

LAMPIRAN

Lampiran 1

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN EFEKTIVITAS
TERAPI AKUPRESUR DAN TERAPI SPRITUAL EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) DALAM PENURUNAN TEKANAN
DARAH TERHADAP WANITA USIA SUBUR DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS
YOSOMULYO**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul “**Efektifitas Terapi Akupresur dan Terapi SEFT dalam Penurunan Tekanan Darah Terhadap Wanita Usia Subur dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo Tahun 2023**” dengan ini saya menyatakan bersedia secara sukarela untuk menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang.

Nama : Bela Fardilla

NIM : 2015371022

Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat bermanfaat bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan. Selanjutnya secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian.

Metro,

2024

Peneliti

Responden

Bela Fardilla

(.....)

Lampiran 2

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI ENUMERATOR TERAPI AKUPRESUR

Saya bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi enumerator dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Bela Fardilla yang berjudul Efektifitas antara terapi akupresur dengan terapi SEFT terhadap penurunan tekanan pada wanita usia subur dengan hipertensi di wilayah puskesmas Yosomulyo.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berakibat negative terhadap diri saya dan akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu saya bersedia menjadi enumerator dalam peneltian ini. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kota Metro, 2024

Tertanda

()

Lampiran 3

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI ENUMERATOR TERAPI SPRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE

Saya bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi enumerator dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Bela Fardilla yang berjudul Efektifitas anatar terapi akupresur dengan terapi SEFT terhadap penurunan tekanan pada wanita usia subur dengan hipertensi di wilayah puskesmas Yosomulyo.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berakibat negative terhadap diri saya dan akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu saya bersedia menjadi enumerator dalam peneltian ini. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kota Metro, 2024

Tertanda

()

Lampiran 4

INSTRUMEN PENELITIAN EFEKTIFITAS AKUPRESUR DAN TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH TEHADAP WANITA USIA SUBUR DENGAN HIPERTENSI TAHUN 2024

A. Petunjuk Pengisian Responden Terapi Akupresur

1. Isilah identitas responden secara benar dan lengkap
2. Pada pertanyaan C dan D pilihlah satu jawaban dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan
3. Pada option selanjutnya pilih salah satu jawaban dengan memberi tanda centang (×) dan isi option sesuai perintah

B. Identitas Responden

No Responden :

Nama Ibu : _____

Usia : _____ tahun

Pendidikan : _____

Pekerjaan : _____

Berat Badan : _____ Kg

C. Diagnosa Hipertensi

1. Apakah responden dari melakukan aktifitas selama 1 jam terakhir ? () Ya () Tidak
2. Apakah pernah memeriksakan tekanan darah ? () Ya () Tidak
3. Apa hasil pemeriksaan menunjukkan mengalami tekanan darah tinggi ? () Ya () Tidak
4. Apakah anda sehari hari melakukan aktivitas berolahraga? () Ya () Tidak

5. Apakah pernah didiagnosis menderita hipertensi/tekanan darah tinggi oleh dokter ?
 Ya Tidak

6. Apakah minum obat anti hipertensi ?
 Ya Tidak
 Obat Hipertensi yang diminum :
 Dosis :

D. SKRINING HIPERTENSI

No	Kunjungan ke -	Sistolik		Diastolik	
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah

INSTRUMEN PENELITIAN
EFEKTIFITAS AKUPRESUR DAN TERAPI SPRITUAL EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) DALAM PENURUNAN TEKANAN
DARAH TEHADAP WANITA USIA SUBUR DENGAN HIPERTENSI
TAHUN 2024

A. Petunjuk Pengisian Responden Terapi SEFT

1. Isilah identitas responden secara benar dan lengkap
2. Pada pertanyaan C dan D pilihlah satu jawaban dengan memberi tanda centang (√) pada kolom yang telah disediakan
3. Pada option selanjutnya pilih salah satu jawaban dengan memberi tanda centang (×) dan isi option sesuai perintah

B. Identitas Responden

No Responden :

Nama Ibu : _____

Usia : _____ tahun

Pendidikan : _____

Pekerjaan : _____

Berat Badan : _____ Kg

C. Diagnosa Hipertensi

1. Apakah responden dari melakukan aktifitas selama 1 jam terakhir ? () Ya () Tidak
2. Apakah pernah memeriksakan tekanan darah ? () Ya () Tidak
3. Apa hasil pemeriksaan menunjukkan mengalami tekanan darah tinggi ? () Ya () Tidak
4. Apakah anda sehari hari melakukan aktivitas berolahraga? () Ya () Tidak
5. Apakah tidur anda kurang nyenyak? () Ya () Tidak

6. Apakah pernah didiagnosis menderita hipertensi/tekanan darah tinggi oleh dokter ?
 Ya Tidak

7. Apakah minum obat anti hipertensi ?
 Ya Tidak
 Obat Hipertensi yang diminum :
 Dosis :

D. SKRINING HIPERTENSI

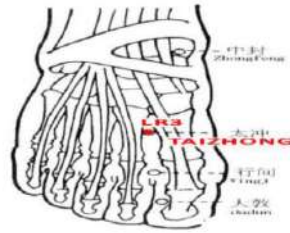
No	Kunjungan ke -	Sistolik		Diastolik	
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah

Lampiran 7

No. Kode :

