

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGAM STUDI DIV KEBIDANAN METRO
Skripsi, Mei 2024

Bela Fardilla

**Efektifitas Terapi Akupresur dan Spritual Emotional Freedom Technique
Dalam Penurunan Tekanan Darah Wanita Usia Subur dengan Hipertensi di
Puskesmas Yosomulyo**

xvi + 71 halaman + 13 tabel + 17 gambar + 19 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular dengan peningkatan tekanan darah diastole > 90 mmHg atau sistole > 140 mmHg. Hipertensi menjadi masalah global baik dinegara maju dan berkembang. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Puskesmas Yosomulyo terdapat 40 wanita usia subur dengan hipertensi yang diberikan terapi akupresur dan SEFT kemudian dilakukan observasi diperoleh hasil adanya penurunan tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk membandingkan efektivitas terapi akupresur dengan terapi SEFT dalam menurunkan tekanan darah pada wanita usia subur dengan hipertensi.

Desain penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimental menggunakan pendekatan pre-post test design dengan teknik consecutive sampling. Populasi penelitian ini adalah seluruh wanita usia subur dengan hipertensi ringan dan sedang. Sampel sebanyak 40 wanita usia subur pada kelompok terapi akupresur 20 orang dan kelompok SEFT 20 orang yang tercatat pernah memeriksakan tekanan darahnya ke puskesmas Yosomulyo. Pengumpulan data setelah diberikan terapi akupresur dan SEFT selama 4 kali dalam sepuluh hari.

Hasil uji independen sampel t test rata-rata penurunan tekanan sistolik pada kelompok akupresur 21,00 mmHg, sedangkan pada kelompok SEFT 25,95 mmHg. Untuk tekanan diastolik 10,10 mmHg pada kelompok akupresur dan 13,45 mmHg pada kelompok SEFT. Hasil uji t-test independen bahwa nilai p-value untuk penurunan sistol adalah 0,010 dan untuk diastol 0,012, kedua nilai tersebut lebih kecil dari 0,05. Terdapat perbedaan penurunan tekanan darah yang signifikan antara kedua kelompok, dimana kelompok SEFT menunjukkan penurunan yang lebih besar dibandingkan dengan kelompok akupresur.

Kata Kunci : Hipertensi, Wanita Usia Subur, Akupresur, SEFT
Daftar Bacaan : 60 (2015-2024)

Bela Fardilla

Effectiveness of Acupressure Therapy and Spritual Emotional Freedom Technique in Decreasing Blood Pressure of Women of Fertile Age with Hypertension at Yosomulyo Health Center

xvi + 71 pages + 13 tables + 17 figures + 19 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease with an increase in diastole blood pressure > 90 mmHg or systole > 140 mmHg. Hypertension is a global problem in both developed and developing countries. Based on the results of preliminary studies at the Yosomulyo Health Center, there were 40 women of childbearing age with hypertension who were given acupressure and SEFT therapy and then observed, the results showed a decrease in blood pressure. The purpose of this study was to compare the effectiveness of acupressure therapy with SEFT therapy in reducing blood pressure in women of childbearing age with hypertension.

The research design used was quasi-experimental using a pre-post test design approach with consecutive sampling technique. The population of this study were all women of childbearing age with mild and moderate hypertension. The sample was 40 women of childbearing age in the acupressure therapy group of 20 people and the SEFT group of 20 people who had checked their blood pressure at the Yosomulyo health center. Data collection after being given acupressure therapy and SEFT for 4 times in ten days.

The results of the independent sample t test showed an average decrease in systolic pressure in the acupressure group of 21.00 mmHg, while in the SEFT group 25.95 mmHg. For diastolic pressure 10.10 mmHg in the acupressure group and 13.45 mmHg in the SEFT group. The results of the independent t-test test that the p-value for the decrease in systole is 0.010 and for diastole 0.012, both values are smaller than 0.05. There was a significant difference in blood pressure reduction between the two groups, where the SEFT group showed a greater reduction compared to the acupressure group.

Keywords: Hypertension, Women of Fertile Age, Acupressure, SEFT
Reading List: 60 (2015-2024)