

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbillalamin. Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadiran Allah Subhanna Wata'ala, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan faktor risiko yang dapat di modifikasi terhadap kejadian hipertensi wanita usia subur di Wilayah Puskesmas Yosomulyo kota Metro” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan pada Sarjana Terapan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro. Dalam menyelesaikan skripsi, penulis telah berusaha maksimal agar hasil skripsi ini bukan hanya mempunyai arti tersendiri yaitu menjadi sesuatu yang bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan, saran, serta bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tangjungkarang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.
4. Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing utama yang telah membimbing serta memberikan saran-saran untuk penyusunan skripsi ini.
5. Martini, S.KM., M.KM, selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Herlina, S.Pd., M.Kes, sebagai penguji utama yang telah memberikan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari atas kemampuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan baik isi maupun penggunaan kalimat yang kurang tepat dalam pemaparan skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan, sehingga skripsi ini dapat dilaksanakan penelitian.

Kota Metro, Juli 2024



Penulis

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas Penulis

Nama : Meta Shofia  
NIM : 2015371032  
Tempat/Tanggal Lahir : Kedondong, 15 Januari 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Sarjana Terapan  
Email : metashofiaharis2003@gmail.com  
HP : 0896 6037 1900  
Alamat : Jl. H. Aliuddin No 1 Dusun Sukajadi Desa  
Kedondong Kabupaten Pesawaran

### B. Riwayat Pendidikan

TK (2008) : TK Jaya Mustika Kedondong  
SD (2008-2014) : MIN 1 Pesawaran  
SMP (2014-2017) : MTsN 1 Pesawaran  
SMA (2017-2020) : MAN 1 Pesawaran  
DIV (2020-2024) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan  
Kebidanan, Program Studi Kebidanan Metro

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi**

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO YANG DAPAT DI MODIFIKASI  
TERHADAP KERJADIAN HIPERTENSI WANITA USIA SUBUR  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS YOSOMULYO  
KOTA METRO**

**DISETUJUI OLEH PEMBIMBING**

**Pembimbing Utama**



**Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes**  
**NIP. 197008121994021001**

**Pembimbing Pendamping**



**Martini, S.KM., M.KM**  
**NIP. 1967503102005012002**

**Mengetahui,**  
**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, M. Keb**  
**NIP. 197710212008012010**

**LEMBAR PENGESAHAN**

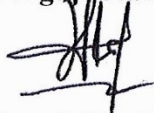
**Skripsi**

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO YANG DAPAT DI MODIFIKASI  
TERHADAP KERJADIAN HIPERTENSI WANITA USIA SUBUR  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS YOSOMULYO  
KOTA METRO**

Penulis  
**META SHOFIA / NIM : 2015371032**

Diterima dan Disahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Terapan  
Politeknik Kesehatan Tanjungsarang Jurusan Kebidanan Metro Sebagai  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

**Tim Penguji  
Penguji Utama**



**Herlina, S.Pd., M.Kes,**  
**NIP. 196409221986032002**

**Penguji Ketua/Moderator**



**Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes**  
**NIP. 197008121994021001**

**Penguji Anggota**



**Martini, S.KM., M.KM**  
**NIP. 1967503102005012002**

**Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, M. Keb**  
**NIP. 19771021 2008012010**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Meta Shofia

NIM : 2015371032

Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang  
Tahun Ajaran 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Hubungan Faktor Risiko yang dapat di Modifikasi Terhadap Kejadian Hipertensi Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro” adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

**Metro, Juni 2024**  
  
**META SHOFIA**  
**2015371032**

## **MOTTO**

Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik  
(untuk memotong), maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong)

**(HR. Muslim)**

Seseorang dengan tujuan yang jelas akan membuat kemajuan walaupun melewati  
jalan yang sulit. Seseorang tanpa tujuan, tidak akan membuat kemajuan walaupun  
ia berada di jalan yang mulus

**(Thomas Carlyle)**

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahrabbi'l'amin. Bersyukur kepada Allah Subhanahu Wa ta'ala, pada akhirnya tugas akhir ini dapat terselesaikan, karya ini ku persembahkan untuk :

### **Kedua orang tuaku tercinta**

#### **Ayahanda M. Haris Wahid dan Ibunda Makhfiroh Abbas**

yang tak pernah lelah dan letih untuk memotivasi ku, mendoakan yang terbaik untuk ku, dan memberi kasih sayang yang tak terbalaskan dengan tulus dan ikhlas. Terimakasih atas cinta kasih sayang, segala dukungan moral dan materil serta doa yang tiada henti dipanjatkan dalam setiap sujud mungkin tidak dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan.

### **Saudara & saudariku yang aku sayangi**

#### **Kakakku Ayu Silvana Haris, Abangku Indra Gunawan Haris dan Dhede Yusuf**

Terimakasih telah menjadi bagian hidupku , berkontribusi dalam proses penulisan skripsi ini baik tenaga, waktu dan materi selama menempuh pendidikan. Karya sederhana ini ku persembahkan untuk kalian yang memberikan kepercayaan kepadaku untuk melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi.

#### **Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya Faisal, S.H**

Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidupku. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, maupun materi serta menjadi rumah pendamping segala hal, mendengar keluh kesah dan memberi semangat untuk pantang menyerah.

#### **Saudara seperjuangan kelas Sarjana Terapan Angkatan 6 Prodi Kebidanan Metro**

Terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian skripsi ini *see you on top, guys*