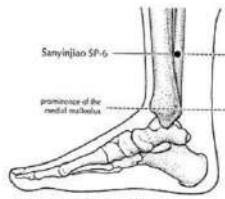
**LANGKAH-LANGKAH
TERAPI AKUPRESUR**

Langkah – Langkah Terapi Akupresur				
No	Tahap Kegiatan	Kegiatan	Ya	Tidak
1	Persiapan	Menyapa ibu dengan ramah dan sopan		
		Memperkenalkan diri kepada responden		
		Merespon terhadap reaksi klien		
		Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan		
		Memberikan kesempatan untuk bertanya		
		Melakukan informed consent		
		Melakukan pengukuran tekanan darah setelah ibu beristirahat 5 menit		
		Persiapan alat		
		Menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan		
2	Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bersihkan telapak kaki pasien dengan tissue basah 2. Keringkan telapak kaki pasien dengan tissue kering 3. Tuangkan minyak zaitun ke tangan secukupnya 4. Massage ringan kaki pasien untuk melemaskan otot kaki agar tidak kaku 5. Mulai melakukan akupresur pada titik LR 3 lakukan tekanan selama 2 menit 		



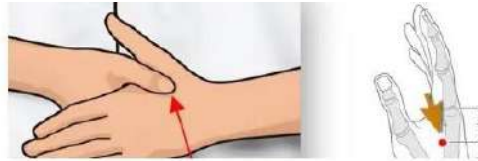
Gambar 3 LR 3 Taichong
 Sumber: *Acupuncture nepal, Dr. Ishwar Gyawali, 2018.*

6. Mulai melakukan akupresur pada titik SP 6 lakukan tekanan selama 2 menit



Gambar 2 SP 6 Sanyinjiao
 Sumber : *Pengaruh akupresur terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2 (Humari, dkk, 2019).*

7. Mulai melakukan akupresur pada titik LI 4 lakukan tekanan selama 2 menit



		<p>Gambar 3 LR 3 Taichong Sumber: <i>Acupuncture nepal, Dr. Ishwar Gyawali, 2018.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Mulai melakukan akupresur pada titik SP 6 lakukan tekanan selama 2 menit <p>Gambar 2 SP 6 Sanyinjiao Sumber : <i>Pengaruh akupresur terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2 (Humari, dkk, 2019).</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Mulai melakukan akupresur pada titik LI 4 lakukan tekanan selama 2 menit 		
3	Terminasi	<p>Mengucapkan terimakasih pada responden sudah mengikuti kegiatan dengan baik</p> <p>Menanyakan keadaan responden setelah dilakukan terapi akupresur dan kaji tekanan darah</p> <p>Membuat kontrak selanjutnya dengan responden</p>		

Lampiran 8

**LANGKAH-LANGKAH
TERAPI SPRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)**

Langkah – Langkah Terapi SEFT				
No	Tahap Kegiatan	Kegiatan	Ya	Tidak
1	Persiapan	Menyapa ibu dengan ramah dan sopan		
		Memperkenalkan diri kepada responden		
		Merespon terhadap reaksi klien		
		Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan		
		Memberikan kesempatan untuk bertanya		
		Melakukan informed consent		
		Melakukan pengukuran tekanan darah setelah ibu beristirahat 5 menit		
		Persiapan alat		
		Menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan		
2	Pelaksanaan	<p>1. <i>Estimate Severity</i></p> <p>a. Ukur skala awal dari masalah dengan kisaran angka 0 sampai 10</p> <p>b. Identifikasi rasa sakitnya, bukan nama sakitnya. Contoh : (sakit kepala bagian samping, nyeri pundak atas kanan, dan lain lain).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Angka 0 berarti tidak ada gangguan (tidak terasa sakit sama sekali). • Angka 10 berarti gangguan sangat kuat atau masalahnya sangat berat. 		

		<p>2. Melakukan <i>Set Up</i></p> <p>Ucapkan kalimat set up sesuai dengan masalah yang sedang anda hadapi dengan penuh perasaan sebanyak 3 kali, sambil menekan dada dibagian sore spot, yaitu di daerah sekitar dada atas yang jika ditekan terasa agak sakit. Contoh : Ya allah, meskipun saya menderita nyeri gout yang sangat hebat, saya ikhlas, saya pasrah pada mu sepenuhnya</p> <p>NB : Bila anda beragama lain, anda bisa mengganti Ya Allah dengan Ya Tuhan.</p> <p>3. Lakukan <i>Tune In</i></p> <p>a. Pikirkan dan bayangkan peristiwa spesifik yang membangkitkan emosi negative yang ingin dihilangkan sambil mengulangi kata pengingat yang mewakili emosi negative yang kita rasakan. Kata pengingat terbaik, biasanya diambil dari kalimat yang kita pilih dalam set up.</p> <p>b. Cara lain melakukan tune in ialah sambil membayangkan peristiwanya atau merasakan sakitnya, lalu kita mengganti kata pengingatnya dengan doa khusyuk : Saya ikhlas, saya pasrah pada mu Ya Allah.</p> <p>4. Lakukan <i>Tapping</i></p> <p>Taping adalah mengetuk ringan dengan dua ujung jari pada titik tertentu ditubuh sebanyak 5-7 kali ketukan, sambal terus</p>		
--	--	--	--	--

		<p>melakukan <i>tune in</i> (mengucapkan permasalahan yang sedang dialami klien). Adapun titik tersebut adalah :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Cr = <i>Crown</i>, Pada titik di bagian tengah atas kepala b. EB = <i>EyeBrow</i>, Pada titik permulaan alis mata c. SE = <i>Side of the Eye</i>, Di atas tulang di samping mata d. UE = <i>Under the Eye</i>, 2 cm di bawah kelopak mata e. UN = <i>Under the Nose</i>, Tepat di bawah hidung f. Ch = <i>Chin</i>, Di antara dagu dan bagian bawah bibir g. CB = <i>Collar Bone</i>, Di ujung tempat bertemunya tulang dada, <i>collar bone</i> dan tulang rusuk pertama h. UA = <i>Under the Arm</i>, Di bawah ketiak sejajar dengan puting susu (pria) atau tepat di bagian tengah tali bra (wanita) i. BN = <i>Below Nipple</i>, 2,5 cm di bawah puting susu (pria) atau di perbatasan antara tulang dada dan bagian bawah payudara j. IH = <i>Inside of Hand</i>, Di bagian dalam tangan yang berbatasan dengan telapak tangan 		
--	--	--	--	--

