat di pijat.
4. Menganjurkan ibu untuk menghindari makanan pedas dan berbau tajam. Ibu mengerti dan akan mengurangi konsumsi makanan pedasnya.
5. Menganjurkan ibu untuk air putih sedikit tapi sering agar tetap terhidrasi. Ibu mengerti dan akan rutin minum air putih.
6. Memberi tahu ibu bahwa besok masih akan dilaksanakan pemberian terapi akupresur pada pukul 10.00 wib. Ibu mengerti bahwa besok masih akan diberikan terapi akupresur.

KUNJUNGAN VI

Anamnesa Oleh : Fiorolla Putri Anggraini

Tanggal/Waktu : 21-04-2024/10.00 WIB.

I. SUBJEKTIF

Anamnesa ibu : Ibu mengatakan mengalami mual 4 kali dan muntah 2 kali, namun itu tidak merasa lemas dan biasa saja, serta berkata tidak terlalu mengganggu aktifitasnya.

Frekuensi mual dan muntah :4 kali mual, 2 kali muntah

II. OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

Kedadaan Umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*

Kondisi Emosional : Stabil

Kedadaan psikologi : Tenang, bahagia

Tanda-Tanda Vital : TD :100/80 mmHg N: 82x/m
R : 20x/m S : 36,6°C

III. ANALISA

Diagnosa : Ny. W, G1P0A0, usia kehamilan 10 minggu 2 hari, normal.

Masalah : Ibu mengalami mual sebanyak 4 kali dan muntah 2 kali.

IV. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Ibu mengetahui hasil dari pemeriksaan yang telah dilakukan.
2. Menjelaskan kembali manfaat, teknik dan titik akupresur yang akan dilakukan. Ibu mengerti atas penjelasan yang diberikan.

3. Melakukan tindakan akupresur dengan menggunakan minyak zaitun, melakukan penekanan dan pemijatan pada titik PC 6 pada ibu selama 3-5 menit atau sebanyak 30 kali pijatan dengan gerakan searah jarum jam. Ibu merasa lebih rileks saat di pijat.
4. Menganjurkan ibu untuk menghindari makanan pedas dan berbau tajam. Ibu mengerti dan akan mengurangi konsumsi makanan pedasnya.
5. Menganjurkan ibu untuk air putih sedikit tapi sering agar tetap terhidrasi. Ibu mengerti dan akan rutin minum air putih.
6. Memberi tahu ibu bahwa besok masih akan dilaksanakan pemberian terapi akupresur pada pukul 10.00 wib. Ibu mengerti bahwa besok masih akan diberikan terapi akupresur.

KUNJUNGAN VII

Anamnesa Oleh : Fiorolla Putri Anggraini

Tanggal/Waktu : 22-04-2024/10.00 WIB.

I. SUBJEKTIF

Anamnesa ibu : Ibu mengatakan mengalami mual 4 kali dan muntah 1 kali, namun itu tidak merasa lemas dan biasa saja, serta berkata tidak terlalu mengganggu aktifitasnya.

Frekuensi mual dan muntah :4 kali mual, 1 kali muntah

II. OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

Kedadaan Umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*

Kondisi Emosional : Stabil

Kedadaan psikologi : Tenang, bahagia

Tanda-Tanda Vital : TD :100/70 mmHg N: 80x/m
R : 21x/m S : 36,8°C

III. ANALISA

Diagnosa : Ny. W, G1P0A0, usia kehamilan 10 minggu 3 hari, normal.

Masalah : Ibu mengalami mual sebanyak 4 kali dan muntah 1 kali.

IV. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Ibu mengetahui hasil dari pemeriksaan yang telah dilakukan.
2. Menjelaskan kembali manfaat, teknik dan titik akupresur yang akan dilakukan. Ibu mengerti atas penjelasan yang diberikan.

3. Melakukan tindakan akupresur dengan menggunakan minyak zaitun, melakukan penekanan dan pemijatan pada titik PC 6 pada ibu selama 3-5 menit atau sebanyak 30 kali pijatan dengan gerakan searah jarum jam. Ibu merasa lebih rileks saat di pijat.
4. Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan akupresur ketika merasa mual, ibu dapat meminta bantuan dari suami atau anggota keluarga lainnya meski intervensi sudah tidak dilakukan. Ibu mengerti dan akan melakukan akupresur ketika merasa mual.
5. Menganjurkan ibu untuk menghindari makanan yang dapat memicu rasa mualnya, makanan berlemak, makanan pedas dan makanan berkadar garam tinggi. Ibu mengerti dan akan menghindari makanan yang dapat memicu rasa mualnya, makanan berlemak dan makanan berkadar garam tinggi.
6. Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi asam folat dan kalsium satu kali sehari setelah makan. Ibu mengerti dan akan tetap mengonsumsi vitamin yang telah diberikan oleh bidan.
7. Menganjurkan ibu agar tetap minum air putih agar ibu selalu terhidrasi. Ibu mengerti dan akan rutin minum air putih.
8. Memberi tahu ibu bahwa besok masih akan dilaksanakan pemberian terapi akupresur pada pukul 10.00 wib. Ibu mengertibahwa besok masih akan diberikan terapi akupresur.

