

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, 20 Mei 2024

**Fiorolla Putri Anggraini**

2115401059

**Penerapan Pijat Akupresur Untuk Mengurangi Mual Muntah Terhadap Ny. W di PMB Karmila Astuti, S.ST Lampung Selatan 2024**

xviii + 87 Halaman, 2 Table, 1 Gambar, 16 Lampiran

**RINGKASAN**

Ibu hamil trimester I umumnya memiliki beberapa ketidaknyamanan, salah satunya adalah mual dan muntah pada awal kehamilan. Dalam penelitian Susanti (2019), angka kejadian mual muntah 14% dari semua wanita hamil yang terkena mual muntah. Mual muntah terjadi 60- 80% pada primigravida dan 40-60% pada multigravida. Berdasarkan data ibu hamil di PMB Karmila Astuti, S.ST terdapat ibu hamil yang mengalami mual dan muntah dari 5 orang dari 10 orang ibu hamil trimester I.

Tujuan dalam penulisan studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan teknik akupresur untuk mengurangi emesis gravidarum pada Ny. W G1P0A0 dengan usia kehamilan 9 minggu 2 hari. Akupresur adalah teknik yang dilakukan dengan cara menekan dan memijat titik tertentu yang dapat mempengaruhi organ vital.

Metode yang digunakan dalam penulisan studi kasus laporan tugas akhir ini adalah dengan pengaplikasian metode 7 langkah varney yang kemudian didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Pengumpulan data meliputi data primer dan sekunder. Data primer diperoleh dari wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, sedangkan data sekunder diperoleh dari buku KIA dan catatan bidan.

Hasil setelah melakukan intervensi, penerapan pijat akupresur di titik PC 6 selama 9 hari telah ada peningkatan dari hari ke 2. Ini efektif untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di PMB Karmila Astuti, S.ST. Kesimpulan dari asuhan pemberian terapi akupresur yaitu dapat membantu mengurangi ketidaknyamanan ibu dikarenakan mual dan muntah. Saran ditulis kepada tenaga kesehatan yang berada di PMB Karmila Astuti, S.ST, kedepannya dapat menerapkan pijat akupresur untuk ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah.

Kata Kunci : *Mual Muntah, Pijat Akupresur, kehamilan*

Daftar Bacaan : 20 (2017-2023)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC**  
**DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNG KARANG**  
Final Assignment Report, 20 May 2024

**Fiorola Putri Anggraini**

2115401059

**Application of Acupressure Massage to Reduce Nausea and Vomiting for Mrs.**

**W at PMB Karmila Astuti, S.ST South Lampung 2024**

xviii + 87 Pages, 2 Tables, 1 Figure, 16 Attachments

### **SUMMARY**

Pregnant women in the first trimester generally experience several discomforts, one of which is nausea and vomiting in early pregnancy. In Susanti's research (2019), the incidence of nausea and vomiting was 14% of all pregnant women affected by nausea and vomiting. Nausea and vomiting occur in 60-80% of primigravidas and 40-60% of multigravidas. Based on data from pregnant women at PMB Karmila Astuti, S.ST, 5 out of 10 pregnant women experienced nausea and vomiting in the first trimester.

The aim of writing this case study is to provide midwifery care for pregnancy using acupressure techniques to reduce emesis gravidarum in Mrs. W G1P0A0 with gestational age 9 weeks 2 days. Acupressure is a technique that is done by pressing and massaging certain points that can affect vital organs.

The method used in writing the case study report for this final assignment is the application of Varney's 7 step method which is then documented in SOAP form. Data collection includes primary and secondary data. Primary data was obtained from interviews, observations and physical examinations, while secondary data was obtained from MCH books and midwife notes.

The results after carrying out the intervention, the application of acupressure massage at the PC 6 point for 9 days has improved from day 2. This is effective in reducing nausea and vomiting in first trimester pregnant women at PMB Karmila Astuti, S.ST. The conclusion from providing acupressure therapy is that it can help reduce maternal discomfort due to nausea and vomiting. Suggestions were written to health workers at PMB Karmila Astuti, S.ST, tht in the future they could apply acupressure massage for first trimester pregnant women who experience nausea and vomiting.

Keywords : *Nausea, Vomiting, Acupressure Massage, pregnancy*

Reading List : 20 (2017-2023)