- k. OH = *Outside of Hand*, di bagian luar tangan yang berbatasan dengan telapak tangan
- l. Th = *Thumb*, Ibu jari di samping luar bagian bawah kuku
- m. IF = *Index Finger*, Jari telunjuk di samping luar bagian bawah kuku
- n. MF = *Middle Finger*, Jari tengah samping luar bagian bawah kuku
- o. RF = *Ring finger*, Jari manis di samping luar bagian bawah kuku
- p. BF = *Baby finger*, Di jari kelingking di samping luar bagian bawah kuku
- q. KC = *Karate Chop*, Di samping telapak tangan, bagian yang kita gunakan untuk mematahkan balok saat karate.
- r. GS = *Gamut Spot*, Di bagian antara perpanjangan tulang jari manis dan tulang jari kelingking.



		<p>5. Dititik terakhir (<i>Gamut Spot</i>), lakukan 9 gamut prosedur (gerakan untuk merangsang otak) :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Menutup mata b. Membuka mata c. Mata digerakan dengan kuat ke kanan bawah d. Mata digerakan dengan kuat ke kiri bawah e. Memutar bola mata searah jarum jam f. Memutar bola mata berlawanan arah jarum jam g. Bergumam dengan berirama selama 3 detik h. Menghitung 1,2,3,4,5 i. Bergumam lagi selama 3 detik <p>6. Mengulang lagi <i>tapping</i> dari titik pertama hingga ke 17 (berakhir di <i>karate chop</i>) dan diakhiri dengan mengambil nafas panjang dan menghembuskannya sambil mengucapkan rasa syukur.</p>		
3	Terminasi	Mengucapkan terimakasih pada responden sudah mengikuti kegiatan dengan baik		
		Menanyakan keadaan responden setelah dilakukan terapi SEFT dan kaji tekanan darah		
		Membuat kontrak selanjutnya dengan responden		



**PEMERINTAH KOTA METRO
DINASKESEHATAN**

Jln. Jenderal Achmad Yani Nomor 2 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/Fax (0725) 44454
Laman dinkeskotametro.go.id, www.dinkeskotametro@yahoo.co.id

Metro ,07 Desember 2023

Nomor : 000.9.2/E019-23723/D-02/05/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pra Survei

Kepada Yth,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
di -

METRO

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Nomor PP.01.05/II.2.5/586/2023 tanggal 19 Juni 2023, perihal Permohonan Pra Survei di wilayah Dinas Kesehatan Kota Metro, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Bela Fardilla
NIM : 2015371022
Judul : Efektivitas Akupresur dan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Dalam Penurunan Tekanan Darah Terhadap Wanita Usia Subur

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197203101997031006

Tembusan :
1. Kepala UPTD Puskesmas Yosomulyo
2. Arsip



Catatan
-UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
-Dokumen ini terdapat tanda tangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR





**PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS KESEHATAN**

Jln.Jenderal Achmad Yani Nomor 2 Kota Metro Kode Pos 34111 Telp/Fax (0725) 44454
Laman dinkeskotametro.go.id, www.dinkeskotametro@yahoo.co.id

Metro ,17 April 2024

Nomor : 000.9.2/E019-24603/D-02/05/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Tanjungkarang
di -

METRO

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Nomor PP.03.04/F.XLIII/767/2024 tanggal 05 Februari 2024, perihal Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Metro, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Bela Faradilla
NIM : 2015371022
Judul : Efektivitas Terapi Akupresur Dan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Dalam Penurunan Tekanan Darah Terhadap Wanita Usia Subur di Puskesmas Yosomulyo

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197203101997031006

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas Yosomulyo
2. Arsi



Catatan:
•UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
•Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR



Lampiran 11



PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS KESEHATAN KOTA METRO
UPTD PUSKESMAS YOSOMULYO

Jalan Letjen Basuki Rahmat No. 16 Yosomulyo Telp. (0725) 42815 Kota Metro

Yosomulyo, 17 Juli 2024

Nomor : 800.2/348 /D2-U2/2024
Lampiran : -
Perihal : Penelitian

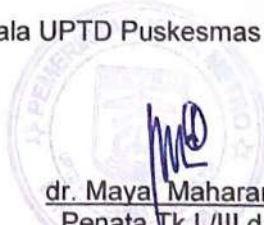
Kepada Yth.
Direktur Politehnik Kesehatan Kementrian
Tanjung Karang .
Di _
Bandar Lampung

Menindak lanjuti Surat dari Direktur Politehnik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tanjung Nomor : PP.03.04/F.XLIII/767/2024 tanggal 5 Februari 2024, Perihal : Permohonan Izin Penelitian di UPTD Puskesmas Yosomulyo Kota Metro pada prinsip kami memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Bella Fardila
NIM : 2015371022
Judul : Efektifitas Terapi Akupresur dan Terapi Spritual Emotional Freedom Technique (Seft) Dalam Penurunan Tekanan Darah Terhadap Wanita Usia Subur di UPTD Puskesmas Yosomulyo , Kec .Metro Pusat .

Telah selesai mengadakan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Yosomulyo .
Demikian, untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya .

Kepala UPTD Puskesmas Yosomulyo,



dr. Maya Maharani
Penata Tk.I /III.d

NIP.19840518201101200



Nomor : PP.07.01 / II.2.5 / 690.6 / 2024
Lamp. : -
Perihal : Permohonan Pengajuan Kelaikan Etik (Ethical Clearance).
An. Bela Fardilla, NIM. 2015371022.

Kepada Yth.

**Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.**

**Di
T e m p a t**

Sehubungan dengan Studi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan khususnya dalam rangka tugas-tugas akademik/penyelesaian tugas akhir, bagi mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL SKRIPSI
1.	Bela Fardilla	2015371022	Efektivitas Terapi Akupresur dan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dalam Penurunan Tekanan Darah Terhadap Wanita Usia Subur di PUSKESMAS Yosomulyo

Dengan ini kami mohon bantuan agar mahasiswa tersebut diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (Ethical Clearance) sepanjang mahasiswa kami memenuhi ketentuan yang berlaku.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

**Program Studi STR. Kebidanan Metro
K e t u a,**

Dr. Ika Oktaviani, S.SiT, M.Keb

Tembusan disampaikan pada yang terhormat :

1. Ketua Jurusan Kebidanan Tanjungkarang di Bandar Lampung
2. Arsip.

	PEMERINTAH KOTA METRO DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU Alamat: Jl. AH. Nasution No. 7 Metro (Mal Pelayanan Publik) Website: pmptsp.metrokota.go.id / email: pmptspkotametro@gmail.com
<u>SURAT IZIN PENELITIAN (SI-P)</u> Nomor : 503/084/SI-P/D-15/2024	
Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro, memberikan izin kepada:	
Nama Peneliti	: BELA FARDILLA
Nomor Induk Mahasiswa (NIM)	: 2015471022
Alamat Peneliti	: JL. DEWI SARTIKA RT. 027 RW. 006 KEL/DESA BANJAR SARI KEC. METRO UTARA KOTA METRO
Judul Penelitian	: EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR DAN TERAPI SPRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH TERHADAP WANITA USIA SUBUR DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS YOSOMULYO
Tujuan Penelitian	: UNTUK MENGETAHUI PERBANDINGAN SEBERAPA EFEKTIFITAS AKUPRESUR DENGAN SEFT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TERHADAP WANITA USIA SUBUR DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS YOSOMULYO TAHUN 2024
Lokasi Penelitian	: UPTD PUSKESMAS YOSOMULYO
Masa Berlaku Izin	: 2 Agustus 2024
Ketentuan:	<ol style="list-style-type: none">1. Surat izin penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;2. Peneliti memberikan salinan hasil penelitian pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro.
Demikian surat izin ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">RETRIBUSI GRATIS</div> 	Dikeluarkan di : Metro Pada Tanggal : 2 Mei 2024 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KOTA METRO,  DENY SANJAYA, S.T., M.T. Pembina Tingkat I NIP. 19840101 200902 1 004
Tembusan : <ol style="list-style-type: none">1. Walikota Metro;2. Kepala Badan KESBANGPOL Kota Metro;3. Pertinggal.	
<small>Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)</small>	
	



Lampiran 15

**REKAPITULASI TERAPI AKUPRESUR DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH TERHADAP
WANITA USIA SUBUR DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS YOSOMULYO**

No	Nama Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Kunjungan Akupresur															
					1				2				3				4			
					Sistole		Diastole		Sistole		Diastole		Sistole		Diastole		Sistole		Diastole	
					Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh
1	Ny. T	44 Tahun	SD	IRT	156	149	96	94	153	147	91	79	149	138	91	85	138	131	86	83
2	Ny. R	30 Tahun	SMA	Wiraswasta	159	143	97	91	151	141	83	74	150	139	89	84	141	135	85	81
3	Ny. C	37 Tahun	SMP	Petani	157	149	92	87	149	142	92	90	150	134	91	86	138	133	87	81
4	Ny. S	26 Tahun	SMA	IRT	148	134	87	85	149	138	84	82	139	132	85	81	137	130	82	80
5	Ny. E	39 Tahun	SMA	IRT	154	143	91	89	148	136	90	89	145	139	89	82	143	135	83	79
6	Ny. E	42 Tahun	S1	Wiraswasta	167	154	91	89	160	153	89	86	150	143	94	85	139	130	82	78
7	Ny. O	38 Tahun	S1	PNS	148	139	87	80	145	135	76	79	146	136	79	76	139	129	79	75
8	Ny.H	33 Tahun	SMP	IRT	155	143	94	87	147	140	85	80	145	132	85	80	137	131	85	79
9	Ny. T	29 Tahun	SMA	IRT	152	146	98	89	149	140	87	81	151	145	83	79	144	139	87	82
10	Ny. N	31 Tahun	SMP	Petani	149	140	89	85	146	137	95	91	143	131	89	85	132	128	87	80
11	Ny. S	35 Tahun	SMA	IRT	153	142	83	78	147	131	88	85	145	137	84	80	142	135	81	80
12	Ny.D	43 Tahun	SD	Petani	156	149	90	84	150	141	84	80	149	140	89	84	145	138	85	83
13	Ny.S	27 Tahun	SMP	Wiraswasta	155	148	89	80	150	139	82	80	144	137	81	78	135	129	80	77
14	Ny. S	41 Tahun	SMA	IRT	159	150	91	87	152	145	88	84	153	146	84	80	142	136	85	80
15	Ny. N	32 Tahun	SMA	IRT	139	131	82	76	141	137	89	84	144	135	83	80	131	129	81	76
16	Ny.T	43 Tahun	SD	IRT	147	140	84	80	150	143	81	80	148	135	82	79	139	131	79	77
17	Ny. J	39 Tahun	SMA	Wiraswasta	158	152	85	82	151	142	80	78	149	134	83	78	137	130	80	78
18	Ny. N	25 Tahun	SMA	Wiraswasta	146	140	81	79	147	133	75	76	148	134	79	75	136	130	82	76
19	Ny. A	36 Tahun	SMA	Wiraswasta	152	145	89	83	144	139	77	79	146	135	82	79	142	137	80	79
20	Ny. H	27 Tahun	SMA	IRT	157	149	86	82	150	146	85	80	142	131	82	76	137	131	79	76

**REKAPITULASI TERAPI SPRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) DALAM PENURUNAN
TEKANAN DARAH TERHADAP WANITA USIA SUBUR DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS YOSOMULYO**

