

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
PERSEMBAHAN.....	x
MOTTO	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. Wanita Usia Subur dengan Hipertensi	6
1. Pengertian Wanita Usia Subur.....	6
2. Dampak WUS yang mengalami Hipertensi.....	6
B. Konsep Hipertensi.....	6
1. Pengertian Hipertensi.....	6
2. Faktor Resiko Hipertensi	7
3. Komplikasi Hipertensi	10
4. Tanda Gejala Hipertensi	10
5. Patofisiologi Hipertensi	10
6. Penatalaksanaan	12
C. Konsep Terapi Akupresur	14
1. Pengertian Akupresur	14
2. Teori Yin Yang	15
3. Teori Lima Unsur.....	15
4. Teori Organ Cang Fu	16
5. Pedoman Letak Akupunktur	17
6. Titik- Titik penting dan kegunaanya.....	18
7. Titik-Titik Akupunktur 12 Meridian Utama.....	21
8. Manfaat Akupresur	28
9. Mekanisme Akupresur Menurunkan hipertensi.....	28

D.	Konsep Terapi SEFT.....	29
1.	Definisi SEFT	29
2.	Lima Kunci Keberhasilan Terapi SEFT	30
3.	Langkah Terapi SEFT.....	32
E.	Penelitian Terkait Terapi Akupresur dan SEFT dalam Penurunan Tekanan Darah.....	37
F.	Kerangka Teori	40
G.	Kerangka Konsep.....	41
H.	Variabel Penelitian.....	42
I.	Definisi Operasional	42
BAB III	METODE PENELITIAN.....	44
A.	Rancangan Penelitian.....	44
B.	Subjek Penelitian	44
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	47
D.	Cara Pengumpulan Data	47
E.	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	49
F.	<i>Ethical Clearance</i>	51
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
B.	Hasil Penelitian	54
C.	Pembahasan.....	64
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	70
A.	Simpulan	70
B.	Saran	70
	DAFTAR PUSTAKA	72
	LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kategorisasi organ Cang Fu menurut teori Yin Yang dan teori lima unsur	17
Tabel 2 <i>Wu Shu/Wu Xing</i> Meridian <i>YIN</i>	18
Tabel 3 <i>Wu Shu Wu Xing</i> Meridian <i>YANG</i>	19
Tabel 4 Titik <i>Yuan</i> 12 Meridian Utama.....	19
Tabel 5 Titik <i>Xi</i> (Akumulasi).....	20
Tabel 6 Jurnal Penelitian Terdahulu.....	37
Tabel 7 Definisi Operasional.....	43
Tabel 8 Karakteristik Responden.....	54
Tabel 9 Rerata Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah	55
Tabel 10 Rerata Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi SEFT	58
Tabel 11 Uji Normalitas	61
Tabel 12 Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah.	61
Tabel 13 Pengaruh Terapi SEFT Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Yin dan Yang	15
Gambar 2.2 Penguatan dan inhibisi.....	16
Gambar 2.3 Siklus penguat dan penghambat	17
Gambar 2.4 Pedoman Pengukuran <i>Cun</i> Dengan Jari	18
Gambar 2.5 Alur Meridian <i>Tai Yin</i> Tangan Paru	22
Gambar 2.6 Alur Meridian <i>Tai Yin</i> Tangan Lambung	23
Gambar 2.7 Alur Meridian <i>Tai Yin</i> Kaki Limpa	24
Gambar 2.8 Alur Meridian <i>Shao Yin</i> Tangan Jantung	25
Gambar 2.9 Alur Meridian <i>Tai yang</i> Tangan Usus Kecil	26
Gambar 2.10 Alur Meridian <i>Tai Yang</i> Kaki Kandung Kemih	27
Gambar 2.11 Alur Meridian <i>Jue Yin</i> Tangan Perikardium	28
Gambar 2.12 <i>The Mayor Energy Meridians</i>	32
Gambar 2.13 Versi Ringkas titik <i>Tapping</i>	36
Gambar 2.14. Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.15 Kerangka Konsep	42
Gambar 2.16 Rancangan Penelitian	44
Gambar 2.17 Rata-rata Tekanan Darah Sistole Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Akupresure.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Enumerator Terapi Akupresur
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Enumerator Terapi Spritual Emotional Freedom Technique
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Observasi Terapi Akupresur
- Lampiran 6 Lembar Observasi Terapi Spritual Emotional Freedom Technique
- Lampiran 7 Langkah-Langkah Terapi Akupresur
- Lampiran 8 Langkah-Langkah Terapi Spritual Emotional Freedom Technique (Seft)
- Lampiran 9 Pra Survei Dinas Kesehatan
- Lampiran 10 Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 11 Penelitian UPTD Puskesmas Yosomulyo
- Lampiran 12 Permohonan Pengajuan Kelaikan Etik
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian (SI-P)
- Lampiran 14 Sertifikat Pelatihan Komplementer
- Lampiran 15 Rekapitulasi Hasil
- Lampiran 16 Output SPSS Hasil Penelitian
- Lampiran 17 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi