

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh pemberian terapi akupresur dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro, maka dapat disimpulkan

1. Rata-rata mual muntah sebelum diberikan terapi akupresur dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 adalah 9,25.
2. Rata-rata mual muntah sesudah dilakukan terapi akupresur dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 adalah 4,94.
3. Ada pengaruh pemberian terapi akupresur dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 dengan *p value* 0,000.

#### **B. Saran**

Dalam hal ini peneliti ingin menyapaikansaran yang diharapkan dapat menjadi masukan dan pertimbangan:

##### **1. Bagi Institusi Pendidikan Program Sarjana Terapan**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan diharapkan perpustakaan dapat memberikan referensi yang lebih mutakhir mengenai terapi akupresur. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber menambah wawasan bagi mahasiswa dan pembaca di perpustakaan mengenai salah satu metode komplementer atau non-farmakologis untuk mengatasi mual dan muntah pada ibu hamil.

##### **2. Bagi Puskesmas Yosomulyo Kota Metro**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu bahan masukan untuk melakukan pengobatan Non-Farmakologi yang dapat diterapkan oleh bidan ataupun kader yang sudah diberi arahan dalam kegiatan kelas ibu hamil, posyandu yang dilakukan pada ibu hamil terutama di usia kehamilan trimester 1.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bahwa para peneliti kedepannya akan mengembangkan penelitian ini dengan menyertakan ukuran sampel yang lebih besar untuk mencapai penurunan mual dan muntah yang lebih baik lagi. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu bahan studi atau data yang digunakan sebagai referensi untuk penelitian akupresur dan penelitian mual dan muntah di masa depan.