No	Nama Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Kunjungan SEFT															
					1				2				3				4			
					Sistole		Diastole		Sistole		Diastole		Sistole		Diastole		Sistole		Diastole	
					Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh	Sblm	Ssdh
1	Ny. S	44 Tahun	SD	IRT	162	152	100	80	157	148	91	79	150	138	92	87	149	128	90	82
2	Ny.P	30 Tahun	SMA	Wiraswasta	156	144	97	88	146	139	83	74	140	131	87	84	133	121	82	79
3	Ny.S	37 Tahun	SMP	Petani	157	133	92	93	150	142	92	90	149	134	91	87	137	126	88	81
4	Ny. S	26 Tahun	SMA	IRT	149	134	91	82	145	135	84	82	139	132	87	83	139	130	80	78
5	Ny. N	39 Tahun	SMA	IRT	154	134	97	94	141	138	90	89	139	131	89	83	142	128	85	78
6	Ny.T	42 Tahun	S1	Wiraswasta	153	137	92	86	156	141	89	86	150	143	94	86	140	124	89	83
7	Ny. J	38 Tahun	S1	PNS	148	139	87	80	147	131	76	79	143	134	78	75	143	131	79	75
8	Ny. N	33 Tahun	SMP	IRT	153	143	94	87	147	140	85	80	142	132	85	80	145	132	85	79
9	Ny. A	29 Tahun	SMA	IRT	160	151	98	87	149	140	87	81	150	139	92	82	150	136	88	82
10	Ny. H	31 Tahun	SMP	Petani	162	156	103	98	145	133	95	91	140	129	87	81	132	128	87	80
11	Ny. A	35 Tahun	SMA	IRT	153	148	94	90	147	137	88	85	143	137	84	80	143	133	81	80
12	Ny. R	43 Tahun	SD	Petani	156	152	90	86	149	140	84	80	151	140	89	84	147	133	85	82
13	Ny. W	27 Tahun	SMP	Wiraswasta	155	148	89	82	149	136	82	80	142	136	82	80	135	129	79	78
14	Ny. S	41 Tahun	SMA	IRT	159	148	90	84	152	148	81	81	150	135	84	78	143	131	85	79
15	Ny. E	32 Tahun	SMA	IRT	160	150	97	90	145	137	89	84	147	137	89	81	139	129	80	79
16	Ny. E	43 Tahun	SD	IRT	148	140	84	80	150	143	81	80	150	131	82	76	134	127	82	78
17	Ny. O	39 Tahun	SMA	Wiraswasta	149	140	87	82	143	136	80	78	142	130	80	78	141	126	81	78
18	Ny.H	25 Tahun	SMA	Wiraswasta	157	150	90	90	147	132	75	76	149	132	78	75	135	129	82	76
19	Ny. T	36 Tahun	SMA	Wiraswasta	151	145	89	83	146	134	77	79	147	135	76	79	142	131	80	79
20	Ny. N	27 Tahun	SMA	IRT	157	134	93	89	139	136	85	80	136	129	82	82	139	128	82	79

**REKAPITULASI EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR DAN TERAPI SPRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT) DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH TERHADAP WANITA USIA SUBUR
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS YOSOMULYO**

No	Nama Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Kelompok	Pretest		Posttest		Penurunan TD	
						Sistole	Diastole	Sistole	Diastole	Sistole	Diastole
1	Ny. T	44 Tahun	SD	IRT	Akupresure	156	96	131	83	25	13
2	Ny. R	30 Tahun	SMA	Wiraswasta	Akupresure	159	97	135	81	24	16
3	Ny. C	37 Tahun	SMP	Petani	Akupresure	157	92	133	81	24	11
4	Ny. S	26 Tahun	SMA	IRT	Akupresure	148	87	130	80	18	7
5	Ny. E	39 Tahun	SMA	IRT	Akupresure	154	91	135	79	19	12
6	Ny. E	42 Tahun	S1	Wiraswasta	Akupresure	167	91	130	78	37	13
7	Ny. O	38 Tahun	S1	PNS	Akupresure	148	87	129	75	19	12
8	Ny.H	33 Tahun	SMP	IRT	Akupresure	155	94	131	79	24	15
9	Ny. T	29 Tahun	SMA	IRT	Akupresure	152	98	139	82	13	16
10	Ny. N	31 Tahun	SMP	Petani	Akupresure	149	89	128	80	21	9
11	Ny. S	35 Tahun	SMA	IRT	Akupresure	153	83	135	80	18	3
12	Ny.D	43 Tahun	SD	Petani	Akupresure	156	90	138	83	18	7
13	Ny.S	27 Tahun	SMP	Wiraswasta	Akupresure	155	89	129	77	26	12
14	Ny. S	41 Tahun	SMA	IRT	Akupresure	159	91	136	80	23	11
15	Ny. N	32 Tahun	SMA	IRT	Akupresure	139	82	129	76	10	6
16	Ny.T	43 Tahun	SD	IRT	Akupresure	147	84	131	77	16	7
17	Ny. J	39 Tahun	SMA	Wiraswasta	Akupresure	158	85	130	78	28	7
18	Ny. N	25 Tahun	SMA	Wiraswasta	Akupresure	146	81	130	76	16	5
19	Ny. A	36 Tahun	SMA	Wiraswasta	Akupresure	152	89	137	79	15	10
20	Ny. H	27 Tahun	SMA	IRT	Akupresure	157	86	131	76	26	10
21	Ny. S	44 Tahun	SD	IRT	SEFT	162	100	128	82	34	18
22	Ny.P	30 Tahun	SMA	Wiraswasta	SEFT	156	97	121	79	35	18
23	Ny.S	37 Tahun	SMP	Petani	SEFT	157	92	126	81	31	11
24	Ny. S	26 Tahun	SMA	IRT	SEFT	149	91	130	78	19	13
25	Ny. N	39 Tahun	SMA	IRT	SEFT	154	97	128	78	26	19
26	Ny.T	42 Tahun	S1	Wiraswasta	SEFT	153	92	124	83	29	9
27	Ny. J	38 Tahun	S1	PNS	SEFT	148	87	131	75	17	12
28	Ny. N	33 Tahun	SMP	IRT	SEFT	153	94	132	79	21	15
29	Ny. A	29 Tahun	SMA	IRT	SEFT	160	98	136	82	24	16
30	Ny. H	31 Tahun	SMP	Petani	SEFT	162	103	128	80	34	23
31	Ny. A	35 Tahun	SMA	IRT	SEFT	153	94	133	80	20	14
32	Ny. R	43 Tahun	SD	Petani	SEFT	156	90	133	82	23	8
33	Ny. W	27 Tahun	SMP	Wiraswasta	SEFT	155	89	129	78	26	11

