

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan efektifitas *pelvic rocking* dan *rebozo* terhadap lama persalinan kala II nulipara di TPMB Kecamatan Trimurjo Lampung Tengah, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata lama persalinan kala II pada nulipara dengan *pelvic rocking* di TPMB Sulistiyo Rahayu tahun 2024 dengan hasil 58,33 menit.
2. Rata-rata lama persalinan kala II pada nulipara dengan *rebozo* di TPMB Eka Santi Prabekti tahun 2024 dengan hasil 77,00 menit.
3. Adanya perbedaan efektifitas *pelvic rocking* dan *rebozo* terhadap lama persalinan kala II pada nulipara di Kecamatan Trimurjo Lampung Tengah tepatnya TPMB Eka Santi Prabekti dan TPMB Sulistiyo Rahayu tahun 2024 dengan hasil nilai *p-value* $0,022 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan efektifitas *pelvic rocking* dan *rebozo* terhadap lama persalinan kala II nulipara di TPMB Kecamatan Trimurjo Lampung Tengah, berikut adalah beberapa saran yang dapat disimpulkan :

1. Secara Teoritis

Diharapkan Prodi Kebidanan Metro berdasarkan hasil penelitian ini dapat menambah referensi sebagai bahan bacaan mahasiswa terutama tentang asuhan persalinan dengan teknik komplementer yaitu *pelvic rocking* dan *rebozo* terhadap lamanya persalinan kala II pada nulipara dengan tahun terbit terbaru yang bertujuan agar dapat digunakan oleh mahasiswa sebagai referensi pembuatan tugas akhir selanjutnya dan sebagai bahan referensi untuk pembelajaran.

2. Secara Aplikatif

Bagi TPMB Eka Santi Prabekti dan TPMB Sulistiyo Rahayu diharapkan dapat meningkatkan kualitas asuhan persalinan menggunakan teknik komplementer khususnya *pelvic rocking* dan *rebozo* dalam

mengurangi lama persalinan kala II pada nulipara, sebagai bahan alternatif sudah terbentuk dan berjalannya kegiatan kelas ibu hamil jadi lebih mudah dalam menambah pengetahuan tentang pentingnya melaksanakan *pelvic rocking* dan *rebozo* terhadap kemajuan persalinan kala II pada ibu bersalin.