

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian pada Ny. S G2P1A0 dengan usia kehamilan 40 minggu di TPMB Aryati Sumarlinda,S,ST.,Bdn di Marga Asri,Tulang Bawang Tengah pada tanggal 29 maret 2024 dengan hasil pemeriksaan TTV normal, DJJ 134 x/menit, Mc donalds 30 cm dan pembukaan 5 cm. Diagnosis kebidanan untuk Ny. S dengan asuhan persalinan normal ditegakkan berdasarkan keluhan terasa mulas dan nyeri perut bawah yang menjalar ke pinggang pada tanggal 29 Maret 2024, yang semakin sering serta adanya lendir bercampur darah. Pada pemeriksaan dalam pertama, ditemukan pembukaan serviks 6 cm.,setelah 3 jam kemudian dengan HIS yang stabil pembukaan serviks lengkap (10cm).

Rencana asuhan kebidanan pada Ny.S yaitu memberikan inform consent terkait tindakan yang akan dilakukan, menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan bayinya dalam keadaan baik, dan pandu ibu untuk mengejan setiap kali terjadi kontraksi., Berikan pertolongan persalinan normal, bantu ibu untuk melakukan inisiasi menyusui dini (IMD) segera setelah bayi lahir. Lakukan manajemen aktif kala III, yang meliputi pemberian suntikan oksitosin 10 IU secara intramuskular, peregangan tali pusar terkendali, pengeluaran plasenta, dan masase fundus uteri, pengawasan postpartum dilakukan selama 2 jam postpartum.

Pelaksanaan dilakukan pada tanggal 29 maret 2024 pada kala I pukul 09.00 WIB melakukan pemeriksaan TTV ibu, dan memberikan Asuhan sayang ibu pada kala II. Pukul 12.00 WIB melakukan pengamatan tanda kala II persalinan,memantau DJJ dan pimpin ibu untuk meneran. Pada kala III pukul 12.30 Wib yaitu melakukan pemeriksaan janin kedua dan memberikan oksitosin, lakukan IMD, Amati tanda-tanda pelepasan plasenta, lakukan peregangan tali pusar terkendali (PTT), lahirkan plasenta, dan lakukan masase uterus sebanyak 15 kali dalam 15 detik. Kala IV pukul 12.46 WIB melakukan pemeriksaan umum ibu,

Periksa adanya laserasi dan perdarahan, cek kelengkapan plasenta, pastikan kontraksi uterus dalam kondisi baik, dan pastikan kandung kemih kosong. Anjurkan keluarga untuk memberi ibu makan dan minum, serta dorong ibu untuk menyusui bayinya.

Setelah dilakukan asuhan persalinan normal, evaluasi menunjukkan bahwa pembukaan lengkap pada pukul 12.00 WIB. Bayi lahir pada pukul 12.30 WIB dengan kondisi ibu yang baik, tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 86x/menit, suhu 36,5°C. Bayi menangis dengan kuat, warna kulit kemerahan, bergerak aktif, dengan berat badan 3200 gram, panjang badan 48 cm. Setelah plasenta lahir, TFU teraba 2 jari di bawah pusat, kontraksi baik, konsistensi keras, kandung kemih kosong, terdapat luka heking perineum derajat 2, lochia rubra, dan perdarahan kala IV sekitar ± 70 cc.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Bisa dijadikan sebagai bahan kajian untuk materi asuhan kebidanan, persalinan, dan referensi di perpustakaan prodi Kebidanan Metro bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan persalinan normal.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan agar Praktik Mandiri Bidan tetap memperhatikan kualitas pemberian pelayanan dan memberikan pelayanan yang terbaik dalam asuhan kebidanan untuk ibu bersalin.

3. Bagi ibu / keluarga

Ibu harus rajin memeriksa keadaannya pada saat hamil atau sesaat sesudah persalinan di klinik dan fasilitas kesehatan lainnya Sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan oleh bidan, atau ketika ibu merasakan keluhan yang dirasakannya.