34	Ny. S	41 Tahun	SMA	IRT	SEFT	159	90	131	79	28	11
35	Ny. E	32 Tahun	SMA	IRT	SEFT	160	97	129	79	31	18
36	Ny. E	43 Tahun	SD	IRT	SEFT	148	84	127	78	21	6
37	Ny. O	39 Tahun	SMA	Wiraswasta	SEFT	149	87	126	78	23	9
38	Ny.H	25 Tahun	SMA	Wiraswasta	SEFT	157	90	129	76	28	14
39	Ny. T	36 Tahun	SMA	Wiraswasta	SEFT	151	89	131	79	20	10
40	Ny. N	27 Tahun	SMA	IRT	SEFT	157	93	128	79	29	14

DISTRIBUSI EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR DAN TERAPI SPRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH TERHADAP WANITA USIA SUBUR DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS YOSOMULYO

No	Nama Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Kelompok	Pretest		Posttest		Penurunan TD	
						Sistole	Diastole	Sistole	Diastole	Sistole	Diastole
1	Ny. T	4	1	1	1	156	96	131	83	25	13
2	Ny. R	1	3	3	1	159	97	135	81	24	16
3	Ny. C	3	2	2	1	157	92	133	81	24	11
4	Ny. S	1	3	1	1	148	87	130	80	18	7
5	Ny. E	3	3	1	1	154	91	135	79	19	12
6	Ny. E	4	4	3	1	167	91	130	78	37	13
7	Ny. O	3	4	4	1	148	87	129	75	19	12
8	Ny.H	2	2	1	1	155	94	131	79	24	15
9	Ny. T	1	3	1	1	152	98	139	82	13	16
10	Ny. N	2	2	2	1	149	89	128	80	21	9
11	Ny. S	2	3	1	1	153	83	135	80	18	3
12	Ny.D	4	1	2	1	156	90	138	83	18	7
13	Ny.S	1	2	3	1	155	89	129	77	26	12
14	Ny. S	4	3	1	1	159	91	136	80	23	11
15	Ny. N	2	3	1	1	139	82	129	76	10	6
16	Ny.T	4	1	1	1	147	84	131	77	16	7
17	Ny. J	3	3	3	1	158	85	130	78	28	7
18	Ny. N	1	3	3	1	146	81	130	76	16	5
19	Ny. A	3	3	3	1	152	89	137	79	15	10
20	Ny. H	1	3	1	1	157	86	131	76	26	10
21	Ny. S	4	1	1	2	162	100	128	82	34	18
22	Ny.P	1	3	3	2	156	97	121	79	35	18
23	Ny.S	3	2	2	2	157	92	126	81	31	11
24	Ny. S	1	3	1	2	149	91	130	78	19	13
25	Ny. N	3	3	1	2	154	97	128	78	26	19
26	Ny.T	4	4	3	2	153	92	124	83	29	9

27	Ny. J	3	4	4	2	148	87	131	75	17	12
28	Ny. N	2	2	1	2	153	94	132	79	21	15
29	Ny. A	1	3	1	2	160	98	136	82	24	16
30	Ny. H	2	2	2	2	162	103	128	80	34	23
31	Ny. A	2	3	1	2	153	94	133	80	20	14
32	Ny. R	4	1	2	2	156	90	133	82	23	8
33	Ny. W	1	2	3	2	155	89	129	78	26	11
34	Ny. S	4	3	1	2	159	90	131	79	28	11
35	Ny. E	2	3	1	2	160	97	129	79	31	18
36	Ny. E	4	1	1	2	148	84	127	78	21	6
37	Ny. O	3	3	3	2	149	87	126	78	23	9
38	Ny.H	1	3	3	2	157	90	129	76	28	14
39	Ny. T	3	3	3	2	151	89	131	79	20	10
40	Ny. N	1	3	1	2	157	93	128	79	29	14

Lampiran 16

Frequency Table

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-30 Tahun	12	30.0	30.0
	21-35 Tahun	8	20.0	50.0
	36-40 Tahun	10	25.0	75.0
	41-45 Tahun	10	25.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	6	15.0	15.0
	SMP	8	20.0	35.0
	SMA	22	55.0	90.0
	Perguruan Tinggi	4	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	20	50.0	50.0
	Petani	6	15.0	65.0
	Wiraswasta	12	30.0	95.0
	PNS	2	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0

Kelompok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Akupresure	20	50.0	50.0
	SEFT	20	50.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0

Explore Kelompok

Case Processing Summary

	Kelompok	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest_Sistol	Akupresure	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
	SEFT	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Pretest_Diastol	Akupresure	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
	SEFT	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Posttest_Sistol	Akupresure	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
	SEFT	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Posttest_Diastol	Akupresure	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
	SEFT	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

