

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO

Skripsi, Juni 2024

Kamelia Oktaviani

Pebedaan Efektifitas Pelvic Rocking Dan Rebozo Terhadap Lama Persalinan Kala II Nulipara di TPMB Kecamatan Trimurjo Lampung Tengah

xiv + v bab + 57 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Persalinan kala II ditandai dengan ibu ingin mengejan, pembukaan lengkap, peningkatan tekanan pada rectum, perenium menojol, vulva vagina dan sfingter ani membuka. Proses persalinan kala II pada nulipara jika lebih dari 2 jam maka menimbulkan dampak dehidrasi, kelelahan, infeksi, resiko terjadi rupture uterus pada ibu sedangkan asfiksia sedang hingga berat pada janin. Teknik *pelvic rocking* dan *rebozo* merupakan metode yang sangat efektif mempercepat persalinan kala II. Manfaat *pelvic rocking* dan *rebozo* memberikan efek rileks sehingga aliran oksigen lancar, kontraksi uterus semakin adekuat dan persalinan menjadi lebih singkat. Kejadian kasus persalinan lama kala II masih tinggi dengan data di Indonesia terdapat 41%, Provinsi Lampung 7%, Lampung Tengah 69,31%. Berdasarkan data prasurvei persalinan lama kala II di TPMB Eka Santi bulan Oktober 2023-Januari 2024 berjumlah 13 orang dengan rata-rata lama persalinan kala II nulipara 130 menit dan di TPMB Sulistyo Rahayu berjumlah 9 orang dengan rata-rata lama persalinan kala II nulipara 120 menit. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan *pelvic rocking* dan *rebozo* terhadap lama persalinan kala II pada nulipara di TPMB Kabupaten Lampung Tengah tahun 2024.

Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *quasi experiment* pendekatan *postes group design* meliputi 18 orang pada intervensi *pelvic rocking* dan 18 orang intervensi *rebozo*. Analisis uji kenormalan data didapatkan data berdistribusi tidak normal sehingga digunakan uji *man whitney* untuk membandingkan kedua intervensi yang berbeda sehingga diketahui mana yang lebih efektif dalam lama persalinan kala II Nulipara.

Berdasarkan hasil rata-rata lama persalinan kala II nulipara pada kelompok *pelvic rocking* diketahui mean 58,33 menit SD 19,85. Pada kelompok *rebozo* diketahui sebesar mean 77,00 menit SD 29,87. Hasil analisis bivariat uji perbedaan kelompok intervensi *pelvic rocking* dan *rebozo* berdasarkan hasil uji Statistik uji *man whitney* diperoleh *p-value* 0.022 <5% (0,05) yang artinya ada perbedaan antara intervensi *pelvic rocking* dan intervensi *rebozo* terhadap lama persalinan kala II nulipara di TPMB Kecamatan Trimurjo Lampung Tengah tahun 2024.

Simpulan penelitian ini diperoleh intervensi *pelvic rocking* lebih efektif mengurangi lama persalinan kala II nulipara dibandingkan dengan intervensi *rebozo*. Saran penelitian ini di harapkan tenaga kesehatan terutama TPMB Kecamatan Trimurjo Lampung Tengah dapat memberikan *pelvic rocking* pada ibu inpartu kala II nulipara sebagai alternatif mengurangi lama persalinan kala II.

Kata Kunci : Persalinan Kala II, *Pelvic Rocking*, *Rebozo*

Daftar Baca : 48 (2011 – 2024)