KUNJUNGAN VIII

Anamnesa Oleh : Fiorolla Putri Anggraini

Tanggal/Waktu : 23-04-2024/10.00 WIB.

I. SUBJEKTIF

Anamnesa ibu : Ibu mengatakan mengalami mual 3 kali dan muntah 1 kali, namun itu tidak merasa lemas dan biasa saja, serta berkata tidak terlalu mengganggu aktifitasnya.

Frekuensi mual dan muntah : 3 kali mual, 1 kali muntah

II. OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

Kedadaan Umum : Baik

Kesadaran : *Composmentis*

Kondisi Emosional : Stabil

Kedadaan psikologi : Tenang, bahagia

Tanda-Tanda Vital : TD :120/70 mmHg N: 80x/m
R : 20x/m S : 36,6°C

III. ANALISA

Diagnosa : Ny. W, G1P0A0, usia kehamilan 10 minggu 4 hari, normal.

Masalah : Ibu mengalami mual sebanyak 3 kali dan muntah 1 kali.

IV. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Ibu mengetahui hasil dari pemeriksaan yang telah dilakukan.
2. Menjelaskan kembali manfaat, teknik dan titik akupresur yang akan dilakukan. Ibu mengerti atas penjelasan yang diberikan.

3. Melakukan tindakan akupresur dengan menggunakan minyak zaitun, melakukan penekanan dan pemijatan pada titik PC 6 pada ibu selama 3-5 menit atau sebanyak 30 kali pijatan dengangerakan searah jarum jam. Ibu merasa lebih rileks saat di pijat.
4. Menganjurkan ibu untuk menghindari makanan pedas dan berbau tajam. Ibu mengerti dan akan mengurangi konsumsi makanan pedasnya.
5. Menganjurkan ibu untuk air putih sedikit tapi sering agar tetap terhidrasi. Ibu mengerti dan akan rutin minum air putih.
6. Memberi tahu ibu bahwa besok masih akan dilaksanakan pemberian terapi akupresur pada pukul 10.00 wib. Ibu mengerti bahwa besok masih akan diberikan terapi akupresur.

KUNJUNGAN IX

Anamnesa Oleh : Fiorolla Putri Anggraini

Tanggal/Waktu : 24-04-2024/10.00 WIB.

I. SUBJEKTIF

Anamnesa ibu : Ibu mengatakan mengalami mual 2 kali dan sudah merasa baik dibandingkan hari pertama kunjungan.
 Frekuensi mual dan muntah : 2 kali mual

II. OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum
 Keadaan Umum : Baik
 Kesadaran : *Composmentis*
 Kondisi Emosional : Stabil
 Keadaan psikologi : Tenang, bahagia
 Tanda-Tanda Vital : TD : 110/80 mmHg N: 85x/m
 R : 22x/m S : 36,6°C

III. ANALISA

Diagnosa : Ny. W, G1P0A0, usia kehamilan 10 minggu 5 hari, normal.
 Masalah : Ibu mengalami mual sebanyak 2 kali.

IV. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. Ibu mengetahui hasil dari pemeriksaan yang telah dilakukan.
2. Menjelaskan kembali manfaat, teknik dan titik akupresur yang akan dilakukan. Ibu mengerti atas penjelasan yang diberikan.
3. Melakukan tindakan akupresur dengan menggunakan minyak zaitun, melakukan penekanan dan pemijatan pada titik PC 6 pada ibu selama 3-5

menit atau sebanyak 30 kali pijatan dengan gerakan searah jarum jam. Ibu merasa lebih rileks saat di pijat.

4. Mengajukan ibu untuk melakukan akupresur ketika merasa mual, ibu dapat meminta bantuan dari suami atau anggota keluarga lainnya. Ibu mengerti dan akan melakukan akupresur ketika merasa mual.
5. Mengajukan ibu untuk mengonsumsi makanan dan minuman manis dengan biskuit sebelum dan setelah bangun tidur. Ibu mengerti dan akan mencobanya.
6. Menjelaskan pada ibu bahwa ini adalah hari terakhir dilakukannya terapi akupresur dan mengajukan ibu untuk melaksanakan anjuran yang telah diberikan. Ibu mengerti dan akan melaksanakan anjuran yang telah diberikan.