	Kelompok	Statistic	Std. Error	
Pretest_Sistol	Mean	153.35	1.356	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	150.51	
		Upper Bound	156.19	
	5% Trimmed Mean	153.39		
	Median	154.50		
	Variance	36.766		
	Akupresure Std. Deviation	6.063		
	Minimum	139		
	Maximum	167		
	Range	28		
	Interquartile Range	9		
	Skewness	-.224	.512	
	Kurtosis	1.091	.992	
	Mean	Lower Bound	154.95	.996
		Upper Bound	152.87	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	152.87	
Upper Bound		157.03		
5% Trimmed Mean	154.94			
Median	155.50			
Variance	19.839			
SEFT Std. Deviation	4.454			
Minimum	148			
Maximum	162			
Range	14			
Interquartile Range	7			
Skewness	-.082	.512		
Kurtosis	-.965	.992		
Pretest_Diastol Akupresure Mean		89.10	1.086	

		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	86.83	
			Upper Bound	91.37	
		5% Trimmed Mean		89.06	
		Median		89.00	
		Variance		23.568	
		Std. Deviation		4.855	
		Minimum		81	
		Maximum		98	
		Range		17	
		Interquartile Range		7	
		Skewness		.165	.512
		Kurtosis		-.620	.992
		Mean		92.70	1.076
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	90.45	
			Upper Bound	94.95	
		5% Trimmed Mean		92.61	
		Median		92.00	
		Variance		23.168	
	SEFT	Std. Deviation		4.813	
		Minimum		84	
		Maximum		103	
		Range		19	
		Interquartile Range		8	
		Skewness		.356	.512
		Kurtosis		-.269	.992
		Mean		132.35	.751
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	130.78	
			Upper Bound	133.92	
		5% Trimmed Mean		132.22	
		Median		131.00	
		Variance		11.292	
	Akupresure	Std. Deviation		3.360	
		Minimum		128	
		Maximum		139	
		Range		11	
		Interquartile Range		5	
	Posttest_Sistol	Skewness		.652	.512
		Kurtosis		-.911	.992
		Mean		129.00	.757
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	127.41	
			Upper Bound	130.59	
		5% Trimmed Mean		129.06	
		Median		129.00	
	SEFT	Variance		11.474	
		Std. Deviation		3.387	
		Minimum		121	
		Maximum		136	
		Range		15	

		Interquartile Range	4	
		Skewness	-.271	.512
		Kurtosis	.821	.992
		Mean	79.00	.528
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 77.89 Upper Bound 80.11	
		5% Trimmed Mean	79.00	
		Median	79.00	
		Variance	5.579	
	Akupresure	Std. Deviation	2.362	
		Minimum	75	
		Maximum	83	
		Range	8	
		Interquartile Range	4	
		Skewness	.053	.512
		Kurtosis	-.842	.992
Posttest_Diastol		Mean	79.25	.452
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 78.30 Upper Bound 80.20	
		5% Trimmed Mean	79.28	
		Median	79.00	
		Variance	4.092	
	SEFT	Std. Deviation	2.023	
		Minimum	75	
		Maximum	83	
		Range	8	
		Interquartile Range	3	
		Skewness	.003	.512
		Kurtosis	.039	.992

Explore

Kelompok

Case Processing Summary

	Kelompok	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Penurunan_Sistol	Akupresure	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
	SEFT	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Penurunan_Diastol	Akupresure	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
	SEFT	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

	Kelompok	Statistic	Std. Error	
Penurunan_Sistol	Mean	21.00	1.365	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18.14	
		Upper Bound	23.86	
	5% Trimmed Mean	20.72		
	Median	20.00		
	Variance	37.263		
	Akupresure Std. Deviation	6.104		
	Minimum	10		
	Maximum	37		
	Range	27		
	Interquartile Range	8		
	Skewness	.626	.512	
	Kurtosis	1.209	.992	
	Mean		25.95	1.213
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	23.41
	Upper Bound		28.49	
	5% Trimmed Mean	25.94		
Median	26.00			
Variance	29.418			
SEFT Std. Deviation	5.424			
Minimum	17			
Maximum	35			
Range	18			
Interquartile Range	10			
Skewness	.125	.512		
Kurtosis	-1.099	.992		
Mean		10.10	.820	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.38	
Upper Bound		11.82		

	5% Trimmed Mean	10.17	
	Median	10.50	
	Variance	13.463	
	Std. Deviation	3.669	
	Minimum	3	
	Maximum	16	
	Range	13	
	Interquartile Range	6	
	Skewness	-.096	.512
	Kurtosis	-.728	.992
	Mean	13.45	.961
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 11.44 Upper Bound 15.46	
	5% Trimmed Mean	13.33	
	Median	13.50	
	Variance	18.471	
SEFT	Std. Deviation	4.298	
	Minimum	6	
	Maximum	23	
	Range	17	
	Interquartile Range	7	
	Skewness	.372	.512
	Kurtosis	-.236	.992

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Penurunan_Sistol	Akupresure	.128	20	.200*	.959	20	.522
	SEFT	.119	20	.200*	.955	20	.454
Penurunan_Diastol	Akupresure	.151	20	.200*	.964	20	.621
	SEFT	.116	20	.200*	.975	20	.854

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Oneway

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Penurunan_Sistol	.058	1	38	.810
Penurunan_Diastol	.408	1	38	.527

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Penurunan_Sistol	Between Groups	245.025	1	245.025	7.349	.010
	Within Groups	1266.950	38	33.341		
	Total	1511.975	39			
Penurunan_Diastol	Between Groups	112.225	1	112.225	7.029	.012
	Within Groups	606.750	38	15.967		
	Total	718.975	39			

T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Penurunan_Sistol	Akupresure	20	21.00	6.104	1.365
	SEFT	20	25.95	5.424	1.213
Penurunan_Diastol	Akupresure	20	10.10	3.669	.820
	SEFT	20	13.45	4.298	.961

