

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dengan mempertimbangkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah diuraikan, peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Rata-rata kemampuan menulis sebelum diberikan perlakuan senam otak pada anak usia 60-72 bulan di TK ABA Iringmulyo sebesar 1,47 dapat dikategorikan Belum Berkembang (BB).
2. Rata-rata kemampuan menulis sesudah diberikan perlakuan senam otak pada anak usia 60-72 bulan di TK ABA Iringmulyo sebesar 3,00 dapat dikategorikan Berkembang Sesuai Harapan (BSH).
3. Terdapat pengaruh pemberian senam otak terhadap kemampuan menulis pada anak usia 60-72 bulan di TK ABA Iringmulyo dengan nilai *p value* sebesar 0,000.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Saran Secara Teori

Dalam hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadi rujukan, sumber informasi dan bahan referensi mengenai pengaruh senam otak terhadap kemampuan menulis pada anak usia 60-72 bulan sehingga penelitian selanjutnya bisa lebih dikembangkan dalam materi-materi yang lainnya untuk meningkatkan kualitas pembelajaran. Bagi institusi pendidikan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi terbaru dan menambah wawasan mengenai senam otak terhadap kemampuan menulis pada anak usia 60-72 bulan.

2. Saran Secara Praktik

Diharapkan dengan hasil studi ini dapat memberikan informasi dan bahan pembelajaran dalam mendidik siswa dengan menerapkan senam otak agar dapat meningkatkan kemampuan menulis pada anak di TK ABA Iringmulyo.