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Penurunan_Sistol	Equal variances assumed	.058	.810	2.711	38	.010	-4.950	1.826	8.646	1.254
	Equal variances not assumed			2.711	37.481	.010	-4.950	1.826	8.648	1.252
Penurunan_Diastol	Equal variances assumed	.408	.527	2.651	38	.012	-3.350	1.264	5.908	-.792
	Equal variances not assumed			2.651	37.088	.012	-3.350	1.264	5.910	-.790



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

📍 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
☎ (0721) 783852
🌐 <https://poltekkes-tjk.ac.id>

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similiarity/ Plagiarism Pada Skripsi :

Judul : Efektivitas Terapi Akupresur Dan Spritual Emotional Freedom Technique Dalam Penurunan Tekanan Darah Wanita Usia Subur Dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo

Nama Mahasiswa : Bela Fardilla

NIM : 2015371022

Hari, Tanggal : Jum'at, 12 Juli 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similiarity Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan hasil sebesar **10%** sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.

Metro, 12 Juli 2024

Kaprodi STR Kebidanan Metro

Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

PJ Akademik Kebidanan Metro

Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004

BELA FARDILLA : Efektifitas Terapi Akurpresur dan Spritual
Emotional Freedom Technique Dalam Penurunan Tekanan
Darah Wanita Usia Subur dengan Hipertensi di Puskesmas
Yosomulyo tahun 2024

ORIGINALITY REPORT

10%	10%	6%	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	3%
2	123dok.com Internet Source	3%
3	media.neliti.com Internet Source	1%
4	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	1%
5	pt.scribd.com Internet Source	1%
6	ojs.uph.edu Internet Source	1%
7	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	1%



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Novela utami
Assignment title: BELA FARDILLA
Submission title: BELA FARDILLA : Efektifitas Terapi Akurpresur dan Spritual E...
File name: BELA_FARDILLA_PART_2.pdf
File size: 1.5M
Page count: 64
Word count: 12,836
Character count: 78,599
Submission date: 15-Jul-2024 03:49PM (UTC+0700)
Submission ID: 2417152627



Lampiran 18

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bela Fardilla
NIM : 2015371022
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Jurusan : Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Nonexclusif Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Efektivitas Terapi Akupresur dan Spritual Emotional Freedom Technique Dalam Penurunan Tekanan Darah Wanita Usia Subur Dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagaipenulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro


Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 19759021 200801 2 010

Metro, 05 Juni 2024
Yang Menyatakan





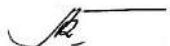










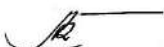

Bela Fardilla
NIM 2015371022




Lampiran 19

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Bela Fardilla
 NIM : 2015371022
 Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Program Studi Kebidanan Metro
 Judul Penelitian : Efektivitas Terapi Akupresur dan Spritual Emotional Freedom Technique Dalam Penurunan Tekanan Darah Wanita Usia Subur dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo
 Pembimbing I : Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
 Pembimbing II : Islamiyati, AK., MKM

No.	Hari / Tanggal	Materi / Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Rabu, 02 Agustus 2023	Konsultasi Judul	Perbaikan Judul	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	
2.	Kamis, 03 Agustus 2023	Konsultasi judul dan Bab I	Acc judul dan perbaikan Bab 1		 Islamiyati, AK., MKM
3.	Senin, 08 Agustus 2023	Konsultasi Bab I	Perbaikan latar belakang	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	
4.	Kamis, 10 Agustus 2023	Konsultasi judul	ACC judul		 Islamiyati, AK., MKM
5.	Senin, 14 Agustus 2023	Konsultasi BAB I	Perbaikan latar belakang	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	
6.	Senin, 06 november 2023	Konsultasi BAB I & II	Perbaikan latar belakang dan materi Bab II	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	

7.	Selasa 21 Agustus 2023	Konsultasi BAB I & II	Perbaiki latar belakang dan materi Bab II		 Islamiyati, AK., MKM
8.	Kamis September 2023	Konsultasi BAB I & II	Perbaiki latar belakang dan definisi operasional	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	
9.	Jumat, 01 Desember 2023	Konsultasi BAB I, dan III	Perbaiki latar belakang, rumusan masalah dan sampel		 Islamiyati, AK., MKM
10.	Senin, 04 Desember 2023	Konsultasi BAB II, Kuesioner	Perbaiki definisi operasional, kerangka konsep dan kuesioner	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	
11.	Kamis, 07 Desember 2023	Konsultasi Bab II, Bab III, Daftar Pustaka	Perbaiki kerangka konsep dan Penulisan daftar pustaka		 Islamiyati, AK., MKM
12.	Rabu, 21 Desember 2023	Acc proposal dan persiapan seminar	Acc proposal	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	 Islamiyati, AK., MKM
13	Selasa, 21 Mei 2024	Hasil pengumpulan data dan analisis data serta interpretasinya	Sesuai BAB III metode dengan kode data, interpretasikan data dengan tepat	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	
14.	Jumat, 31 Mei 2024	Bab IV hasil dan pembahasan	Sesuai Bab hasil dengan tujuan, do, perbaiki interpretasi tabel. Perbaiki pembahasan dengan membandingkan hasil penelitian dan dibahas dengan teori. Tambahkan implikasi	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	

15.	Senin, 10 Juni 2024	Bab IV, V, abstrak dan lampiran 2	Sesuaikan kesimpulan dengan hipotesis dan tujuan. Abstrak dibuat satu halaman, lengkapi lampiran-lampiran: rekap data hasil analisis data	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	
16.	Kamis, 20 Juni 2024	Laporan skripsi lengkap bab 1-5, bagian depan dan belakang	ACC siapkan PPT dan ujian sidang skripsi	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes	 Islamiyati, AK., MKM

Metro, 20 Juni 2024

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro


Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 1975021200801 2 010

Penanggung Jawab
Skripsi


Firda Fibrila, S. SiT., M. Pd
NIP. 197602122005012004